



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

Misericórdia de Góis recebe cadeiras de rodas motorizadas

No passado dia 6 de fevereiro, decorreu no Foyer da Casa da Cultura de Góis a Cerimónia de entrega Cadeiras de Rodas Motorizadas às IPSS's do Concelho, com o objetivo de promover a melhoria da acessibilidade e da mobilidade de pessoas com deficiência ou com mobilidade condicionada, nomeadamente no acesso a espaços públicos.

Esta iniciativa, promovida pelo Município de Góis no âmbito de candidatura apresentada ao Plano de Recuperação e Resiliência, consubstanciou-se na entrega por parte de Rui Sampaio, Presidente do Município, de 2 cadeiras de rodas motorizadas a cada uma das 4 IPSS's do Concelho de Góis.

A Santa Casa da Misericórdia de Góis representada pela sua Provedora, Maria de Lurdes Castanheira, agradece reconhecidamente ao Município de Góis a oferta destes equipamentos e felicita o Senhor Presidente da Câmara pelo sentido solidário e humanista demonstrado, ao permitir a idosos com mobilidade reduzida se possam deslocar de forma autónoma, potenciando o exercício de uma cidadania verdadeiramente ativa.

Bem Haja ao Município de Góis pela iniciativa.

As Condições Climáticas e a sua Influência no Bem-Estar dos idosos

As condições climáticas que temos vindo a assistir nos últimos dias, têm um impacto significativo no bem-estar físico e psicológico dos idosos, uma vez que o envelhecimento reduz a capacidade do organismo de se adaptar às variações ambientais. A regulação da temperatura corporal torna-se menos eficiente, aumentando a vulnerabilidade a extremos de calor e frio. E se o frio representa uma ameaça significativa para a saúde dos idosos, a humidade elevada do ar e das habitações, pode intensificar dores articulares, especialmente em idosos com artrose ou doenças reumáticas.

Paralelamente, o estado Psicossocial dos idosos é com frequência condicionado pelas condições climáticas, porquanto dias frios, chuvosos ou com pouco sol, conduzem à diminuição da atividade física no exterior, a estados mais depressivos e ao isolamento social, podendo agravar os seus problemas emocionais e cognitivos e, por conseguinte, a sua qualidade de vida.

Se tem familiares ou amigos nesta faixa etária, apelamos a que esteja mais atento, reforçando o apoio prestado e garantindo que o seu bem-estar psicossocial seja assegurado.

Ocupação Saudável dos Tempos Livres dos nossos Utentes

Com vista a promover uma ocupação saudável dos tempos livres dos nossos utentes, a nossa Equipa de Animação continua a promover sistematicamente atividades que não só promovam a ocupação saudável dos seus tempos livres, mas também a manutenção das suas capacidades físicas e mentais, como o Atelier de Beleza, Atelier de Culinária e Atelier de Expressão-Plástica, a Reza do terço, entre outras.

Donativos

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia agradece de forma reconhecida à "anónima" residente em Ponte de Sótão, a oferta de 5ks de tangerinas

Bem Haja pelo seu gesto!

Aniversários

A Mesa Administrativa parabeniza todos os seus Utentes aniversariantes, com votos de saúde, bem-estar pessoal,



Lurdes Castanheira e Rui Sampaio na Cerimónia de Entrega das Cadeiras de Rodas



Utente Zinia Alvarinhas na cadeira de rodas motorizada



Cadeiras de Rodas oferecidas pelo Município de Góis



Palmira Pereira na realização de atividades lúdicas



Casimiro Fernandes na realização de atividades lúdicas



Emília Lopes na realização de atividades lúdicas



Manuel Pais - Centro de Reabilitação



Utentes na Classe de Movimento



Zinia Alvarinhas e Joaquim Carneiro - Sessão Ginástica Sênior

social e familiar, nomeadamente a D. Alice da Conceição Cunha Ferreira, que celebrou 91 anos no passado dia 3 de fevereiro; a D. Estela Maria Henriques Tavares Ferreira, que celebrou 68 anos no passado dia 3 de fevereiro; a D. Ilda de Jesus Nunes, que celebrou 91 anos no passado dia 9 de fevereiro; a D. Palmira Antunes Simões Fernandes, que celebrou 87 anos no passado dia 9 de fevereiro e o Sr. António Silva, que celebrou 88 anos de idade no passado dia 12 de fevereiro.

A mesa administrativa



Estela Ferreira - 68.º aniversário



Alice Ferreira - 91.º aniversário



Ilda Nunes - 91.º aniversário



Palmira Fernandes - 87.º aniversário