



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

Escapelada do Milho à Moda Antiga revive memórias e tradições aos nossos idosos

No passado dia 24 de setembro, o pátio da nossa ERPI-Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, transformou-se, por uma tarde, numa verdadeira eira, numa iniciativa planeada pela Dr.ª Fátima Rodrigues, responsável pela Animação da Santa Casa, que levou os nossos utentes a reviver uma tradição de outros tempos: a Escapelada do Milho à Moda Antiga, uma das tarefas agrícolas que marcou a vida de muitas gerações.

A atividade proporcionou momentos de convívio, animação e partilha, mas teve também um forte carácter de memória e valorização das tradições locais. Para muitos dos participantes, a escapelada do milho trouxe à lembrança os tempos da juventude, quando esta tarefa fazia parte do quotidiano das comunidades rurais.

Entre o trabalho e a boa disposição, foram várias as histórias e recordações partilhadas pelos utentes, que fizeram questão de recordar como se realizavam estas tarefas antigamente e o ambiente de entreaajuda que as acompanhava.

A iniciativa permitiu, assim, criar um espaço de encontro entre memórias e experiências de vida, valorizando o património imaterial e as tradições que fazem parte da identidade das gerações mais velhas.

E, como manda a tradição, depois do trabalho chegou o momento da merenda. A tarde terminou com a partilha de umas deliciosas filhós, confeccionadas pela Encarregada Helena, proporcionando mais um momento de convívio entre utentes e colaboradores.

Com esta atividade, a Instituição reforçou a importância de manter vivas as tradições e preservar as memórias dos seus utentes, proporcionando-lhes momentos de participação, partilha e valorização das suas histórias de vida.

Uma tarde em que o passado voltou a ganhar vida no presente, através do milho, das histórias e das memórias de quem viveu estas tradições.

Utentes desfrutaram de dia de convívio na Praia Fluvial das Canaveias

Os utentes da nossa Instituição tiveram, no passado dia 18 de setembro, um dia diferente com um almoço realizado na Praia Fluvial das Canaveias, proporcionando contacto com a natureza, gastronomia e convívio neste dia fora de portas.

Num ambiente rodeado pela natureza, a iniciativa proporcionou momentos de descontração, partilha e boa disposição, permitindo aos participantes desfrutar de um dia fora da rotina e aproveitar o contacto com o espaço natural.

Para o almoço foi preparada uma iguaria especialmente escolhida para a ocasião: um saboroso arroz de miúdos de leitão. A preparação da refeição contou também com a participação de alguns dos utentes, que fizeram questão de colaborar e colocar as mãos na massa. Entre a preparação do almoço, as conversas e os sorrisos, o aroma do arroz a cozinhar foi tomando conta do espaço, contribuindo para o ambiente familiar e acolhedor que marcou toda a jornada.

Mais do que uma simples refeição, o almoço na Praia Fluvial das Canaveias constituiu uma oportunidade para reforçar os laços de convívio, promover a participação dos utentes e proporcionar uma experiência diferente, em contacto com a natureza, tendo-se associado a esta iniciativa a Dr.ª Fátima Pimental e o Sr. José Bandeira, Secretária e Tesoureiro da Mesa Administrativa.

A iniciativa terminou com a satisfação de todos os participantes, num dia marcado pela boa gastronomia, amizade, alegria e partilha, ficando na memória como mais um momento especial vivido em conjunto.

Momentos como este demonstram a importância de proporcionar aos utentes experiências diversificadas, que promovam o bem-estar, a participação e o convívio, dentro e fora da Instituição.

Ocupação Saudável dos Tempos Livres dos Nossos Utentes

Com o objetivo de promover uma ocupação saudável e ativa dos tempos livres dos nossos utentes, a Equipa de Animação desenvolve, ao longo do ano, um conjunto diversificado de atividades que procuram contribuir para o seu bem-estar e para a manutenção das suas capacidades físicas, cognitivas, emocionais e sociais.

Entre as várias iniciativas dinamizadas encontram-se o Atelier de Motricidade Fina, a Reza do Terço, a Classe de Movimento, sessões de Estimulação Cognitiva, entre muitas outras atividades que procuram proporcionar momentos de aprendizagem, convívio, participação e valorização pessoal.

Estas atividades assumem um papel fundamental no quotidiano dos nossos utentes, contribuindo para uma ocupação significativa do tempo, para a promoção da autonomia e do bem-estar e para a manutenção de uma vida ativa e participativa.

Continuamos, assim, empenhados em proporcionar experiências diversificadas e enriquecedoras, tendo sempre



Idosos na Escapelada à moda antiga



Palmira Pereira a escapelar o milho



Amélia Dias a escapelar o milho



Júlia Barata com o cesto das maçarocas



Alice Ferreira a escapelar o milho



José Filipe em modo "Barbas de Milho"



Estela Ferreira a escapelar o milho



Idosos na Escapelada



Dorinda Lopes a supervisionar a confecção da refeição



Júlia Barata a supervisionar a confecção da refeição



Idosos no almoço/convívio na Praia Fluvial Canaveias



Fátima Pimental e Jose Bandeira no almoço/convívio na Praia Fluvial das Canaveias



Casimiro Fernandes e José Filipe na Praia Fluvial das Canaveias



Idosos no almoço/convívio na Praia Fluvial Canaveias

como prioridade a qualidade de vida, a felicidade e o bem-estar dos nossos utentes.

Óbitos

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis manifesta publicamente o seu profundo pesar pelo falecimento da D. Maria Manuela Figueiredo Afonso Barroco e do Sr. Manuel Antunes, ocorrido no passado dia 17 de setembro.

Neste momento de dor e consternação, A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis endereça à família e amigos as mais sentidas condolências.

A Mesa Administrativa