



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

Dia Mundial do Sonho assinalado na SCM de Góis

No âmbito da comemoração do Dia Mundial do Sonho, a Santa Casa da Misericórdia de Góis decidiu transformar alguns sonhos dos nossos utentes em realidade.

Porque acreditamos que nunca é tarde para sonhar e que, muitas vezes, são os pequenos gestos que criam grandes momentos, procurámos concretizar sonhos possíveis, sonhos que estavam ao nosso alcance.

Um dos sonhos do nosso utente, Sr. Mário Costa, era regressar à sua terra natal, Mata de São Pedro – Botão, que não visitava há cerca de sete anos. E assim aconteceu!

A sua chegada foi um momento verdadeiramente emocionante. À sua espera estavam várias pessoas da aldeia, que fizeram questão de o receber e partilhar com ele este reencontro tão especial. A alegria e a emoção estavam estampadas no rosto do Sr. Mário e de todos aqueles que o receberam.

A nossa utente de ERPI, D. Zínia Alvarinhas, tinha também um desejo muito especial de conhecer o Mosteiro de Santa Clara e visitar a Rainha Santa Isabel. Tivemos o privilégio de tornar esse sonho realidade. A D. Zínia teve a oportunidade de conhecer o Mosteiro, contemplar a imagem e túmulo da Rainha Santa Isabel e viver um momento de profunda fé e significado pessoal.

Para a nossa utente, D. Estela Ferreira, o sonho passava por regressar à sua aldeia, Carrasqueira – Alvares, e desfrutar de um almoço no restaurante A Élia. Para a D. Estela, regressar à aldeia significa também reencontrar pessoas queridas, amigas e amigos de longa data, rostos conhecidos e memórias que fazem parte da sua história. Almoçar no restaurante da sua terra, rodeada de afetos e reencontros, foi um momento muito especial.

O sonho das nossas utentes, D. Júlia Barata e D. Palmira Pereira, era simples, mas carregado de significado, voltar à sua casa. Sabemos que regressar definitivamente à nossa casa, por vezes, é um sonho difícil de concretizar. Mas visitar, recordar e reviver momentos tão importantes das suas vidas é, felizmente, algo que podemos proporcionar. Foi assim que ambas tiveram a oportunidade de voltar às suas casinhas, entrar novamente nos espaços que tão bem conhecem e reencontrar os seus objetos, as suas coisas e tantos pequenos detalhes que fazem parte da sua história.

Entre recordações, emoções e memórias, puderam olhar, tocar e recordar momentos de uma vida inteira. O sonho do nosso utente, Sr. José Filipe, era simples e cheio de alegria: ir a uma festa, ouvir música e dançar! Para concretizar este desejo, rumámos até à Festa do Esporão, em Góis, onde fomos recebidos com muito carinho e onde o Sr. José Filipe pôde viver uma tarde diferente e muito especial. Houve tempo para dançar, conviver, sorrir e até participar na quermesse. Ver o sorriso do Sr. José Filipe e a sua felicidade em poder estar numa festa, rodeado de pessoas e ao som da música, foi a melhor recompensa. O sonho da nossa utente, D. Violante Martins, era simples, mas muito especial - tomar o pequeno-almoço numa pastelaria, com tudo a que tinha direito! E porque acreditamos que os pequenos prazeres da vida também merecem ser celebrados, proporcionámos a D. Violante esse momento tão desejado. Entre uma mesa cheia de coisas boas, uma bebida quentinha e, claro, muita alegria, viveu um momento diferente e especial.

São momentos como estes que nos recordam que cuidar é também ouvir, valorizar desejos e proporcionar experiências que ficam para sempre na memória. Na Santa Casa da Misericórdia de Góis, continuaremos a acreditar que cada sonho merece ser ouvido e, sempre que possível, concretizado.

Comemoração do Dia Internacional do Idoso

No passado dia 1 de outubro, assinalou-se o Dia Internacional do Idoso, uma data instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 1990, com o objetivo de sensibilizar a sociedade para as questões relacionadas com o envelhecimento, promover os direitos das pessoas idosas e reconhecer o seu importante contributo para as famílias e para a comunidade.

Esta data convida-nos a refletir sobre a importância de respeitar, valorizar e cuidar das pessoas idosas, reconhecendo a sua experiência, sabedoria e o legado que transmitem às gerações mais jovens. É também uma oportunidade para reforçar a necessidade de combater a solidão e o isolamento social, promovendo um envelhecimento digno, ativo e participativo, onde cada pessoa se sinta valorizada, respeitada e incluída.

Foi neste espírito de valorização e celebração da vida que os nossos utentes tiveram a oportunidade de participar nas comemorações do Dia Internacional do Idoso, numa iniciativa promovida pelo Município de Góis, que decorreu na Casa da Cultura de Góis.

Foi uma tarde muito agradável, marcada pela alegria, pelos sorrisos, pelo convívio e por muitos momentos de boa disposição! Estes encontros são fundamentais para fortalecer laços, partilhar experiências e criar memórias felizes, lembrando-nos de que a idade nunca deve ser um obstáculo à participação, à amizade e à felicidade.

Acreditamos que cada pessoa idosa tem uma história única, repleta de vivências, ensinamentos e afetos que merecem ser reconhecidos e celebrados todos os dias. Envelhecer com dignidade significa também continuar a sentir-se parte da comunidade, viver novas experiências e desfrutar de momentos de alegria, partilha e bem-estar.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece, reconhecidamente, ao Município de Góis pelo amável convite e pela organização desta iniciativa tão especial, que proporcionou aos nossos utentes uma tarde de convívio, alegria e partilha.

