



# *SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GÓIS*

*Fundada em 1498 | Reativada em 1989*

## *RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023*





# Santa Casa da Misericórdia de Góis

## ÍNDICE

<i>Composição do Quadriénio de 2021/2024</i>	03
<i>Mensagem do Provedor</i>	04
<i>Introdução</i>	06
<i>Relatório de Atividades</i>	11
<i>Exercício 2023 - Mesa Administrativa</i>	11
<i>Equipamento Vila Nova do Ceira</i>	11
<i>Centro Cívico e Cultural de Góis   Edifício Casa do Povo</i>	19
<i>Outros Projetos / Acções</i>	19
<i>Recursos Humanos da Instituição</i>	20
<i>Relatório de Atividades nas Respostas Sociais de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário</i>	22
<i>Agradecimentos</i>	23
<i>Aprovação</i>	24
<b>ANEXOS CONSIDERADOS PARTE INTEGRANTE AO RELATÓRIO DE ATIVIDADES:</b>	
<b><i>SUPORTE TÉCNICO AO RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2023</i></b>	<b>25</b>
<i>Nota Introdutória</i>	26
<i>Áreas Técnicas   Animação Sociocultural</i>	27
<i>Áreas Técnicas   Fisioterapia</i>	27
<i>Áreas Técnicas   Serviço Social</i>	28
<i>Áreas Técnicas   Psicologia Clínica</i>	28
<i>Áreas Técnicas   Equipa Clínica – Serviços Médicos, Reabilitação e de Enfermagem</i>	30
<i>Organograma</i>	31
<i>Áreas Técnicas   Apresentação de Atividades realizadas em 2023</i>	32

# Santa Casa da Misericórdia de Góis



No quadriénio de 2021/2024,

Os Órgãos Sociais da Santa Casa da Misericórdia de Góis compõem-se da seguinte forma:



<b>MESA ADMINISTRATIVA</b>	<b>Cargo</b>
José António Vitorino Serra	Provedor
Ana Paula Rodrigues Gonçalves, Dr.ª	Vice-Provedora
Maria de Fátima Carneiro Pimentel, Dr.ª	Secretária
Valentim Antunes Rosa	Tesoureiro
Ricardo José Duarte Ventura, Arq.ª	1.º Vogal
Felisberto Nunes Ferreira da Costa	Atual 2.º Vogal
António Alberto Ferreira Monteiro	3.º Vogal
José Carlos Rodrigues Garcia	3.º Suplente
Helena Maria Duarte Cerdeira Pereira	4.º Suplente
Alfredo Rosa Simões	2.º Vogal, de 29/01/2021 a 29/12/2023
Carla Cristina Morais Ferreira e Silva	1.º Suplente, de 29/01/2021 a 29/12/2023

<b>ASSEMBLEIA GERAL</b>	<b>Cargo</b>
Maria de Lurdes de Oliveira Castanheira, Dr.ª	Presidente
Andreia Rafaela Gaspar Vidal, Dr.ª	Vice-Presidente
José Neves Bandeira	Secretário

<b>CONSELHO FISCAL</b>	<b>Cargo</b>
António Dias Santos	Presidente
Maria Emília Simões Gaspar Vidal	Vice-Presidente
Ana Maria Matos Silva Barata Lopes	Secretária
Graciano Antunes Rodrigues	1.º Suplente
Sara Isabel dos Santos Pinheiro, Dr.ª	2.º Suplente
Maria de Lurdes Sanches Pascoal Nunes	3.º Suplente

Assembleia Geral Eleitoral da Santa Casa da Misericórdia de Góis realizada em 29 de janeiro de 2021  
Sessão de Tomada de Posse realizada em 25 de fevereiro de 2021



## **MENSAGEM DO PROVIDOR**

*Estimadas/os Irmãs/ãos,*

*É com grande preocupação que a Mesa Administrativa se consciencializa que a Santa Casa da Misericórdia de Góis vive, atualmente, uma crise nacional a par com os demais, crise esta decorrente das graves inflações sentidas, de certa forma decorrentes de conflitos e guerras tanto da Rússia na Ucrânia, como mais recentemente, no médio oriente, que agravam o estado da economia em Portugal, motivando uma grande subida de custos em matérias primas, bem como o aumento geral de custos de bens e serviços. Se estes já o eram, só por si, inflacionados por consequência da Pandemia COVID-19, ao longo dos últimos anos, tais como: custos em bens alimentares, material de aquecimento – Pellets, gás, luz, água, combustível, etc. (...) os aumentos foram exponencialmente sentidos, ficando ainda a perspetiva/confirmação que estes aumentos continuam a decorrer ao longo deste ano de 2024.*

*Toda esta instabilidade financeira encontra-se, seriamente, a colocar em causa a sustentabilidade económica desta Instituição, onde as fontes de receita e apoios, se verificaram ser insuficientes para os custos e despesas indispensáveis ao bom funcionamento dos serviços prestados nas nossas respostas sociais, em particular de ERPI, sendo que a Instituição viu ainda mais agravadas as dificuldades ao garantir o pagamento das remunerações aos seus profissionais, tanto com a introdução de novas tabelas salariais decorrentes de negociações das Convenções e Acordos Coletivos de Trabalho e ainda, desde 01 de janeiro de 2024, com o aumento estipulado, na ordem dos 7,9%, do Salário Mínimo Nacional, a uma elevada fatia de trabalhadores.*

*O Relatório que agora se apresenta, referente ao ano de 2023, é demonstrativo da Luta incessante e constante que a Mesa Administrativa e alguns Colaboradores desta Misericórdia têm vindo a desenvolver, em prol do bom Funcionamento desta Instituição Secular e das respostas que dinamiza, não podendo deixar de registar que as já referidas dificuldades se*

## *Santa Casa da Misericórdia de Góis*

*têm vindo a agravar diariamente e o cenário financeiro atual se está a tornar cada vez mais complexo e fragilizado.*

*Foram vários os desafios com que esta Instituição se deparou, ao longo do ano de 2023, mas posso afirmar que apenas o que dependeu de entidades externas e que não estava ao alcance exclusivo da própria Instituição ficou por concretizar, já que, em tudo o que dependia desta Mesa Administrativa e que foi planificado, em Sede de Plano de Atividades aprovado em 11 de novembro de 2022, tomou o seu curso resolutivo ou com vista à devida resolução.*

*Creiam, caros irmãos, que o ano de 2023 foi um ano muito difícil. Se já o ano de 2022 o foi, é, com total convicção que afirmo que 2023, e fruto de tudo o que se veio a manifestar em termos de custo médio de vida, apenas não se tornou devastador porquanto a Mesa Administrativa foi proativa na obtenção de alternativas, conforme constará no presente Relatório.*

*Termino referindo que o documento agora apresentado à Assembleia Geral é coerente com a postura que a Mesa Administrativa tem vindo a assumir, sobretudo **no rigor e na preocupação em não vir a dinamizar atividades que possam por em causa a sustentabilidade e o equilíbrio económico-financeiro da Instituição, pelo que as atividades se centraram, sobretudo, na manutenção dos seus equipamentos, das respostas sociais que dinamiza e, sobretudo, ao garantir os postos de trabalho que esta Santa Casa tem à sua responsabilidade.***

*Por último, agradeço, reconhecidamente, aos Membros dos Corpos Sociais da SCM Góis, Colaboradores e Irmãos, por toda a confiança depositada na minha pessoa, enquanto Provedor da Mesa Administrativa.*

*Com um abraço,*

*José Serra*



## INTRODUÇÃO

*A Santa Casa da Misericórdia de Góis é uma IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social, sediada no concelho de Góis, cuja preocupação dos membros dos Corpos Sociais tem sido, inequivocamente, contribuir para a melhoria das condições de vida de quem desta Instituição precisa, os seus utentes, bem como assegurar um significativo número de postos de trabalho, desempenhando um papel ativo na sociedade Goicense, através da prestação de Serviço Social em toda a sua área de atuação, com as Respostas Sociais de CD (Centro de Dia), e SAD (Serviço de Apoio Domiciliário), e com ERPI (Lar de Idosos), âmbito concelhio e distrital, Edificado sito em Vila Nova do Ceira, que abrange cerca de uma centena de Utentes.*

*O presente Relatório de Atividades foi elaborado pela Mesa Administrativa, ao abrigo do artigo 27.º, ponto 1. Alínea e), do Compromisso da Santa Casa da Misericórdia de Góis, e que nos termos estatutários, conforme Artigo n.º 22º ponto 2. Alínea b), agora se submete à Assembleia Geral desta Irmandade, correspondendo às atividades decorridas no ano de 2023.*

*Ao concebermos o Relatório de Atividades do ano de 2023, mantivemos a preocupação nas questões da gestão rigorosa para a sustentabilidade financeira da Santa Casa da Misericórdia de Góis.*

*Assim, a Mesa Administrativa apresenta as ações/atividades que se identificaram como prioritárias, em termos institucionais, bem como em cada uma das suas respostas sociais, na medida em que cada uma delas tem um Relatório de Atividades próprio, o qual, naturalmente deriva das diretrizes que a Mesa Administrativa preconizou para o ano 2023, as quais foram de encontro com as Orientações emanadas por várias entidades, nomeadamente do ISS,IP - Instituto da Segurança Social.*

*Se ao longo das últimas décadas as Misericórdias se têm assumido como um dos principais parceiros estratégicos do Estado na consolidação da sua intervenção social, em anos particularmente difíceis do ponto de vista financeiro e conseqüentemente social, como se verificou no ano de 2023, as Santas Casas desempenharam, um papel de crucial importância no*

# *Santa Casa da Misericórdia de Góis*

*apoio direto aos problemas sociais que afligem a nossa Sociedade. Para além deste, a Santa Casa da Misericórdia de Góis assumiu igualmente um importante papel ao nível económico, dado que se reveste, possivelmente, na 2.ª maior entidade empregadora do Concelho de Góis.*

*A Santa Casa da Misericórdia de Góis manteve como sua atividade principal, no ano de 2023, o apoio à Terceira Idade, tendo, no que diz respeito a Serviço de Apoio Domiciliário - (SAD) e Centro de Dia - (CD), centrado a sua Ação nas Freguesias de Góis e de Vila Nova do Ceira, através da prestação de diversos serviços.*

*Relativamente à Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - (ERPI), desenvolveu a sua ação com os utentes residentes, gerindo-se de acordo com a sua capacidade vs frequência, e ainda em consonância com a lista de espera para esta Resposta Social, nas suas duas vertentes, a saber, Regime participado e Regime Privado. Desenvolveu, ainda, a sua ação, com base nas integrações nas 8 vagas cativas/reservadas, cuja gestão de admissões é de competência dos Serviços da Ação Social - Serviços da Segurança Social.*

*No que diz respeito à capacidade vs acordos de cooperação das três respostas, os números de vagas mantiveram-se, podendo esta Instituição, na sua prestação de serviços, abranger um total de 109 (cento e nove) Utentes.*

*Estes 109 (cento e nove) vagas subdividem-se:*

*1. Nas vagas com acordos para prestação de serviços em regime Participado, a um conjunto de 89 (oitenta e nove) utentes, a saber:*

*1.1. Em Centro de Dia – 20 (vinte) utentes;*

*1.2. Em Serviço de Apoio Domiciliário – 30 (trinta) utentes;*

*1.3. Em ERPI/ Lar de Idosos – 39 (trinta e nove) utentes, dos quais 8 (oito) correspondem a vagas cativas/reservadas);*

*2. Nas Vagas com acordos para prestação de serviços em regime Extra Acordo (regime privado), a um conjunto de 20 (vinte) utentes, a saber:*

