

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GÓIS

*Fundada em 1498
Reativada em 1989*



RELATÓRIO DE ATIVIDADES ANO DE 2022





Santa Casa da Misericórdia de Góis

ÍNDICE

<i>Composição do Quadriénio de 2021/2024</i>	03
<i>Mensagem do Provedor</i>	04
<i>Introdução</i>	06
<i>Relatório de Atividades</i>	09
<i>Exercício 2022 - Mesa Administrativa</i>	09
<i>Equipamento Vila Nova do Ceira</i>	09
<i>Centro Cívico e Cultural de Góis Edifício Casa do Povo</i>	16
<i>Outros Projetos / Acções</i>	16
<i>Recursos Humanos da Instituição</i>	17
<i>Agradecimentos</i>	19
<i>Aprovação</i>	20
ANEXOS CONSIDERADOS PARTE INTEGRANTE AO RELATÓRIO DE ATIVIDADES:	
<i>SUPORTE TÉCNICO AO RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2022</i>	21
<i>Nota Introdutória</i>	22
<i>Áreas Técnicas Animação Sociocultural</i>	23
<i>Áreas Técnicas Serviço Social</i>	24
<i>Áreas Técnicas Psicologia Clínica</i>	24
<i>Áreas Técnicas Equipa Clínica – Serviços Médicos e de Enfermagem</i>	26
<i>Organograma</i>	27
<i>Áreas Técnicas Apresentação de Atividades realizadas em 2022</i>	28

Santa Casa da Misericórdia de Góis



No quadriénio de 2021/2024,
Os Órgãos Sociais da Santa
Casa da Misericórdia de Góis
compõem-se da seguinte
forma:



MESA ADMINISTRATIVA	Cargo
José António Vitorino Serra	Provedor
Ana Paula Rodrigues Gonçalves, Dr.ª	Vice-Provedora
Maria de Fátima Carneiro Pimentel, Dr.ª	Secretária
Valentim Antunes Rosa	Tesoureiro
Ricardo José Duarte Ventura, Arq.º	1.º Vogal
Alfredo Rosa Simões	2.º Vogal
António Alberto Ferreira Monteiro	3.º Vogal
Carla Cristina Morais Ferreira e Silva	1.º Suplente
Felisberto Nunes Ferreira da Costa	2.º Suplente
José Carlos Rodrigues Garcia	3.º Suplente
Helena Maria Duarte Cerdeira Pereira	4.º Suplente

ASSEMBLEIA GERAL	Cargo
Maria de Lurdes de Oliveira Castanheira, Dr.ª	Presidente
Andreia Rafaela Gaspar Vidal, Dr.ª	Vice - Presidente
José Neves Bandeira	Secretário

CONSELHO FISCAL	Cargo
António Dias Santos	Presidente
Maria Emília Simões Gaspar Vidal	Vice-Presidente
Ana Maria Matos Silva Barata Lopes	Secretária
Graciano Antunes Rodrigues	1.º Suplente
Sara Isabel dos Santos Pinheiro, Dr.ª	2.º Suplente
Maria de Lurdes Sanches Pascoal Nunes	3.º Suplente

Assembleia Geral Eleitoral da Santa Casa da Misericórdia de Góis realizada em 29 de Janeiro de 2021
Sessão de Tomada de Posse realizada em 25 de Fevereiro de 2021



Santa Casa da Misericórdia de Góis

MENSAGEM DO PROVIDOR

Estimadas/os Irmã/ãos,

A Santa Casa da Misericórdia de Góis é uma IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social, sediada no concelho de Góis, cuja preocupação dos membros dos Corpos Sociais tem sido, inequivocamente, contribuir para a melhoria das condições de vida de quem desta Instituição precisa, os seus utentes, bem como assegurar um significativo número de postos de trabalho, desempenhando um papel ativo na sociedade Goicense, através da prestação de Serviço Social em toda a sua área de atuação, com as Respostas Sociais de CD (Centro de Dia), e SAD (Serviço de Apoio Domiciliário), e com ERPI (Lar de Idosos), âmbito concelhio e distrital, Edificado sito em Vila Nova do Ceira, que abrange cerca de cem utentes.

