



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

Tradições que se partilham: uma tarde de convívio e sabores

Há tradições que sabem melhor quando são vividas em boa companhia. Foi com este espírito que, no passado dia 29 de agosto, os nossos utentes participaram numa atividade dedicada à confeção de tradicionais e deliciosas broas de carne.

Com as mãos na massa e muita vontade de participar, os nossos idosos envolveram-se ativamente na preparação das broas, num momento marcado pelo empenho, pela alegria e pela boa disposição. Entre ingredientes, receitas, conversas e muitas memórias partilhadas, a atividade proporcionou não só a oportunidade de preservar tradições gastronómicas, mas também de estimular o convívio e a participação de todos.

Para tornar este momento ainda mais especial, realizámos um agradável lanche no adro da Igreja de Vila Nova do Ceira. Este espaço proporcionou um ambiente acolhedor e descontraído, onde tivemos a alegria de encontrar e conviver com pessoas da comunidade.

Entre sorrisos, conversas e sabores tradicionais, foi uma tarde de partilha e proximidade, que reforçou a importância de manter vivas as nossas tradições e de criar oportunidades de encontro entre os nossos utentes e a comunidade.

Mais do que preparar broas de carne, esta atividade permitiu criar momentos de convívio, fortalecer laços e proporcionar aos nossos utentes uma experiência repleta de alegria e significado.

Porque as melhores tradições são aquelas que se preservam, se partilham e se vivem juntos.

Um dia especial na Praia Fluvial da Senhora da Graça

No passado dia 23 de agosto, os nossos utentes tiveram a oportunidade de desfrutar de um dia muito agradável na Praia Fluvial da Senhora da Graça, em Serpins.

Num ambiente tranquilo e rodeado pela natureza, foi um dia dedicado ao convívio, à boa disposição e a momentos de lazer e descontração. A iniciativa permitiu aos nossos utentes sair da rotina, aproveitar o ar livre e, acima de tudo, desfrutar da companhia uns dos outros.

O almoço foi também um momento especial de partilha e convívio, vivido entre conversas, sorrisos e muita animação. Durante a tarde, houve ainda tempo para saborear um delicioso gelado, que ajudou a tornar o passeio ainda mais agradável.

Foi, sem dúvida, um dia muito bem passado, marcado pela alegria, pelos sorrisos e pela criação de bons momentos e memórias.

Estas atividades são importantes para promover o bem-estar, a socialização e a qualidade de vida dos nossos utentes, proporcionando experiências de lazer e momentos de partilha que fazem a diferença no seu dia a dia.

Um dia cheio de alegria, boa disposição e memórias felizes!

Ocupação Saudável dos Tempos Livres dos Nossos Utentes

Com o objetivo de promover uma ocupação saudável e ativa dos tempos livres dos nossos utentes, a Equipa de Animação desenvolve, ao longo do ano, um conjunto diversificado de atividades que procuram contribuir para o seu bem-estar e para a manutenção das suas capacidades físicas, cognitivas, emocionais e sociais.

Entre as várias iniciativas dinamizadas encontram-se o Atelier de Motricidade Fina, a Reza do Terço, a Classe de Movimento, sessões de Fisioterapia e de Estimulação Cognitiva, entre muitas outras atividades que procuram proporcionar momentos de aprendizagem, convívio, participação e valorização pessoal.

Estas atividades assumem um papel fundamental no quotidiano dos nossos utentes, contribuindo para uma ocupação significativa do tempo, para a promoção da autonomia e do bem-estar e para a manutenção de uma vida ativa e participativa.

Continuamos, assim, empenhados em proporcionar experiências diversificadas e enriquecedoras, tendo sempre como prioridade a qualidade de vida, a felicidade e o bem-estar dos nossos utentes.

Donativos

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia vem, de forma muito reconhecida, agradecer os generosos donativos recebidos recentemente, que contribuíram para o bem-estar dos nossos utentes.

Durante a vaga de calor que se fez sentir no passado mês de agosto, a Farmácia Frota Carvalho teve um gesto de especial solidariedade para com os nossos idosos, oferecendo 240 garrafas de água destinados ao seu consumo.

Num período de temperaturas elevadas, este donativo revelou-se de grande importância, permitindo reforçar a hidratação e os cuidados prestados aos nossos utentes,



Idosos na preparação dos ingredientes da broa de carne



Broa de Carne no forno



Grupo de Idosos no Adro da Igreja em VN Ceira



José Bandeira e Zinia Alvarinhas na Praia Fluvial Senhora da Graça

contribuindo para o seu conforto e bem-estar.

Manifestamos também o nosso sincero agradecimento às benfeitoras anónimas, residentes em S. Martinho e em Pombeiro da Beira, pela oferta de produtos hortofrutícolas, nomeadamente 4 kg de limões, 23 kg de tomate, 2,5 kg de pimentos e 18 ovos.

São gestos de generosidade como estes que demonstram a importância da solidariedade e da proximidade da comunidade para com a nossa instituição e, em particular, para com os nossos idosos.

A todos os que, de forma generosa e desinteressada, contribuem para o bem-estar dos nossos utentes, deixamos o nosso mais profundo agradecimento.

Aniversários

A Mesa Administrativa parabeneza os nossos utentes Maria Alice Seródio, que celebrou o seu 94.º aniversário no passado dia 12 de agosto; Maria Susana Simões, que comemorou o seu 86.º aniversário no dia 13 de agosto; Palmira dos Santos Pereira, que comemorou o seu 96.º aniversário no dia 15 de agosto; Anélia Simões Alves, que comemorou o seu 92.º aniversário no dia 21 de



Alzira Almeida e Inocência Ferreira a prepararem a massa da broa de carne



Maria de Lurdes Simões a saborear a broa de carne



Emília Lopes e Violante Martins, saboreiam a broa de carne



Grupo de Idosos na Praia Fluvial Senhora da Graça



Idosos na Praia Fluvial Senhora da Graça



Celestina e José Filipe na Praia Fluvial Senhora da Graça



Alice Seródio

agosto; Ângelo Neves Simões, que comemorou o seu 83.º aniversário no dia 31 de agosto; Maria de Lurdes Cruz, que comemorou o seu 84.º aniversário no dia 1 de setembro e Manuel Martins Adão, que celebrou o seu

continua pág. 19

continuação da pág. 18



Rosário Pais e Celestina Filipe na Praia Fluvial Senhora da Graça



Palmira Pereira, Mª Jesus Ferreira e Zina Alvarinhas em passeio pela Várzea



Ângelo Simões - 83.º Aniversário



Palmira Pereira - 96.º Aniversário

83.º aniversário no dia 8 de setembro.

A todos, endereçamos votos de muita saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Óbitos

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis expressa o seu voto de pesar e apresenta sentidas condolências aos familiares da D. Maria Cesaltina Lopes, pelo seu falecimento no passado dia 18 de agosto.

A Mesa Administrativa ■