*2.1. Em Serviço de Apoio Domiciliário – 10 (dez) utentes;*

*2.2. Em ERPI/ Lar de Idosos – 10 (dez) utentes;*

## *Santa Casa da Misericórdia de Góis*

*Relativamente à Resposta Social de Centro de Atividades de Tempos Livres - (CATL), e considerando que, por falta de utentes para esta Resposta, a Mesa Administrativa solicitou junto do Centro Distrital da Segurança Social, em 13 de outubro de 2020, a respetiva cessação de Acordo de Resposta Social, o presente relatório de atividades exclui o funcionamento da resposta, tal como o fez no ano de 2021 e 2022.*

*De registar, ainda, que por apenas se encontrar pendente a cessação do respetivo Acordo de Cooperação, este centro de custos ainda se encontra exarado no exercício contabilístico do ano de 2023, dado o recebimento e posteriores retenções/devoluções de verbas das 15 frequências comparticipadas pelo ISS,IP – Instituto da Segurança Social.*

*Não obstante ao que se configuram os totais acima referidos, no presente relatório em **“Exercício 2023 - Mesa Administrativa”**, apresentar-se-ão, graficamente, as frequências mensais efetivas, registadas em cada uma das respostas sociais referidas.*

*Isto porque se verificam escassas frequências, ainda que em regime participado, na Resposta de Centro de Dia, por um lado, dada a pouca afluência e procura deste serviço na nossa área geográfica e por outro, dado que grande parte dos atuais utentes de ERPI transitaram desta resposta.*

*Acréscimo ainda o facto de, apesar da capacidade para Serviço de Apoio Domiciliário contemplar 10(dez) vagas em extra acordo (regime privado), há vários anos que não se registam quaisquer frequências, considerando que nem se chega a atingir o total de utentes em Acordo de Cooperação.*

*Ao nível da promoção à integração de pessoas socialmente desfavorecidas, a Santa Casa da Misericórdia de Góis manteve o processo de integração socioprofissional, com a dinamização de projetos CEI – Contrato Emprego-Inserção, CEI+ - Contrato Emprego-Inserção+ e Estágios Ativar, junto do IEFP. Contudo, e apesar de se ter mantido o mesmo número de candidaturas aprovadas às várias medidas, no ano de 2023, as integrações nestes projetos socialmente necessários foram*

## *Santa Casa da Misericórdia de Góis*

*francamente inferiores às que se registaram até à data. É necessário referir que, no ano de 2021, foram celebrados 39 (trinta e nove) contratos ao abrigo de medidas financiadas. Já no ano de 2022, foram celebrados 19 (dezanove) contratos e no ano de 2023, registaram-se apenas 14 contratos dos quais 3 transitam de 2022 e um dos projetos iniciou em dezembro de 2023.*

*Ao abrigo destas medidas, a SCM Góis em estreita parceria com o IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional, promoveu a realização de 1 contrato emprego-inserção, 7 contratos emprego-inserção+ e 6 contratos de Estágio Profissional – Medida Estágios Ativar.pt. Foram ainda realizadas e aprovadas 14 candidaturas a várias medidas de incentivo do IEFP, as quais, por motivos alheios ao funcionamento da Instituição, encerraram, por inexistência de encaminhamentos pelo IEFP, dada a existência de prazos para início após aprovação.*

*Em “Exercício 2023 - Mesa Administrativa”, apresentar-se-ão, graficamente, as integrações dos contratos celebrados ao abrigo de medidas de integração supra, face ao quadro de pessoal da Instituição.*

*No que concerne ainda à integração de pessoas socialmente desfavorecidas, acresceu ainda a mediação do Programa PO APMC - Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas, o qual estará devidamente enquadrado nas ações desenvolvidas no decorrer do ano de 2023.*

*Neste âmbito, foi prestado o devido atendimento, uma vez por mês, a uma média de 19 famílias carenciadas, compostas por um número médio total de 54 pessoas, residentes no Concelho de Góis, bem como realização de todas as diligências necessárias para a concretização da entrega de produtos alimentares às famílias beneficiárias, tais como contactos para as famílias para agendamento das entregas, elaboração dos planos de entregas de produtos.*

*O PO APMC integra o Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carenciadas e o Território, onde a SCM de Góis se insere na sua qualidade de entidade mediadora, é liderado pela SCM da Pampilhosa da Serra, enquanto entidade coordenadora. Importa referir que, à semelhança do que ocorreu no ano de 2022, ao longo do ano 2023, continuou a haver, paulatinamente, uma redução do número de famílias sinalizadas para beneficiar deste Programa. Ainda que o número*

## *Santa Casa da Misericórdia de Góis*

*base se mantenha em 43 beneficiários, o ano de 2023 terminou com uma abrangência de 54 beneficiários.*

*As situações de carência económica e fragilidade social continuaram a ser referenciadas pela Segurança Social Local ou por outras entidades da Rede Social de Góis.*

*A SCM de Góis apresenta-se, desde há mais de duas décadas, como uma forte ancora no Apoio Social às pessoas mais carenciadas e, desde o ano de 2019, com a responsabilidade acrescida por ser a única IPSS do Concelho a mediar o Programa em questão.*

*Por último e em suma, é de referir que a Santa Casa da Misericórdia de Góis continuou, ao longo do ano de 2023, a desenvolver as suas potencialidades enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social, visando sempre a melhoria e aperfeiçoamento de todos os seus Serviços / Respostas, tendo sempre por base os princípios da Solidariedade e da Fraternidade, de forma a fomentar o Espírito da Cidadania, da Participação e do Humanismo.*



**RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

A Santa Casa da Misericórdia de Góis dinamizou, ao longo de 2023, o conjunto de atividades estabelecidas pela Mesa Administrativa, que serão enumeradas, devidamente distribuídas: quer por Respostas Sociais, quer por as seguintes atividades:

- Por Respostas Sociais, onde se responsabilizou pelo normal funcionamento das mesmas, conforme capacidades e Acordos de Cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra;
- Pelo exercício das Competências atribuídas à Mesa Administrativa, com o exercício de atividades extraordinárias ao funcionamento das Respostas Sociais.

**EXERCÍCIO 2023 - MESA ADMINISTRATIVA**

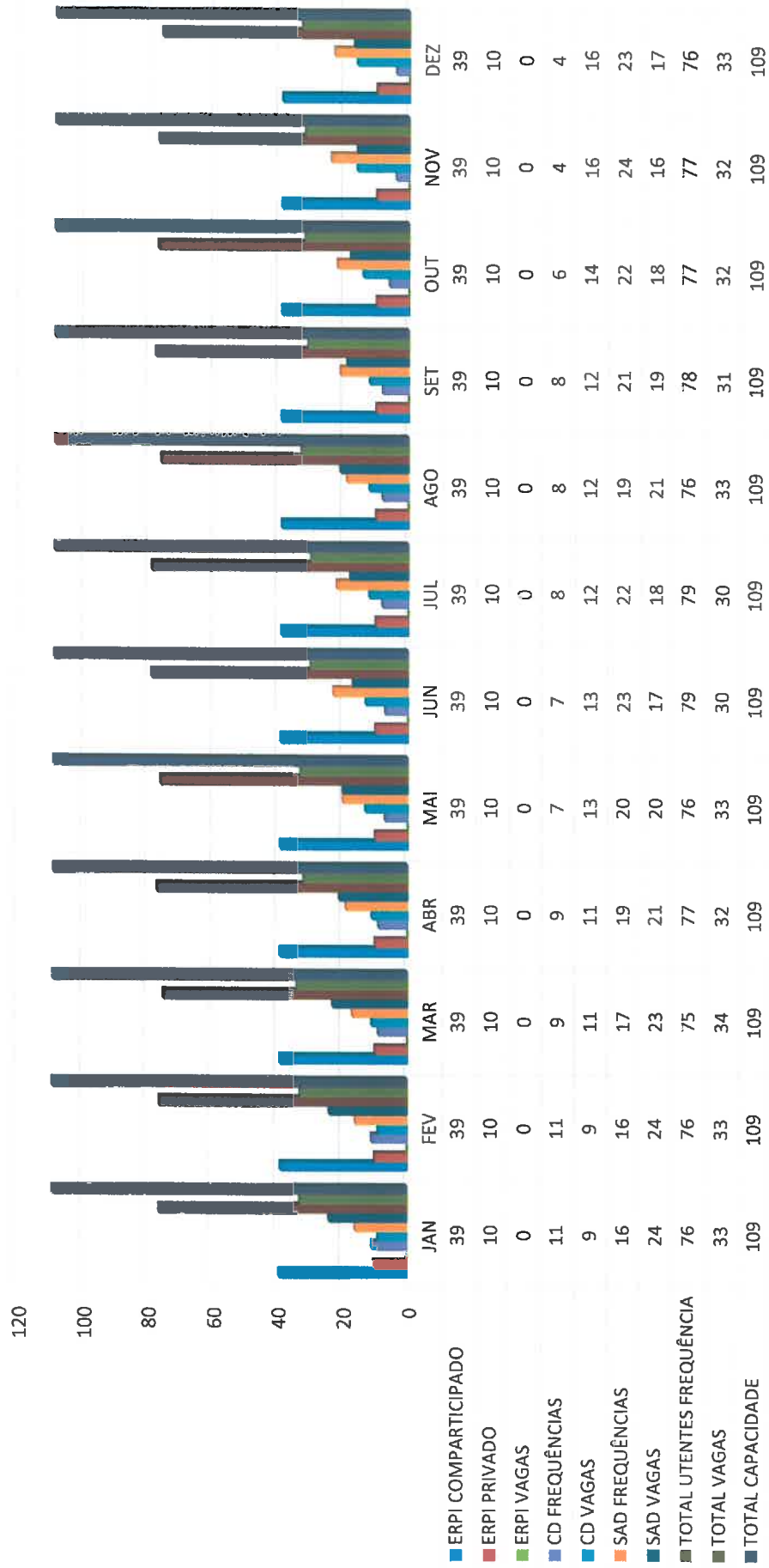
**Equipamento de Vila Nova do Ceira**

a) Conservação das instalações do Equipamento de Vila Nova do Ceira - ERPI/ Lar de Idosos da SCM Góis em Vila Nova do Ceira, as capacidades e frequências decorridas ao longo do ano de 2023, nas suas Respostas Sociais, a saber:

Resposta Social	Nº de Utentes em Regime Comparticipado	Nº de Utentes em Regime Comparticipado: Vagas Cativas e Reservadas ao ISS,IP	Nº de Utentes em Extra Acordo (Regime privado)	Capacidade Resposta Social
<b>ERPI</b>	<b>31</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>49</b>
<b>Serviço de Apoio Domiciliário</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>40</b>
<b>Centro de Dia</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>
<b>TOTAIS</b>	<b>81</b>	<b>8</b>	<b>20</b>	<b>109</b>

b) Conforme registado no presente gráfico, foram, ao longo do ano, registadas as seguintes frequências de utentes, distribuídos por meses:

# Santa Casa da Misericórdia de Góis



## Relatório de Atividades 2023

Página 12 de 47

Elaborado ao abrigo do artigo 27.º Ponto 1. Alínea e), e artigo 22.º Ponto 2. Alínea b) do Compromisso da Santa Casa da Misericórdia de Góis

## **Santa Casa da Misericórdia de Góis**

*Relativamente a ERPI/Lar de Idosos, é de extrema relevância registar que, foram mantidas todas as frequências no decorrer do ano de 2023. Contudo, importa referir que o ano de 2023 encerrou com recebimentos em falta, no que diz respeito a participações de utentes, por motivos alheios à instituição.*

*Relativamente a Centro de Dia, e apesar do Acordo desta resposta ser de uma frequência de 20 utentes/mês onde se poderiam ter registado um total de 240 frequências no ano, foram apenas registadas 92 frequências, perdendo-se por falta de inscrição de utentes, um total 148 frequências no ano de 2023. A média mensal de frequência, nesta resposta Social, no ano de 2023, foi de, aproximadamente, 8 utentes.*