É com grande preocupação que a Mesa Administrativa se consciencializa que a Santa Casa da Misericórdia de Góis vive, atualmente, uma crise nacional a par com os demais, Crise esta decorrente da guerra provocada pela Rússia na Ucrânia, que agravam o estado da economia em Portugal, motivando uma grande inflação, que veio provocar o aumento geral de custos de bens e serviços, já por si inflacionados por consequência da Pandemia COVID-19, ao longo dos últimos anos, tais como: custos em bens alimentares, material de aquecimento – Pellets, gás, luz, água, combustível, etc (...)) e a perspetiva/confirmação que estes aumentos continuam a decorrer ao longo deste ano de 2023.

Toda esta instabilidade financeira encontra-se, seriamente, a colocar em causa a sustentabilidade económica desta Instituição, já por si fragilizada por fracas fontes de receita e apoios, agravada com toda esta inflação nos custos e despesas indispensáveis ao bom funcionamento dos serviços prestados nas nossas respostas sociais, em particular de ERPI, e ainda ao garantir o pagamento das remunerações aos seus profissionais, onde, desde 01 de janeiro de 2023, se viram ainda mais agravadas as dificuldades, com o aumento do Salário Mínimo Nacional, na ordem dos 8%, na grande maioria dos trabalhadores.

Santa Casa da Misericórdia de Góis

O Relatório que agora se apresenta, referente ao ano de 2022, é demonstrativo da Luta incessante e constante que a Mesa Administrativa e os Colaboradores desta Misericórdia têm vindo a desenvolver, em prol do bom Funcionamento desta Instituição Secular e das respostas que dinamiza, não podendo deixar de registar que as dificuldades se agravam diariamente e o cenário financeiro atual se está a tornar cada vez mais complexo e fragilizado.

Foram vários os desafios com que esta Instituição se deparou, ao longo do ano de 2022, mas posso afirmar que apenas o que dependeu de entidades externas e que não estava ao alcance exclusivo da própria Instituição não se concretizou, já que, em tudo o que dependia desta Mesa Administrativa e que foi planificado, em Sede de Plano de Atividades aprovado em 15 de novembro de 2021, tomou o seu curso, com vista à devida resolução.

Creiam, caros irmãos, que o ano de 2022 foi um ano muito difícil.

Se já o ano de 2021 o foi, é, com total convicção que afirmo que 2022, e fruto de tudo o que se veio a manifestar em termos de custo médio de vida, apenas não se tornou devastador porquanto a Mesa Administrativa foi proativa na obtenção de fontes de receita alternativas com a alienação de património, nomeadamente com a conclusão da Venda do Antigo Hospital Monteiro Bastos, bem como, com a realização do investimento a Médio Longo Prazo, com a contratação de empréstimo bancário, conforme constará no presente Relatório.

O Provedor,



José António Vitorino Serra

Santa Casa da Misericórdia de Góis

INTRODUÇÃO



O presente Relatório de Atividades foi elaborado pela Mesa Administrativa, ao abrigo do artigo 27.º, ponto 1. Alínea e), do Compromisso da Santa Casa da Misericórdia de Góis, e que nos termos estatutários, conforme Artigo n.º 22º ponto 2. Alínea b), agora se submete à Assembleia Geral desta Irmandade, correspondendo às atividades decorridas no ano de 2022.

Não podemos deixar de registar o ano atípico que, à semelhança de 2021, se registou no ano de 2022, considerando, por um lado, a Pandemia do novo Coronavírus SARS-CoV-2, com o culminar do surto verificado na ERPI (Lar de Idosos), registado em 04 de fevereiro de 2022, e, por outro lado, desde finais de fevereiro de 2022, decorrente do Conflito Rússia/Ucrânia, a SCM Góis viu ser afetado o normal funcionamento da Instituição com o aumento abrupto em aquisição de todo o tipo de consumíveis.