Ocupação Saudável dos Tempos Livres dos Nossos Utentes

Com o objetivo de promover uma ocupação saudável e ativa dos tempos livres dos nossos utentes, a Equipa de Animação desenvolve, ao longo do ano, um conjunto diversificado de atividades que procuram contribuir para o seu bem-estar e para a



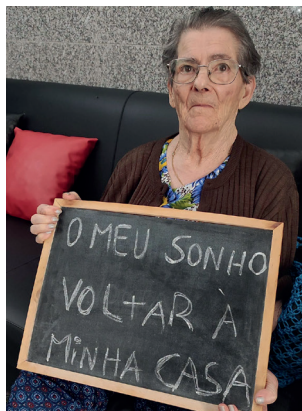
Sonho da D. Zínia Alvarinhas



Sonho do utente Sr. Mário Costa



Sonho da D. Estela Ferreira



Sonho da D. Júlia Barata



Sonho da D. Palmira Pereira



D. Zínia na Igreja do Mosteiro de Santa Clara-a-Nova



Sr. Mário com o seu irmão



Utente de ERPI Estela com a D.Élia



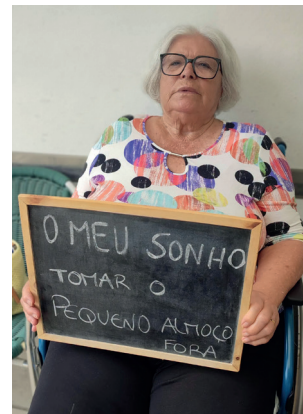
D. Júlia na varanda da sua casa - Várzea Pequena



D. Palmira Pereira e En-carregada Helena em casa da utente



Amigos e familiares do Sr. Mário Costa



Sonho da D. Violante Martins



D. Violante a tomar o seu pequeno almoço - Comemoração do dia do sonho



Sr. José Filipe e outros utentes na festa do Esporão



Sonho do Sr. José Filipe

outras atividades que procuram proporcionar momentos de aprendizagem, convívio, participação e valorização pessoal.

Estas atividades assumem um papel fundamental no quotidiano dos nossos utentes, contribuindo para uma ocupação significativa do tempo, para a promoção da autonomia e do bem-estar e para a manutenção de uma vida ativa e participativa.

Continuamos, assim, empenhados em proporcionar experiências diversificadas e enriquecedoras, tendo sempre como prioridade a qualidade de vida, a felicidade e o bem-estar dos nossos utentes.

Santa Casa da Misericórdia de Góis celebra 21.º aniversário do Lar com iniciativa solidária a 23 de outubro

No próximo dia 23 de outubro, a partir das 18h30, a Santa Casa da Misericórdia de Góis assinala o 21.º aniversário da abertura do Lar, numa celebração que terá lugar no Lar de Idosos da SCM de Góis, em Vila Nova do Ceira.

A iniciativa, aberta à população em geral, tem também um propósito solidário, angariar fundos para apoiar o licenciamento da sala de fisioterapia da instituição.

Por apenas 10 Misericórdias, os participantes poderão desfrutar de um espetáculo de fados com o grupo Cantar D'Alma, acompanhado de diversos petiscos, num momento de convívio, tradição e solidariedade.

A Instituição convida toda a comunidade a juntar-se a esta celebração, contribuindo para a concretização de um projeto importante

continua pág. 19

continuação da pág. 18



Utentes da Instituição na comemoração do Dia Inter-nacional do Idoso



Animação e alegria na Festa do Idoso



Utentes, Sr. Casimiro Fernandes e D. Lucinda Rosa na Comemoração do Dia do Idoso



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA
DE GÓIS

21º ANIVERSÁRIO DO LAR

Uma noite de fados, petiscos e solidariedade

23 DE OUTUBRO 2026

18H30 | Lar de Idosos da SCM Góis, Vila Nova do Ceira

PETISCOS

- Moelas
- Salada de Orelha
- Asas Fritas
- Salada de Polvo
- Pataniscas
- Alheira com Ovos
- Favas à Misericórdia
- Caldo Verde
- Sobremesas Variadas



— GRUPO CANTAR D'ALMA —

João Castanheira	— Guitarra Portuguesa
Iris Silva	— Flauta
Francisco Afonso	— Voz
Jaime Raimundo	— Viola

10 MISERICÓRDIAS



235 770 000 / 910 241 006

Rua das Figueirinhas, 20
3330 - 458 Vila Nova do Ceira



www.scmgois.pt

stcasa.gois.admn@gmail.com

para a melhoria dos serviços prestados aos nossos utentes e população em geral.
Contamos com a sua presença!

Donativos
A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia agradece de forma reconhecida à D. Ilda Martins, residente em Vila Nova do Ceira, a oferta de 4kg de Dióspiros.
Bem- Haja pelo vosso gesto!

Óbitos
A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis manifesta publicamente o seu profundo pesar pelo falecimento da D. Anélia Simões Alves, ocorrido no passado dia 1 de outubro e da D. Maria Lurdes Fonseca da Cruz, ocorrido no passado dia 6 de outubro.
Neste momento de dor e consternação, a Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis endereça à família e amigos as mais sentidas condolências.
A Mesa Administrativa