*Relativamente a Serviço de Apoio Domiciliário, e apesar do Acordo desta resposta ser de uma frequência de 30 utentes/mês, em acordo, onde se poderiam ter registado um total de 360 frequências no ano, foram apenas 242 frequências, perdendo-se por falta de inscrição de utentes, um total 118 frequências no ano de 2023. A média mensal de frequência, nesta resposta Social, no ano de 2022, foi de, aproximadamente, 20 utentes.*

- c) Manteve-se, em execução, e para além dos serviços básicos diários, o acompanhamento Psicossocial à medida das necessidades dos utentes, através da Equipa Multidisciplinar da Misericórdia de Góis;*
- d) Manteve, em execução o apoio na área da reabilitação cognitiva/emocional, à medida das necessidades dos utentes, através da equipa multidisciplinar da Misericórdia de Góis;*
- e) Manteve, sempre que possível, a Visita Domiciliária da equipa de enfermagem, acompanhada com a restante equipa técnica multidisciplinar, aos utentes de SAD e em Centro de Dia;*
- f) Dinamizaram-se ações que visam uma saudável ocupação dos tempos livres dos utentes, nomeadamente Sessões de Ginástica, Classe de Movimento, Ateliers de Expressão Plástica, Ateliers de Leitura, Ateliers de Estimulação Cognitiva, Ateliers de Música, Ateliers de*

# Santa Casa da Misericórdia de Góis

*Estimulação de Linguagem, Ateliers Nutrição, Ateliers de Culinária, Celebração de Eucaristia, Reza do Terço, Comemoração do Aniversário dos Utentes, Dinamização de Atividades Culturais, entre outras;*

- g) Foi assegurado o funcionamento do Centro de Reabilitação e Bem Estar, “Dr. José Cabeças”, em particular para os nossos utentes, através da manutenção dinamizada pela Técnica de Diagnóstico e Terapêutica/Fisioterapeuta, mantendo-se o Plano de Intervenção, no sentido de contribuir para a melhoria do estado de saúde destes;*
- h) Manteve a realização de candidaturas a programas do IEFP tendo sido executado e contratualizado um Estagiário para Fisioterapeuta e dois estágios de Técnicas Auxiliares de Saúde, integrados na Equipa de trabalho já existente para apoio à dinamização do funcionamento do Centro de Reabilitação e Bem-Estar e equipa clínica.*
- i) Manteve a realização de candidaturas a programas do IEFP tendo sido contratualizados dois estágios de Técnico Dietista/Nutricionista, apoiando a Promoção de boas práticas alimentares aos utentes da Instituição.*

***Sobre outros Serviços extraordinários ao que são as respostas sociais da Instituição, A Mesa Administrativa, regista ainda, no decorrer do ano de 2023, que:***

- a) Se manteve o fornecimento, via confeção de refeições no decorrer do ano de 2023, à ARCIL - Associação para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã, as quais se destinaram ao seu Pólo do seu Centro de Atividades Ocupacionais em Góis.*
- b) Se registou em 2023, um total de recebimento de apoios e donativos, conforme constante no Modelo 25, de 46.974,45€, (registando-se um aumento substancial, comparando o ano de 2022, no qual se obteve um total de 17 194,68€. Face ao registado em 2023 vs 2022, resultou num diferencial positivo de 29.779,77€); sobre este diferencial, importa referir que se encontra incluído o apoio financeiro da Freguesia de Góis, no valor de 8.000,00€, para aquisição de relógio para a Capela da Misericórdia de Góis, sito no Largo do Pombal. Encontra-se também, um diferencial no que diz respeito à concessão de Apoios do Município de Góis, que no ano de 2022,*

## *Santa Casa da Misericórdia de Góis*

*foi de 10.000,00€ (dez mil euros) e em 2023 foi de 25.000,00€ (vinte e cinco mil euros).*

*c) Se manteve o Serviço Extraordinário prestado, no âmbito de confeção de bens alimentares em Catering e Lavandaria social, mediante procura da Comunidade e/ou entidades locais.*

### ***A Mesa Administrativa, regista ainda, no decorrer do ano de 2023, que:***

*a) Pugnou pela melhoria dos serviços prestados junto dos utentes, através da realização frequente de formação junto dos funcionários destes serviços;*

*b) Manteve a colaboração com a Câmara Municipal de Góis, às possíveis celebrações de Protocolos;*

*c) Manteve a colaboração com as Juntas de Freguesia, às possíveis celebrações de Protocolos;*

*d) Manteve a dinamização de ações de logística e de distribuição de bens alimentares, enquanto Entidade Mediadora o Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC) promovido pelo Instituto de Segurança Social, através da Parceria celebrada com a Santa Casa da Misericórdia de Pampilhosa da Serra, entidade Gestora e Executora e a par com outras IPSS Mediadoras Extra Concelhias.*

*e) Diligenciou pela melhoria de infraestruturas, na medida das suas possibilidades, através da manutenção de várias Equipamentos, indispensáveis ao bom funcionamento do Edificado, nomeadamente:*

- Com a finalização de colocação/instalação de cobertura no pátio interior do Lar de Idosos, evitando, desta forma, os graves danos de infiltração que se verificavam até à data;*
- Com o início da execução de obras de requalificação da Estrutura da Lavandaria;*

*f) Manteve a dinamização das atuais divulgações em Redes Sociais e Comunicação Social*

## *Santa Casa da Misericórdia de Góis*

*/Notas de Imprensa, ferramentas que disponibilizam não só a visibilidade do trabalho desenvolvido por esta Instituição, como também demonstra o Papel Ativo da SCM Góis, para com os seus Utentes, permitindo o acompanhamento dos seus familiares e comunidade;*

*g) Foi mantido o plano de manutenção e execução das melhorias necessárias e indispensáveis à frota automóvel da Instituição, não tendo havido alteração ao quadro de viaturas;*

*h) Foi mantido o plano de manutenção e execução das melhorias necessárias e indispensáveis a todos os equipamentos existentes no Hospital/Casa de Caridade Rosa Maria, nomeadamente sistema de aquecimento, sistema de deteção de incêndios, elevador, maquinaria diversa, entre outros, por forma a garantir as condições do edifício;*

*Acresce, ainda, registar que foi mantida a disponibilidade de cedência daquele edifício, para o eventual apoio à comunidade geral, conforme se verificou anteriormente, quer com a cedência destas Instalações, à Câmara Municipal de Góis, definidas como “área de isolamento, em caso de Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)” conforme estabelecido no Plano de Contingência do Município de Góis, quer com a cedência, igualmente a pedido do Município de Góis, para alocação temporária dos cidadãos deslocados da Ucrânia, ocupação essa decorrida desde inícios de março de 2022 até finais de novembro de 2022, não tendo, no ano de 2023, sido solicitado.*

*i) Foi diligenciada, na medida dos possíveis, a devida ligação e fase de testes, ao longo de 2023, do Gerador na ERPI;*

*j) Foi mantido, na medida do possível, o processo de manutenção básica das Igrejas pertença desta Instituição, a saber:*

- Relativamente à Capela da Misericórdia, sita no Largo do Pombal, Vila de Góis, não tendo, contudo, existido qualquer Promoção |Estudo de Projeto de Candidaturas a fundos existentes, foi providenciada a substituição do Relógio, para solução*

## Santa Casa da Misericórdia de Góis

computorizada, a qual foi realizada no decorrer do mês de março de 2023, estando em pleno funcionamento desde essa data. Reconhecemos, no presente Relatório, o agradecimento pelo apoio da Junta de Freguesia de Góis, na assunção das despesas na ordem dos 8.000,00€;

- Relativamente à Capela do Divino Mártir (S. Sebastião), sita na Rua Conselheiro Dias Ferreira, junto à Ponte Manuelina, na Vila de Góis, e no âmbito do que foi a execução da candidatura à OPERAÇÃO 10.2.1.6. - RENOVAÇÃO DE ALDEIAS, via PDR2020, registou-se a aprovação da candidatura da SCM Góis, no âmbito do processo de Intervenção de Restauro do Púlpito, Altar, e peças de arte sacra. Esta candidatura, que visa uma Medida gerida pelos Grupos de Ação Local (GAL) de "apoio à preservação, conservação e valorização dos elementos patrimoniais locais (paisagístico e ambiental, incluindo ações de sensibilização)", autenticou e aprovou o apoio financeiro, na ordem de 80% do valor (sem IVA), associado à obra.

**Sobre a Gestão Económica e Financeira**, a Mesa Administrativa, regista ainda, no decorrer do ano de 2023, que:

- a) Manteve todas as obrigações contratuais do Empréstimo celebrado em 08 de abril de 2022 - financiamento a médio/longo prazo (60 meses), tendo, no decorrer do ano de 2023, liquidado as 12 prestações à data dos devidos débitos;
- b) Executou, em 10 fevereiro de 2023, o processo final, com a Escritura de venda/ Alienação do Artigo Urbano 1554, Inscrito na Matriz Predial de Vila Nova do Ceira, "Antiga Extensão de Saúde de Vila Nova do Ceira";
- c) Reiterou, sempre que publicamente possível, o apelo/pedido de resolução à entrega do Subsídio no valor de 31.825,00 € (trinta e um mil, oitocentos e vinte e cinco euros) decorrente do IVA cobrado no Espetáculo "Juntos por todos" e IVA das Chamadas de linha de Valor Acrescentado - Apoio às Vítimas do Incêndio de Junho de 2017.

De referir que o último procedimento administrativo ocorreu através do envio de missiva

# Santa Casa da Misericórdia de Góis

*junto do Sr. Dr. Fernando Medina, M.I. Ministro das Finanças do XXIII Governo - República Portuguesa;*

*d) Cumpriu com todas as suas obrigações bancárias, fiscais e liquidou, a pronto de pagamento, todas as suas despesas em todas as suas vertentes, não existindo qualquer passivo de dívidas a fornecedores à exceção do capital que aguarda liquidação, no Empréstimo contratualizado;*

*e) Cumpriu com as suas obrigações, enquanto Entidade empregadora, liquidando salários, contribuições, quotizações, impostos, bem como todas e quaisquer remunerações aos profissionais do quadro de pessoal, prestadores de serviços e beneficiários de medidas de emprego, na medida das disponibilidades financeiras, de acordo com os seguintes considerandos:*

- Foram devidamente atualizados os índices salariais, com a introdução do SMN – Salário Mínimo Nacional de 2023, aos colaboradores que se encontravam com o índice abaixo de 760,00€;*
- Foram devidamente atualizados os índices salariais resultantes das novas tabelas salariais, decorrentes das introduções legais de novas convenções coletivas e consequentes publicações em Boletins de Trabalho Emprego. Apesar das mesmas terem sido publicadas em finais de maio de 2023 e junho de 2023, o pagamento desta atualização foi efetuado com referência ao mês de outubro de 2023, tendo a Mesa Administrativa assumido que, mediante disponibilidade financeira para o efeito, serão os retroativos liquidados.*
- Verificou-se a exceção, em 2023, na regularização do subsídio de natal de 2023, tendo encerrado o ano com 50% da remuneração e encargos da retribuição acima referida, por liquidar.*

*Este subsídio, vencido à data de 15 de dezembro de 2023, (data na qual se liquidou em proporção 50% respetivas remunerações associadas a este encargo, a todos os trabalhadores), viu a sua liquidação final em janeiro de 2024, com o pagamento de*

## **Santa Casa da Misericórdia de Góis**

*metade do valor em dívida, a 05/01/2024 e a restante metade em processo de Vencimentos de Janeiro de 2024. No que diz respeito aos Encargos com Segurança Social, esta foi liquidada na sua totalidade de remunerações pagas em janeiro, em 19 de fevereiro de 2024.*

**Sobre o Centro Cívico e Cultural de Góis | Edifício Casa do Povo, a Mesa Administrativa, regista ainda, no decorrer do ano de 2023, que:**

- a) Conservou as Instalações cedidas, em Comodato, do Edifício Casa do Povo;*
- b) Manteve a cedência do espaço do rés-do-chão, ao Município de Góis, para a funcionamento da ADESA.*

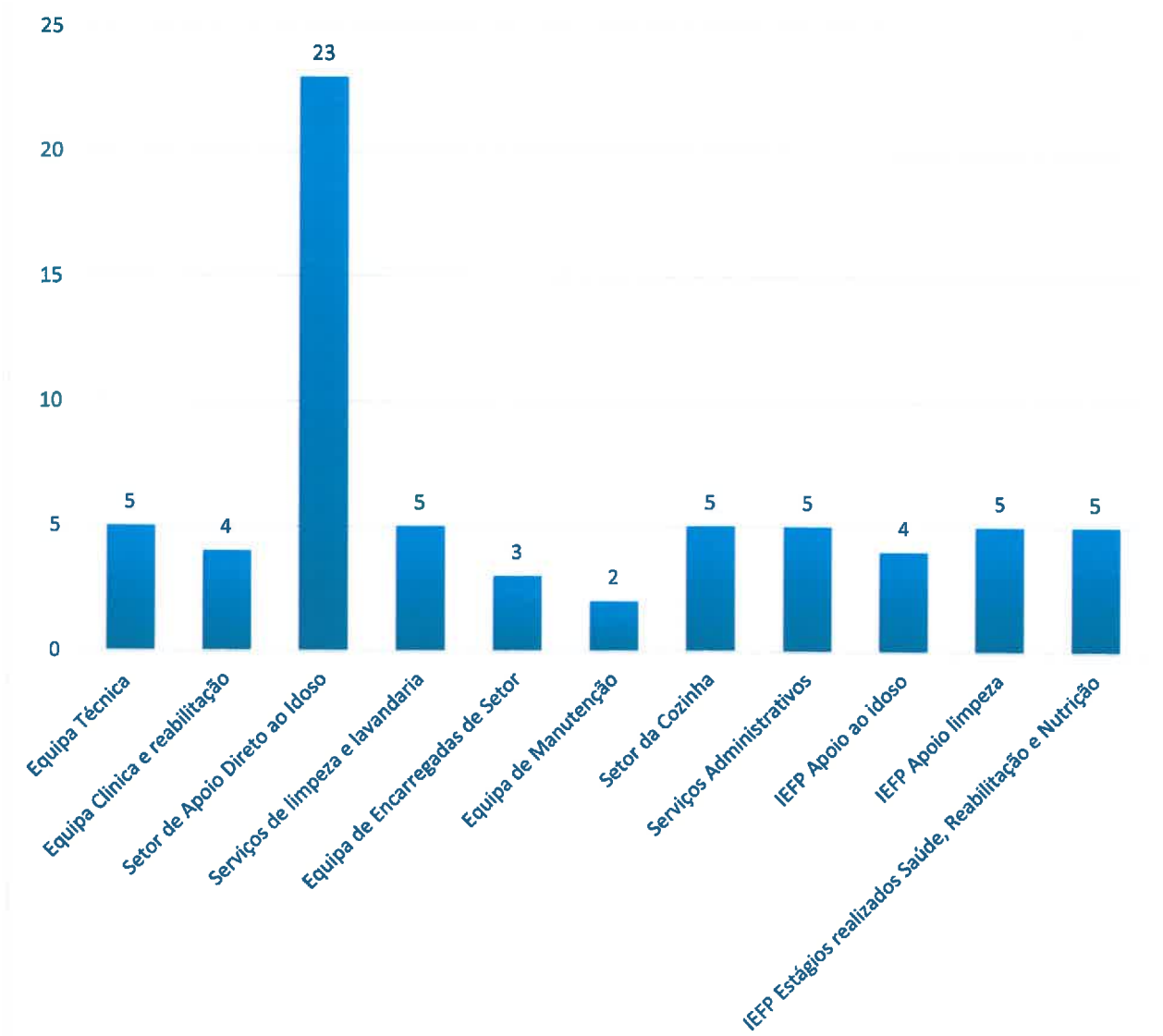
**Sobre Outros Projetos / Ações, a Mesa Administrativa, regista ainda, no decorrer do ano de 2023, que:**

- a) Foram efetuadas as candidaturas de apoio/ Pedido de Concessão de Subsídios, junto do Município de Góis, conforme Regulamento Municipal, com o preenchimento dos devidos Boletins de Candidatura e cumprindo todos os pressupostos e Trâmites devidos à atualização da Base de Dados;*
- b) Foram mantidas as presenças e representações, nas Sessões de entidades parceiras, tais como Conselho Municipal de Segurança, CLAS, Núcleo Executivo de Rede, etc.*
- c) Foram mantidas as Colaborações com os Serviços de Solidariedade e Segurança Social na prossecução dos objetivos do Rendimento Social de Inserção, através da participação no NLI.*
- d) Foram mantidas as Colaborações com todas as Entidades Concelhias (Autarquias Locais, IPSS's, Associações de Desenvolvimento, entre outras) na realização de atividades de cultura, lazer e de índole social quer em termos de Comunidade em geral quer em termos de área da Terceira Idade, sempre que solicitada a parceria, ou por convite.*
- e) Foram mantidas as condições para a qualificação dos serviços prestados pela Instituição no sentido de ir adotando as orientações que o ISS vai fornecendo no âmbito do Programa para o Desenvolvimento da Qualidade e Segurança das Respostas Sociais.*

## Santa Casa da Misericórdia de Góis

**Sobre os Recursos Humanos da Instituição, a Mesa Administrativa, regista ainda, no decorrer do ano de 2023, que:**

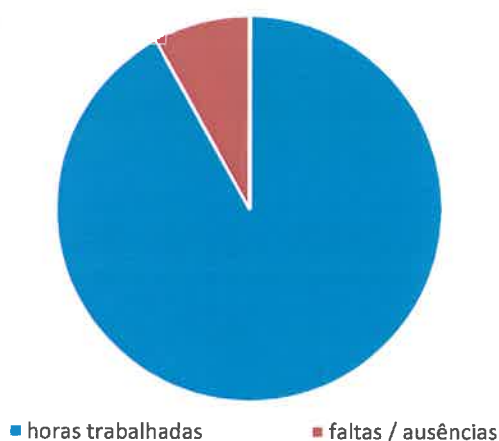
*Foram mantidos todos os postos de trabalho e reforçadas as equipas de trabalho, através da Contratação, mediante as necessidades da Instituição, tendo, no ano de 2023, sido celebrados 3 novos contratos de trabalho, e renovado 6 Contratos, reestruturando assim o seu quadro de pessoal. No total, entre Quadro de Pessoal, Beneficiários de Medidas de Emprego e Profissionais independentes, foram abrangidos um total de 67 vínculos laborais, ao longo do ano. Apresentamos graficamente, a representação de trabalhadores, nos Setores da Instituição:*



a) Contudo, e no que diz respeito ao quadro de pessoal da Instituição, verificou-se um elevado número de ausências ao serviço, decorrentes de faltas justificadas, por motivos de doença ou assistência a familiares. De referir ainda que, destas ausências, duas colaboradoras encontraram-se ausentes em todo o ano de 2023, e duas colaboradoras viram o fim ao vínculo profissional com esta instituição, dada a passagem a situação de reforma.

Apresentamos graficamente, a representação de PNT – Período Normal de Trabalho, com as horas trabalhadas e registos de ausências do total de trabalhadores, nos Setores da Instituição:

PNT - PERÍODO NORMAL DE TRABALHO



Ao período normal de trabalho, no que seria expectável um total arredondado de 106.000 horas de trabalho, verificaram-se cerca de 97.300 horas trabalhadas, e um total de ausências de 8.600 horas. De referir que grande fatia de ausências corresponde a colaboradores do Setor de Apoio ao Idoso.

- b) Foram promovidas Ações de Formação/Sensibilização aos Colaboradores, sobre o Plano de Segurança /Contingência, no seu Equipamento Social de Vila Nova do Ceira;
- c) Foram promovidas Ações de Formação modular, conforme âmbito legal, em parceria ativa com a AESL e ADIP, realizadas no seu Equipamento Social de Vila Nova do Ceira;
- d) Foram diligenciadas várias informações internas, estratégias de trabalho, reuniões de serviço e reuniões de cariz técnico, para o acompanhamento diário ao funcionamento desta Instituição;
- e) Foi diligenciado o plano de Medicina no trabalho e de Higiene e Segurança no trabalho, garantindo a todos os seus colaboradores a aptidão e devidas condições de Segurança, no exercício das suas funções;

## ***Relatório de Atividades nas Respostas Sociais de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário***

*O Relatório de Atividades da Santa Casa da Misericórdia de Góis para 2023 visa descrever as atividades que a Instituição se propôs e desenvolveu durante o ano de 2023, tendo em conta os serviços que presta e as atividades que perspetiva realizar.*

*As atividades realizadas foram definidas, tendo em conta os valores, missão e visão da Instituição e as orientações estratégicas para o ano de 2023, tendo ainda em conta o plano previsto para o supramencionado ano.*

*A realização de atividades com e para os utentes visou proporcionar uma vida mais ativa e mais criativa, assim como a melhoria da qualidade de vida e o bem-estar dos utentes, tendo tido como principais objetivos:*

- Desenvolvimento das capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural;*
- O proporcionar uma vida mais ativa e valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso, aumentando a sua autoestima e autoconfiança.*

*Para terminar a apresentação de Atividades ao Exercício do ano de 2023, no que diz respeito à Mesa Administrativa, apresenta-se em anexo, dada a sua vasta informação, e que deverá ser considerado parte integrante ao presente relatório de Atividades, o suporte técnico elaborado pela Equipa Multidisciplinar, aprovado pela Direção Técnica e pela Mesa Administrativa, compondo a componente técnica ao Relatório de Atividades visando um forte complemento ao documento ora aprovado, consubstanciando-se nas atividades realizadas, no âmbito do desenvolvimento das Respostas Sociais.*



## Agradecimentos

*Para terminar, não podemos deixar de agradecer a todos quantos, direta ou indiretamente, contribuem para que possamos atingir os objetivos a que nos propomos... Os nossos Parceiros.*

*Assim, agradecemos de forma reconhecida,*

- *Ao Município de Góis,*
- *À UMP - União das Misericórdias Portuguesas,*
- *Ao Secretariado Regional de Coimbra da União das Misericórdias Portuguesas,*
- *À Junta de Freguesia de Góis,*
- *Ao CDSSC - Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra,*
- *À Diocese de Coimbra,*
- *Ao IEFPP/CEFP PIN -Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte,*
- *À ADIBER - Associação de Desenvolvimento Integrado da Beira Serra,*
- *À ADIP – Associação de Desenvolvimento Integrado de Poiares,*
- *À AESL – Associação Empresarial da Serra da Lousã,*
- *Ao Conselho Diretivo da Assembleia de Compartes dos Baldios da Freguesia do Cadafaz,*
- *Conselho Diretivo da Associação de Compartes dos Baldios dos Penedos de Góis,*
- *À Farmácia Frota Carvalho,*
- *À Olegário Fernandes - Artes Gráficas, SA,*
- *Ao Jornal "O Varzeense",*
- *Ao Jornal "A Comarca de Arganil",*
- *Ao Jornal "Diário de Coimbra",*



## Aprovação

O presente Relatório de Atividades, composto por estas 24 páginas e com o complemento enquanto parte integrante, das seguintes 23 páginas seguintes, relativas ao Suporte Técnico, sequencialmente numeradas, foi devidamente aprovado, por unanimidade, em Reunião de Mesa Administrativa ocorrida em 07 de Março de 2024, conforme exarado em Ata n.º 03/2024.

Góis, 07 de Março de 2024

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis

O Provedor, José Antunes Marques Seena

A Vice - Provedora, \_\_\_\_\_

A Secretária, \_\_\_\_\_

O Tesoureiro, Valúcio Antunes Reis

O 1.º Vogal, \_\_\_\_\_

O 2.º Vogal, Fabiano Nunes Ferreira do Costa

O 3.º Vogal, António Alberto Ferreira do Costa



## **SUPORTE TÉCNICO AO RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2023**

***Aprovado pela  
Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis***

*ANEXOS CONSIDERADOS PARTE INTEGRANTE AO RELATÓRIO DE ACTIVIDADES:*

<i>SUPORTE TÉCNICO AO RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2023</i>	<i>25</i>
<i>Nota Introdutória</i>	<i>26</i>
<i>Áreas Técnicas   Animação Sociocultural</i>	<i>27</i>
<i>Áreas Técnicas   Fisioterapia</i>	<i>27</i>
<i>Áreas Técnicas   Serviço Social</i>	<i>28</i>
<i>Áreas Técnicas   Psicologia Clínica</i>	<i>28</i>
<i>Áreas Técnicas   Equipa Clínica – Serviços Médicos, Reabilitação e de Enfermagem</i>	<i>30</i>
<i>Organograma</i>	<i>31</i>
<i>Áreas Técnicas   Apresentação de Atividades realizadas em 2023</i>	<i>32</i>



## **Nota Introdutória**

*O Relatório de Atividades da Santa Casa da Misericórdia de Góis referente ao exercício de 2023, visa descrever as atividades que a Instituição desenvolveu durante o ano de 2023, tendo em conta os serviços que presta e as atividades que se propôs a realizar, tendo em conta os valores, missão e visão da Instituição e as orientações estratégicas tidas pela Mesa Administrativa e de quem a tutela.*

## **Missão, Visão, Valores e Política de Objetivos da Instituição**

### **Missão:**

*Apoiar e prestar serviços de qualidade junto da Comunidade, 3.ª Idade e Saúde.*

### **Visão:**

*A SCMG pretende ser uma Instituição mais coesa e comunicativa, com visão de futuro e mais eficiente com os seus clientes.*

### **Valores:**

- Somos Solidários – na promoção de um serviço que prioriza o apoio social à população mais vulnerável;*
- Somos Coesos – na promoção do espírito de equipa quer na instituição, quer ao nível de parcerias externas;*
- Somos Igualitários – na promoção de políticas de igualdade de género, raça e religião.*
- Somos conscientes dos custos – na rentabilização de recursos humanos, materiais, energéticos e financeiros;*
- Somos Empreendedores – na procura constante de novos serviços/respostas sempre com uma visão de sustentabilidade.*

# Santa Casa da Misericórdia de Góis

## Áreas Técnicas | Animação Sociocultural

*A Santa Casa da Misericórdia de Góis proporcionou aos seus utentes atividades de Animação que tiveram como objetivo de promover o envelhecimento ativo e a qualidade dos nossos idosos/ clientes, potenciar o seu bem-estar físico, psicológico e emocional, assim como, o seu desenvolvimento pessoal, valorizar a aprendizagem, aumentar os episódios de interação pessoal, comunicação e convívio entre utentes e demais pessoas que participem nas atividades, promover a realização pessoal, autonomia, autoestima, autoconfiança, criatividade e dinamismo e criar momentos de lazer e diversão entre todos.*

*Deste modo, a Equipa Técnica Multidisciplinar e responsável por esta área promoveu, organizou e monitorizou as atividades de animação na Estrutura Residencial para pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia(CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).*

*Esta nossa população-alvo têm características específicas que merecem diferentes atenções e por isso as atividades de animação foram ao encontro das necessidades verificadas após uma avaliação pormenorizada de cada utente.*

*As atividades socioculturais desenvolvidas junto dos nossos utentes foram: Ateliers de Expressão Plásticas, Atividades religiosas, Sessão de cinema, atelier de artesanato, oficina de jogos, pintura de mandalas, atelier de música, atelier de culinária, atelier de leitura/alfabetização, oficina digital, comemorações de dias festivos e atividades de carácter cultural.*

## Áreas Técnicas | Fisioterapia

*O Centro de Reabilitação e Bem-Estar “Dr. José Cabeças”, instalado na ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Góis é, igualmente, orientado pela Equipa multidisciplinar da área da Saúde e Reabilitação. Face ao elevado número de utentes/idosos com perda de autonomia e numa perspetiva de manutenção e reabilitação das capacidades é importante dispormos deste serviço para promoção de uma melhor qualidade de vida. O nosso Serviço de Fisioterapia trabalhou com a finalidade de promoção de saúde e prevenção da doença, da deficiência, da incapacidade e reabilitar utentes com disfunções de natureza física e mental. A prestação da Fisioterapeuta abrange duas abordagens ao utente, a prevenção e a reabilitação. Na prevenção, o objetivo foi de preservar a função motora e manter o maior*

*grau de independência possível através da estimulação ao exercício e à mobilidade. Ao nível da reabilitação, a Fisioterapeuta abordou as diversas patologias músculo-esqueléticas, respiratórias e neurológicas, com o objetivo de maximizar as suas funções.*

### **Áreas Técnicas | Serviço Social**

*As Técnicas Superiores de Serviço Social da nossa Instituição realizaram as seguintes funções:*

- ✓ Atendimentos à população em geral para esclarecimentos variados, para encaminhamento para outros serviços, nomeadamente no âmbito das Respostas Sociais da Instituição;*
- ✓ Apoio social ao utente da Instituição;*
- ✓ Atendimento às famílias dos utentes da Instituição.*

*Relativamente ao trabalho em rede e parceria desenvolvidos pela Instituição encontramos a trabalhar em vários Projetos e Programas de carácter concelhio:*

- ✓ Comissão de Proteção de Crianças e Jovens;*
- ✓ Rede Social;*
- ✓ PO APMC – Programa operacional de apoio às pessoas mais carenciadas;*
- ✓ Núcleo Local de Inserção.*

### **Áreas Técnicas | Psicologia Clínica**

*O serviço de psicologia pontuou a sua intervenção no sentido da promoção do bem-estar psicológico, a motivação, a socialização e a qualidade de vida do utente.*

*A intervenção nas respostas sociais da ERPI, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário passou, em grande escala, por:*

***Avaliação Psicológica** – a avaliação permitiu identificar a existência de perturbações psicológicas e o comprometimento de funções cognitivas. O processo de avaliação foi efetuado, cumprindo os devidos trâmites, através de entrevistas e instrumentos de avaliação, nomeadamente:*

## *Santa Casa da Misericórdia de Góis*

- *A Avaliação Breve do Estado mental (MMSE) para a deteção de défice cognitivo;*
- *O Inventário Geriátrico de Ansiedade que determina a presença de sintomas ansiosos;*
- *A Escala Geriátrica da Depressão (GDS) que avalia a existência de sintomas depressivos;*
- *O Montreal Cognitive Assessment que indica a presença de declínio cognitivo;*
- *O teste de Fluências Verbais para diagnosticar dificuldades da linguagem;*
- *O Teste Stroop para verificar se existe dificuldades ao nível da atenção;*
- *A Bateria da Avaliação Frontal para determinar a presença de défice executivo;*
- *Mini Dependence Assessment (MDA)-Atividades corporais, sensoriais, locomotoras e mentais esta é uma avaliação rápida e global da dependência nas atividades de vida diária, permite estimar o impacto da deterioração cognitiva na atividade quotidiana da pessoa.*
- *A avaliação foi fundamental na medida em que são os seus resultados que permitiram traçar um plano mais ajustado às necessidades de cada utente.*

***Acompanhamento Psicológico*** – *A qual visou ajudar os utentes a encontrar as estratégias que lhes permitam lidar com as dificuldades, conduzindo a um reajustamento psicológico e preparando-os para lidar com as adversidades.*

***Acompanhamento Psicoeducativo*** - *método de tratamento comportamental que pretende fornecer suporte informativo e orientações a respeito dos seus problemas e a construção de estratégias de coping adaptativas.*

***Sessões de Estimulação Cognitiva e Reabilitação Neuropsicológica*** - *concretizado numa intervenção individual ou grupal direcionada para o desenvolvimento de competências cognitivas básicas, como as funções executivas, a memória, a atenção e a velocidade de processamento, tem como principal objetivo incrementar ou melhorar a capacidade dos utentes para processar e utilizar adequadamente a informação (nível cognitivo), bem como para potenciar o seu funcionamento no dia-a-dia (nível comportamental).*

*Nas sessões de estimulação em grupo promoveram-se a partilha de experiências, resultando no desenvolvimento da afetividade entre os membros, evitando o isolamento.*

*Nas sessões de estimulação individual deu-se especial atenção aos utentes considerados mais debilitados de forma a preservar algumas das suas faculdades mentais, e utentes ainda com potencial de manutenção das capacidades que ainda preservam.*

## **Áreas Técnicas | Equipa Clínica – Serviços Médicos, de Reabilitação e de Enfermagem**

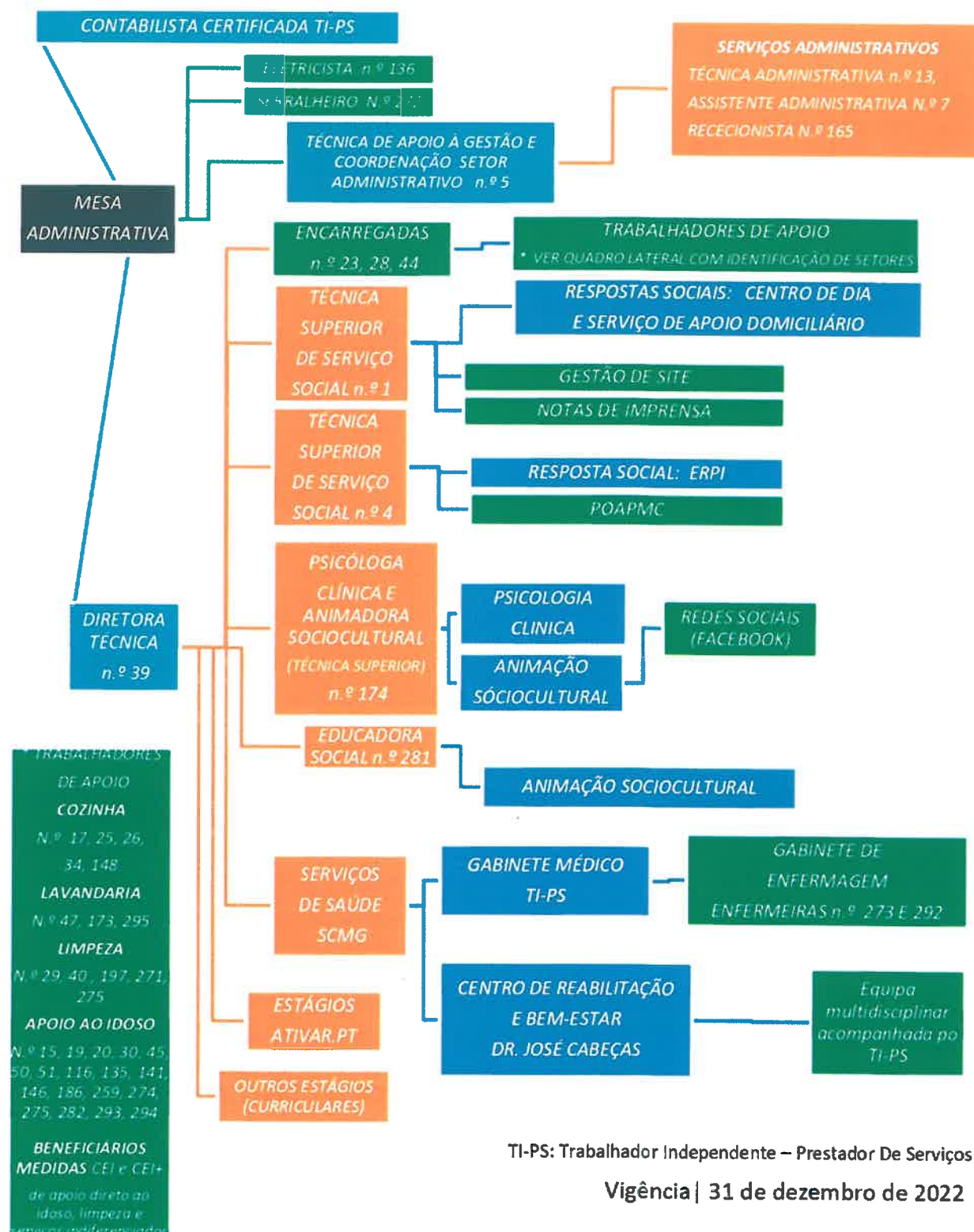
*Com o aumento da esperança média de vida, os utentes da nossa Instituição são, na sua maioria, pessoas com idade avançada, elevado nível de dependência, assim como, um alargado número de patologias (psiquiátricas, cardíacas, metabólicas, osteoarticulares, entre outras). Desta forma, a equipa multidisciplinar assumiu um papel fundamental na qualidade de vida do utente, sendo que a Mesa Administrativa reforçou a Equipa, desde 2022, ao recrutar, para o Quadro de Pessoal, duas Técnicas, a tempo completo, uma já por tempo indeterminado e a segunda técnica contratada, em renovação de Contrato de Trabalho a termo Certo, bem como a avença de serviços Médicos especializados em Medicina geral e familiar.*

*A Santa Casa da Misericórdia de Góis dispôs de uma equipa Clínica, contando com Serviços Médicos, reabilitativos e de enfermagem, com uma Equipa que teve um importante papel, exercendo funções aos níveis da gestão de stocks de material de consumo clínico e farmacológico, preparação da terapêutica individual, da identificação de problemas de saúde dos utentes que requeiram uma avaliação por parte do médico da Instituição nas consultas e articulações com o mesmo, via telefone, em situações urgentes, permitindo um encaminhamento rápido dos utentes, minimizando os prejuízos para a sua saúde.*

*Foi também da responsabilidade da equipa de enfermagem, a identificação e encaminhamento de situações de urgência/emergência via 112, avaliações regulares dos sinais vitais dos utentes (tensão arterial, temperatura, frequência cardíaca e respiratória), tratamentos de feridas, acompanhamento da evolução do estado clínico dos utentes internados no hospital, assim como, fornecem as informações aos familiares dos utentes do estado de saúde/doença dos mesmos e esclarecimento de eventuais dúvidas.*



## ORGANOGRAMA



# Santa Casa da Misericórdia de Góis

## Áreas Técnicas | Apresentação de Atividades Resposta Social de ERPI (Lar de Idosos) | 2023

*Relativamente à Resposta Social de ERPI, verificou-se, no decorrer do ano de 2023,*

- *Admissão de 17 utentes na RS de ERPI, respetivo acompanhamento do acolhimento de cada um/a e atendimento do(s) familiar (es) de referência;*
- *Atendimento a familiares de 68 interessados em integrar a RS de ERPI, (presencialmente, via telefone, telemóvel e e-mail), o que se traduz em 31 inscrições ativas, 3 inscritos admitidos em ERPI, 6 óbitos);*
- *Atendimentos (presenciais e telefónicos) a familiares de utentes da RS de ERPI para saberem e acompanharem a situação individual, social e do bem-estar geral do utente, bem como para recolher assinaturas para Contrato Alojamento e Prestação de Serviços da Resposta de ERPI, tratar de assuntos pessoais (bancários, jurídicos, de saúde, de segurança social) do utente idoso;*
- *Realização de algumas videochamadas, diversas chamadas telefónicas entre familiares de utentes e os utentes da RS de ERPI, de modo a colmatar a distância e a fomentar o estreitamento dos laços familiares, particularmente com os familiares emigrados ou residentes em regiões mais distantes do Lar;*
- *Acompanhamento Técnico das Visitas dos familiares aos utentes da RS de ERPI, porquanto as visitas continuam a ser supervisionadas. Durante o ano de 2023, no Lar da SCM de Góis, as visitas foram realizadas por 4 familiares ao mesmo tempo, com a duração de 30 minutos cada visita, podendo ser até 3 visitas/semana a cada utente. O uso de máscara ocorreu, apenas nos casos de infeções respiratória.*
- *Atualização e submissão dos Mapas de frequência da Segurança Social das respostas sociais de ERPI e CATL, com periodicidade mensal, de janeiro a dezembro de 2023;*

# *Santa Casa da Misericórdia de Góis*

## *Áreas Técnicas | Apresentação de Atividades*

### *Resposta Social Serviço de Apoio Domiciliário | 2023*

*A Resposta Social Serviço de Apoio Domiciliário consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito.*

*A Santa Casa da Misericórdia de Góis, na prossecução dos objetivos da dinamização desta Resposta Social, presta um conjunto de serviços aos seus utentes, designadamente prestação de refeições no domicílio, respeitando dietas e precisão médica; apoio presencial nas refeições; confeção de refeições na casa do cliente; cuidados de higiene e conforto pessoal; cuidados de imagem; apoio da equipa de enfermagem, frequente ou mensal; apoio psicossocial; higiene habitacional; tratamento de roupa, em casa do idoso ou na Instituição; fisioterapia; atividades de animação ou socialização - lazer, cultura aquisição bens e serviços, acompanhamento serviços públicos / privados; acompanhamento a consultas de saúde; apoio implementação de pequenas modificações / reparações no domicílio e acompanhamento e o a consultas a unidades de saúde fora do concelho. No ano 2023 a Santa Casa prestou apoio a um total de 30 utentes, registando-se 18 novas admissões e 9 saídas (por transição de resposta social, alteração de residência e óbito).*

*No ano 2023, a Santa Casa prestou mais de 7500 serviços aos seus utentes desta resposta social, com especial incidência na prestação de refeições mais de 700, prestação dos serviços de higiene e conforto pessoal na ordem das 900 prestações, 200 prestações de higiene habitacional. Com o objetivo de prestar acompanhamento sistemático aos utentes, foram efetuadas 84 visitas domiciliárias pela técnica de referência desta resposta social, com o objetivo de prestar um apoio social de maior proximidade, de aferir a satisfações dos serviços prestados e da necessidade de adequar os serviços prestados. Foram igualmente efetuados 19 contactos com os serviços de saúde de local, que para agendamento de consultas com o Médico de Família, entrega de Exames Auxiliares de Diagnóstico, evitando que estes tivessem que se deslocar a custos próprias para o efeito.*

## Santa Casa da Misericórdia de Góis

*Relativamente ao contacto com os familiares de referência dos idosos, foram, ao longo do ano de 2023, efetuados mais de uma centena de contactos com os familiares de referência dos idosos. Foram igualmente efetuados 40 atendimentos nas nossas instalações a familiares de atuais e potenciais utentes desta resposta social, bem como efetuadas 8 visitas domiciliárias em conjunto com os Técnicos do Gabinete de Ação Social do Município de Góis, a idosos que haviam sido identificados por estes serviços como potenciais utentes desta Resposta Social.*

*Importa igualmente referir que também a equipa multidisciplinar que presta apoio aos utentes desta resposta social, efetuou 11 visitas mensais aos nossos utentes, num total de 120 visitas, sendo composta pelos Técnicos da Santa Casa, nomeadamente Enfermeira, Nutricionista, Assistente Social e Psicóloga. Saliente-se que a prestação do apoio da Equipa Multidisciplinar assume um importante papel no apoio aos nossos utentes, assumindo não só um papel de prevenção da agudização das situações de saúde dos idosos, fazendo sempre que necessário o encaminhamento para ao serviço de saúde locais.*

***Em suma, ao longo do ano 2023, a Santa Casa da Misericórdia de Góis reforçou não só o apoio aos seus utentes, quer através do reforço das visitas da Técnica de Referência da Resposta, quer da Equipa Multidisciplinar, mas sobretudo da constante adaptação do tipologia dos serviços prestados e da articulação sistemática quer com os familiares / pessoas de referência dos utentes, mas igualmente com os Serviços de Saúde Locais, através do agendamento de consultas, entrega de exames, levantamento de receituário médico, agendamento de exames nos prestadores do SNS, entre outros. Com os serviços de Ação Social do Município de Góis, quer nas situações em que estes efetuaram a sinalização de potenciais utentes do Serviço de Apoio Domiciliário, quer nas situações de nossos utentes que poderiam beneficiar do Serviço de Teleassistência, quer noutras situações no âmbito da atuação do Serviço Social. Também com os Serviços Locais do ISS. IP., através do encaminhamento para benefício de complementos, quer no encaminhamento de familiares dos utentes para medidas de apoio social.***

# *Santa Casa da Misericórdia de Góis*

## *Áreas Técnicas | Apresentação de Atividades*

### *Resposta Social Centro de Dia |2023*

*A Resposta Social Centro de Dia, que consiste na prestação de cuidados e serviços e personalizados nas nossas Instalações a indivíduos com 65 ou mais e que visam a manutenção no seu meio social e familiar. Os objetivos gerais desta Resposta Social são assegurar a prestação de cuidados e serviços adequados à satisfação das necessidades e expectativas do utilizador; prevenir situações de dependência e promover a autonomia; promover as relações pessoais e entre as gerações; favorecer a permanência da pessoa idosa no seu meio habitual de vida; contribuir para retardar ou evitar ao máximo o internamento em instituições; promover estratégias de desenvolvimento da autoestima, da autonomia, da funcionalidade e da independência pessoal e social do utilizador.*

*A Santa Casa da Misericórdia de Góis, na prossecução dos objetivos da dinamização desta Resposta Social, presta um conjunto de serviços aos seus utentes, designadamente prestação de refeições nas nossas instalações durante a semana e no domicílio aos fins semana, respeitando dietas e precisão médica; apoio presencial nas refeições, nas nossas instalações; cuidados de higiene e conforto pessoal; cuidados de imagem; apoio da equipa de enfermagem, frequente ou mensal; apoio psicossocial; higiene habitacional; tratamento de roupa, em casa do idoso ou na Instituição; fisioterapia; atividades de animação ou socialização - lazer, cultura aquisição bens e serviços, acompanhamento serviços públicos / privados; acompanhamento a consultas de saúde; apoio implementação de pequenas modificações / reparações no domicílio e acompanhamento e o a consultas a unidades de saúde fora do concelho.*

*No ano 2023 a Santa Casa prestou apoio a um total de 14 utentes, registando-se 4 novas admissões e 10 saídas (por transição de resposta social, alteração de residência e óbito).*

*No ano 2023, a Santa Casa da Misericórdia de Góis prestou mais de 2800 serviços aos seus utentes desta resposta social, com especial destaque na prestação de refeições; na realização de mais de centena e meia de diligências de cariz social, que se traduzem quer no contacto com os familiares*

## *Santa Casa da Misericórdia de Góis*

*de referência, quer com outras entidades e serviços, da saúde, da segurança social, das autarquias locais, bem como na articulação de questões relacionadas com a aquisição de medicamentos, junto da farmácia local. Importa igualmente referir que sempre que nos era solicitado, era proporcionado aos utentes o acompanhamento na aquisição de bens alimentares, bem como na prestação de serviços de higiene e conforto pessoal nas nossas instalações.*

*Todos os utentes que frequentam esta resposta social, beneficiam igualmente das sessões de animação sociocultural, sessões de estimulação cognitiva, de apoio/accompanhamento psicológico; apoio sistemático por parte da Nutricionista e da Equipa de Enfermagem, atos esses que se encontram descritos no relatório de cada uma destas áreas de intervenção, beneficiando igualmente e de forma sistemática da Frequência de Sessões de Fisioterapia.*

***Em suma, ao longo do ano 2023, a Santa Casa da Misericórdia de Góis reforçou não só o apoio os idosos que frequentem a RS Centro de Dia, através da constante adaptação do tipologia dos serviços prestados e da articulação sistemática quer com os familiares / pessoas de referência dos utentes, mas igualmente com os Serviços de Saúde Locais, através do agendamento de consultas, acompanhamento a consultas, entrega de exames, levantamento de receituário médico, agendamento de exames nos prestadores do SNS, entre outros. Com os serviços de Ação Social do Município de Góis, quer nas situações em que estes efetuaram a sinalização de potenciais utentes do Centro de Dia quer nas situações de nossos utentes que poderiam beneficiar do Serviço de Teleassistência, quer noutras situações no âmbito da atuação do Serviço Social.***

# Santa Casa da Misericórdia de Góis

## Áreas Técnicas | Apresentação de Atividades

### Atividades Gabinete de Psicologia Clínica | 2023

Mês	Avaliações	Sessões de Grupo Reabilitação Neuropsicológica	Ateliers Estimulação Cognitiva Memória Emoções	Apoio Psicológico Terapia por reminiscências Terapia Orientação para Realidade Estimulação Cognitiva Individual
Janeiro	3	3	2	25
Fevereiro	0	2	2	22
Março	2	4	2	27
Abril	0	3	2	17
Maio	2	3	2	22
Junho	6	4	2	21
Julho	7	2	3	14
Agosto	0	3	3	21
Setembro	2	3	3	18
Outubro	1	3	1	21
Novembro	2	3	3	16
Dezembro	1	2	2	14

Ao longo do ano de 2023 foram realizadas:

- 20 Avaliações (das quais 18 foram aos utentes de ERPI e 2 aos utentes de Centro de Dia);
- 35 Sessões de Grupo – Estimulação e Reabilitação Cognitiva (utentes de ERPI e Centro de Dia);
- 27 Ateliers de Estimulação Cognitiva (utentes de ERPI e Centro de Dia);
- 238 Consultas de Apoio Psicológico/Terapia por reminiscências/Terapia de Orientação para a Realidade (das quais 202 foram aos utentes de ERPI e 36 aos utentes de Centro de Dia);
- 6 visitas domiciliárias (utentes de SAD);

# Santa Casa da Misericórdia de Góis

## Áreas Técnicas | Apresentação de Atividades

Serviço de Nutrição | 2023

### Nutrição Clínica | Nutrição Comunitária e Saúde Pública – Janeiro a Setembro 2023

Mês	Aplicação de Ferramentas de Rastreio Nutricional - MNA	Avaliação Nutricional	Reavaliação Nutricional	Atelier de Culinária	Ações de sensibilização – Dias comemorativos	Visitas Domiciliárias	POAPMC
Janeiro	26	3	-	1	2	-	-
Fevereiro	6	3	4	1	1	-	1
Março	17	3	9	1	-	-	1
Abril	4	4	8	1	-	6	1
Maiο	23	4	22	1	1	-	1
Junho	20	4	24	1	-	-	-
Julho	4	2	17	1	-	5	1
Agosto	2	3	13	1	1	4	-
Setembro	-	4	10	1	-	-	-

Ao longo do ano de 2023 (janeiro a setembro), foram desenvolvidos 28 Planos Nutricionais Individualizados, alteração de 6 dietas para dietas de textura modificada e 4 alterações de dieta (principalmente Hipoglucídica e Hipolípida). Foi implementada suplementação nutricional a 8 utentes.

De salientar que foi desenhado e implementado um Protocolo de Hidratação, de forma a garantir uma boa hidratação dos utentes, quanto mais possível próxima das suas necessidades. Neste Protocolo foram estabelecidos horários extra-refeições nos quais deveria ser fornecida água aos utentes. Foi implementado a obrigatoriedade das refeições da ceia principalmente aos utentes diabéticos insulino-tratados, bem como utentes acompanhados em Consulta de Nutrição e com necessidade de reforço alimentar.

A listagem foi afixada para consulta das colaboradoras, e sempre que se verificava necessidade a mesma era atualizada.

No que concerne à área da Alimentação Coletiva e Restauração, foram efetuados 2 acompanhamentos de visita da Engenheira Maria João, responsável pelo desenvolvimento e aplicação do plano HACCP, da empresa Higimarto. A monitorização da aplicação do plano

## **Santa Casa da Misericórdia de Góis**

*HACCP é efetuada diariamente, de forma intuitiva. No mês de setembro foram planeadas um conjunto de ações de sensibilização para as colaboradoras do Setor da Cozinha, com o objetivo principal de as relembrar de certos conceitos e procedimento do plano HACCP que se encontravam em incumprimento. As ações de sensibilização desdobraram-se em 4 módulos, com uma duração média de 30-45min cada.*

*Após a realização destas ações de sensibilização, de facto, foram notórias melhorias significativas no que concerne ao cumprimento e aplicação do plano HACCP, espelhado na diminuição da percentualidade das não conformidades. Foi realizada a avaliação do plano de ementas em vigor na Instituição, tendo-se constatado oportunidades de melhoria na oferta alimentar para os utentes. Desta forma, foi elaborado um novo plano de ementas, de 6 semanas, tendo o mesmo sido aprovado pela Direção e entrado em vigor no mês de outubro. No mês de novembro e dezembro foi avaliado o desperdício alimentar, de forma a consciencializar as colaboradoras das capitações adequadas aos utentes e colaboradoras, podendo desta forma diminuir a quantidade de alimento que é desperdiçado, bem como sobras. Face a esta avaliação tornou-se possível alterar a fonte proteica para solução mais económica, bem como reduzir as quantidades encomendadas, e conseqüentemente o desperdício.*

### **Nutrição Clínica | Nutrição Comunitária e Saúde Pública – fim de outubro a dezembro 2023**

*Desde dia 25 de outubro de 2023 até dezembro desse mesmo ano, foram desenvolvidas as atividades abaixo indicadas, nos diferentes âmbitos da nutrição, nomeadamente, na área da nutrição comunitária, alimentação coletiva e restauração e na área da nutrição clínica.*

#### **Nutrição Comunitária**

*No mês de outubro, foi criado conteúdo para o Facebook da Santa Casa, como forma de expor conteúdo relativo ao mês rosa, a publicação pretendeu expor informação à comunidade relativa aos efeitos secundários habitualmente presentes durante o tratamento do cancro da mama, e referir alguns alimentos e hábitos alimentares a optar e a evitar na presença de alguns efeitos secundários. Além disso, a publicação serviu também para desmitificar alguns mitos relacionados com a alimentação, tornando o leitor mais informado e consciente.*

*Tendo em vista a transmissão de conhecimentos à comunidade, foi proposta a publicação quinzenal de informação alimentar e nutricional para o Jornal de Vila Nova do Ceira. Este*

conteúdo a expor no jornal foi aprovado e iniciou no final do mês de novembro. Até ao final do ano, foram publicados 3 conteúdos relacionados com a nutrição, com a temática, “Fruta da época”, “Um Natal mais saudável” e “Sugestões para um Ano novo mais saudável”.

De 15 em 15 dias, foram desenvolvidas atividades com os utentes do lar e de centro de dia, como a “Atividade Halloween” no final do mês de outubro com atelier de culinária, magusto, tema das frutas, atelier de culinária com as broinhas doces. Estas atividades tiveram com base a roda da alimentação mediterrânica e pretendeu-se promover boas práticas alimentares.

### **Alimentação Coletiva e Restauração**

No mês de outubro, no dia 6/11/2023, foi efetuada uma visita técnica ao refeitório, onde foi acompanhada a preparação, confeção e empratamento de refeições na cozinha, durante o período da manhã. De acordo com esta visita, e atendendo à visita técnica da engenheira alimentar no dia 4 de dezembro, foram propostas algumas ações corretivas de certas anomalias detetadas e de pontos do serviço passíveis de melhoria. No mês de dezembro foi realizada a visita técnica da Engenheira Alimentar Maria João à cozinha, onde se debateu sobre as ações corretivas necessárias para a aplicação diária correta do HACCP.

No mês de outubro durante 2 semanas houve a análise e o registo das quantidades colocadas nas refeições do lar e das refeições transportadas, onde se verificou que existia um excesso de oferta da quantidade em ambas as refeições, tendo sido feitas ações de sensibilização no sentido de reduzir as quantidades colocadas. Além disso, existiu também o registo diário durante 3 semanas das quantidades de alimentos em cru, colocadas no prato principal e das sobras, para verificar se existia desperdício alimentar.

Durante o mês de novembro e dezembro foram efetuadas alterações na ementa, tendo sido introduzidos novos pratos, e foi aplicado um questionário de satisfação de ementas a 17 utentes do lar, tendo como finalidade verificar a satisfação dos utentes relativamente às ementas em vigor.

De novembro a dezembro, foram efetuadas as encomendas com o setor da cozinha, e foram propostas aquisições de utensílios necessários para o setor.

*Diariamente, foi feito o acompanhamento das refeições e a verificação do preenchimento dos registos de temperatura de equipamentos de refrigeração, bem como, o cumprimento das boas práticas de higiene e segurança alimentar. Neste âmbito, foi colocada uma nova área para preparação de lacticínios e chás de lanches, para que não houvesse contaminação cruzada aquando da preparação de alimentos.*

### **Nutrição Clínica**

*No mês de dezembro houve o contacto com 3 empresas de suplementação nutricional e a marcação de reuniões para comparação de preço de suplementos.*

*No mês de novembro foram realizadas 2 avaliações do estado nutricional e aplicadas 2 ferramentas de rastreio nutricional.*

*Já no mês de dezembro, foram realizadas 15 avaliações do estado nutricional e aplicadas 15 ferramentas de rastreio nutricional, foram também efetuadas 10 reavaliações do estado nutricional. De novembro a dezembro, foram alteradas 18 dietas, relativamente à sua textura. Foi suspensa a suplementação nutricional a 1 utente.*

*Foram efetuados 3 planos alimentares individualizados.*

**Áreas Técnicas | Apresentação de Atividades de Fisioterapia:  
Centro de Reabilitação e Bem Estar – Dr. José Cabeças**

**Sessões de Fisioterapia e Classes de Movimento  
Ano 2023 (Maio – Dezembro)**

<b>Mês</b>	<b>Sessões de Fisioterapia</b>				<b>Classes de Movimento</b>
	<b>ERPI</b>	<b>C. Dia</b>	<b>SAD</b>	<b>Comunidade</b>	
<i>Maio</i>	<b>246</b>	<b>80</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
<i>Junho</i>	<b>201</b>	<b>96</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<i>Julho</i>	<b>193</b>	<b>120</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>4</b>
<i>Agosto</i>	<b>182</b>	<b>123</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>4</b>
<i>Setembro</i>	<b>157</b>	<b>91</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>3</b>
<i>Outubro</i>	<b>232</b>	<b>43</b>	<b>42</b>	<b>16</b>	<b>1</b>
<i>Novembro</i>	<b>233</b>	<b>43</b>	<b>42</b>	<b>16</b>	<b>1</b>
<i>Dezembro</i>	<b>239</b>	<b>47</b>	<b>40</b>	<b>16</b>	<b>4</b>

**No ano de 2023 (Maio – Dezembro), foram realizadas:**

- **1680 sessões de fisioterapia para os utentes de ERPI;**
- **643 sessões de fisioterapia para os utentes de Centro de Dia;**
- **152 sessões de fisioterapia para os utentes de SAD;**
- **78 sessões de fisioterapia para os membros dirigentes;**
- **23 classes de movimento.**

# Santa Casa da Misericórdia de Góis

## Atividades de Animação Socioculturais - SCM de Góis realizadas durante o ano de 2023

<b>JANEIRO</b>	
<b>Atividades Semanais</b>	<b>Atividades Anuais</b>
Reza do Terço: 7 vezes	<b>Comemorações:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dia de Reis</li><li>• Dia Internacional do Obrigado</li><li>• Dia Mundial do Riso</li><li>• Dia Mundial da Escrita à Mão</li><li>• Dia Mundial do Puzzle</li><li>• Dia da Saudade</li></ul> <b>Atividades extra à planificação anual:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Passeio ao Largo do Pombal – Góis</li><li>• Comemoração do Dia do Bolo de chocolate</li></ul>
Pintura de Mandalas: 2 vezes	
Atelier de Estimulação Cognitiva: 2 vezes	
Atelier de Beleza: 3 vezes	
Ginástica: 3 vezes	

<b>FEVEREIRO</b>	
<b>Atividades Semanais</b>	<b>Atividades Anuais</b>
Reza do Terço: 6 vezes	<b>Comemorações:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dia Mundial da Rádio</li><li>• Dia dos Namorados – São Valentim</li><li>• Baile de Carnaval</li></ul> <b>Atividades extra à planificação anual:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sessão de Cinema</li><li>• Dia Mundial do Casamento</li><li>• Desfile de Carnaval – mascarados Super-Heróis</li></ul>
Pintura de Mandalas: 4 vezes	
Atelier de Estimulação Cognitiva: 2 vezes	
Atelier de Beleza: 2 vezes	
Ginástica: 4 vezes	

<b>MARÇO</b>	
<b>Atividades Semanais</b>	<b>Atividades Anuais</b>
Reza do Terço: 7 vezes	<b>Comemorações:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dia Internacional da Mulher</li><li>• Dia do Pai</li><li>• Dia Mundial da Árvore e Início da Primavera</li><li>• Dia Mundial do Teatro</li></ul> <b>Atividades extra à planificação anual:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Culinária – Bolachas de Aveia</li><li>• Dia Mundial da Água</li><li>• Atividade “Ecos do passado---à conversa com...” – Biblioteca Municipal de Góis</li></ul>
Pintura de Mandalas: 2 vezes	
Atelier de Estimulação Cognitiva: 2 vezes	
Atelier de Beleza: 5 vezes	
Ginástica: 5 vezes	

## Santa Casa da Misericórdia de Góis

<b>ABRIL</b>	
<b>Atividades Semanais</b>	<b>Atividades Anuais</b>
<i>Reza do Terço: 6 vezes</i>	<p><b>Comemorações:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Dia Mundial da Atividade Física</i></li> <li>• <i>Dia Mundial da Saúde</i></li> <li>• <i>Dia Mundial do Café</i></li> <li>• <i>Dia Internacional dos Monumentos</i></li> <li>• <i>Dia da Liberdade – 25 de Abril</i></li> </ul> <p><b>Atividades extra à planificação anual:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Folares da Páscoa – Atelier Doçaria</i></li> <li>• <i>Visita Pascal – Unidade Pastoral de Góis</i></li> <li>• <i>Comemoração da Primavera</i></li> <li>• <i>Visita à Exposição de Fotografias de Biodiversidade, patente na Casa da Cultura de Góis</i></li> <li>• <i>Visita à 25.ª Feira do Livro de Góis</i></li> <li>• <i>Oficina Sustentável – atividade promovida no nosso Lar/ERPI, pelo Posto de Turismo de Góis</i></li> </ul>
<i>Pintura de Mandalas: 4 vezes</i>	
<i>Atelier de Estimulação Cognitiva: 2 vezes</i>	
<i>Atelier de Beleza: 4 vezes</i>	
<i>Ginástica: 3 vezes</i>	

<b>MAIO</b>	
<b>Atividades Semanais</b>	<b>Atividades Anuais</b>
<i>Reza do Terço: 8 vezes</i>	<p><b>Comemorações:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Dia da Mãe</i></li> <li>• <i>Aparições de Fátima-13 maio</i></li> <li>• <i>Dia Mundial da Hipertensão Arterial</i></li> <li>• <i>Dia Internacional dos Museus</i></li> <li>• <i>Dia da Espiga</i></li> </ul> <p><b>Atividades extra à planificação anual:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Atelier de Expressão-Plástica – Flores para o carro da Queima das Fitas de Coimbra</i></li> <li>• <i>Visita à exposição “O Universo dos Livros Cartoneros”, patente na Associação de Desenvolvimento Integrado de Poiares – ADIP</i></li> <li>• <i>Participação no VII Desfile de Materiais Recicláveis – Casa da Cultura de Góis</i></li> </ul>
<i>Pintura de Mandalas: 2 vezes</i>	
<i>Atelier de Estimulação Cognitiva: 2 vezes</i>	
<i>Atelier de Beleza: 3 vezes</i>	
<i>Ginástica: 4 vezes</i>	

## Santa Casa da Misericórdia de Góis

<b>JUNHO</b>	
<b>Atividades Semanais</b>	<b>Atividades Anuais</b>
Reza do Terço: 5 vezes	<b>Comemorações:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Santos Populares – Dia de São Pedro</li> </ul> <b>Atividades extra à planificação anual:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atuação do Grupo de Violas e Cantares de Vila Nova do Ceira, no Lar/ERPI SCM de Góis</li> </ul>
Pintura de Mandalas: 2 vezes	
Atelier de Estimulação Cognitiva: 2 vezes	
Atelier de Beleza: 6 vezes	
Ginástica: 4 vezes	

<b>JULHO</b>	
<b>Atividades Semanais</b>	<b>Atividades Anuais</b>
Reza do Terço: 6 vezes	<b>Comemorações:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dia dos Avós</li> </ul> <b>Atividades extras à planificação anual:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposição Coletiva do Góis Oroso Arte</li> <li>• Visita dos Jovens Peregrinos – Jornadas Mundiais da Juventude – ao Lar/ERPI da SCM de Góis</li> </ul>
Pintura de Mandalas: 2 vezes	
Atelier de Estimulação Cognitiva: 3 vezes	
Atelier de Beleza: 2 vezes	
Ginástica: 0 vezes	

<b>AGOSTO</b>	
<b>Atividades Semanais</b>	<b>Atividades Anuais</b>
Reza do Terço: 5 vezes	<b>Comemorações:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dia Mundial da Fotografia</li> </ul> <b>Atividades extras à planificação anual:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Piquenique na praia das canaveias</li> <li>• Comemoração do Verão</li> <li>• Visita à Exposição de Pintura – Arq. Luís Teixeira, patente na Capela da Costeira – Vila Nova do Ceira</li> </ul>
Pintura de Mandalas: 3 vezes	
Atelier de Estimulação Cognitiva: 3 vezes	
Atelier de Beleza: 4 vezes	
Ginástica: 0 vezes	

## Santa Casa da Misericórdia de Góis

<b>SETEMBRO</b>	
<b>Atividades Semanais</b>	<b>Atividades Anuais</b>
<i>Reza do Terço: 6 vezes</i>	<p><b>Comemorações:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Dia Mundial da Fisioterapia</i></li> <li>• <i>Dia Internacional da Paz</i></li> <li>• <i>Escapelada do Milho</i></li> </ul> <p><b>Atividades extras à Planificação Anual:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Visita do Grupo de Jovens do Campo de Férias – Diocese de Coimbra ao Lar/ERPI da SCM de Góis</i></li> <li>• <i>Visita à Exposição temática “Património: Memória e as nossas Gentes”, patente na Casa da Cultura de Góis</i></li> </ul>
<i>Pintura de Mandalas: 4 vezes</i>	
<i>Atelier de Estimulação Cognitiva: 3 vezes</i>	
<i>Atelier de Beleza: 2 vezes</i>	
<i>Ginástica: 0 vezes</i>	

<b>OUTUBRO</b>	
<b>Atividades Semanais</b>	<b>Atividades Anuais</b>
<i>Reza do Terço: 7 vezes</i>	<p><b>Comemorações:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Dia Internacional do Idoso</i></li> <li>• <i>Dia Mundial da Saúde Mental</i></li> <li>• <i>Dia das Bruxas – Halloween</i></li> </ul> <p><b>Atividades extras à Planificação Anual:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Passeio ao Cerro da Candosa</i></li> <li>• <i>Atividade do Futebol – AER Góis – entrada dos utentes da SCM de Góis com a equipa de sub-12, em campo</i></li> <li>• <i>Espetáculo Musical do projeto “Voz dos Avós da Nascente até à Foz”, no Lar/ERPI da SCM de Góis</i></li> </ul>
<i>Pintura de Mandalas: 5 vezes</i>	
<i>Atelier de Estimulação Cognitiva: 1 vez</i>	
<i>Atelier de Beleza: 6 vezes</i>	
<i>Ginástica: 5 vezes</i>	

<b>NOVEMBRO</b>	
<b>Atividades Semanais</b>	<b>Atividades Anuais</b>
<i>Reza do Terço: 6 vezes</i>	<p><b>Comemorações:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Magusto de S. Martinho</i></li> <li>• <i>Dia Mundial da Diabetes</i></li> <li>• <i>Preparação do Natal</i></li> </ul> <p><b>Atividades extras à Planificação Anual:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Exercício público de sensibilização para o risco sísmico “A Terra Treme”</i></li> </ul>
<i>Pintura de Mandalas: 4 vezes</i>	
<i>Atelier de Estimulação Cognitiva: 3 vezes</i>	
<i>Atelier de Beleza: 3 vezes</i>	
<i>Ginástica: 4 vezes</i>	

# Santa Casa da Misericórdia de Góis

<b>Dezembro</b>	
<b>Atividades Semanais</b>	<b>Atividades Anuais</b>
Reza do Terço: 8 vezes	<b>Comemorações:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Festa de Natal</li><li>• Sessão fotográfica de Ano Novo</li></ul> <b>Atividades extras à Planificação Anual:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Visita à Exposição da divulgação dos serviços prestados na SCM de Góis, na Casa da Cultura de Góis</li><li>• Broinhas de Natal – Atelier de Doçaria</li><li>• Participação no convívio “Entre Livros e Leituras, com música à mistura”, na Biblioteca Municipal de Góis</li></ul>
Pintura de Mandalas: 5 vezes	
Atelier de Estimulação Cognitiva: 2 vezes	
Atelier de Beleza: 3 vezes	
Ginástica: 2 vezes	

Ao longo do ano de 2023 foram realizados:

#### Atividades semanais:

- 77 vezes – REZA DO TERÇO
- 34 vezes – AULA DE GINÁSTICA
- 10 vezes – EUCARISTIAS
- 39 vezes - PINTURA DE MANDALAS
- 43 vezes- ATELIER DE BELEZA
- 27 vezes – ATELIER DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

#### Atividades comemorativas planeadas para o ano 2023:

Das 48 atividades planeadas

- Foram realizadas: 37 atividades
- Não realizadas: 11 atividades
- Foram realizadas 32 atividades extras à Planificação do ano de 2023.



**A Santa Casa da Misericórdia de Góis  
agradece, reconhecidamente,  
a leitura do presente documento!**