Relativamente à Covid-19, e no que diz respeito ao surto ocorrido na Nossa ERPI, em fevereiro de 2022, foi um longo caminho, onde foram levados “a cabo” um elevado número de procedimentos e organização logística, tendo em conta a evolução do quadro epidemiológico da doença, tendo sido mantido, para ativação, todo o conteúdo do plano de contingência da Santa Casa da Misericórdia de Góis, não se registando nenhuma ocorrência significativa decorrente do mesmo.

Naturalmente que, considerando todo este enquadramento, importa referir que o dito funcionamento atípico foi trabalhado e organizado através de uma gestão rigorosa, tanto da Mesa Administrativa como da Direção Técnica, não olvidando a necessidade de disponibilização acrescida de custos consideráveis com a aquisição de EPI's – Equipamentos de Proteção Individuais e gestão de Recursos Humanos.

Ao concebermos o Relatório de Atividades do ano de 2022, mantivemos a preocupação nas questões da gestão rigorosa para a sustentabilidade financeira da Santa Casa da Misericórdia de Góis.

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Assim, a Mesa Administrativa apresenta as ações/atividades que se identificaram como prioritárias, em termos institucionais, bem como em cada uma das suas respostas sociais, na medida em que cada uma delas tem um Relatório de Atividades próprio, o qual, naturalmente deriva das diretrizes que a Mesa Administrativa preconizou para o ano 2022, as quais foram de encontro com as Orientações emanadas por várias entidades, nomeadamente do ISS,IP - Instituto da Segurança Social.

Se ao longo das últimas décadas as Misericórdias se têm assumido como um dos principais parceiros estratégicos do Estado na consolidação da sua intervenção social, em anos particularmente difíceis do ponto de vista financeiro e conseqüentemente social, como se verificou no ano de 2022, as Santas Casas desempenham, um papel de crucial importância no apoio direto aos problemas sociais que afligem a nossa Sociedade.

A Santa Casa da Misericórdia de Góis assumiu igualmente um importante papel ao nível económico, enquanto uma das maiores entidades empregadoras do Concelho de Góis.

A Santa Casa da Misericórdia de Góis manteve no ano de 2022, como atividade principal, o apoio à Terceira Idade, tendo centrado a sua Ação nas Freguesias de Góis e de Vila Nova do Ceira, através da prestação de diversos serviços, nomeadamente Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - (ERPI), Serviço de Apoio Domiciliário - (SAD), Centro de Dia - (CD).

No que diz respeito ao número de utentes apoiados os quais podem, de acordo com as capacidades das Respostas Sociais, abranger 109 Utentes (cento e nove utentes) no seu total, estes subdividem-se entre os acordos para prestação de serviços em regime participado, a um conjunto de 89 (oitenta e nove) utentes, que se dividem pelas diversas respostas sociais da Instituição: Centro de Dia - 20, Apoio Domiciliário - 30, acrescendo 10 vagas não utilizadas, em regime não participado, e ERPI/ Lar de Idosos - 39, acrescendo, nesta resposta social, 10 utentes, em ERPI/Lar de Idosos, em regime não participado.

Relativamente à Resposta Social de Centro de Atividades de Tempos Livres - (CATL), e considerando que, por falta de utentes para esta Resposta, a Mesa Administrativa solicitou junto

Santa Casa da Misericórdia de Góis

do Centro Distrital da Segurança Social, em 13 de outubro de 2020, a respetiva cessação de Acordo de Resposta Social, o presente relatório de atividades exclui o funcionamento da resposta. De registar ainda que, por apenas se encontrar pendente a cessação do respetivo Acordo de Cooperação, este centro de custos ainda se encontra exarado no que são as contas do exercício do ano de 2022, dado o recebimento e posteriores retenções das Participações atribuídas pelo ISS,IP.

Ao nível da promoção à integração de pessoas socialmente desfavorecidas, a Santa Casa da Misericórdia de Góis manteve o processo de integração socioprofissional, com a dinamização de projetos CEI – Contrato Emprego-Inserção, CEI+ - Contrato Emprego-Inserção+ e Estágios Ativar, junto do IEFP, continuando a assumir-se como umas das Instituições que mais promove a integração de desempregados e beneficiários do RSI, e ainda, ao abrigo da Situação Epidemiológica COVID-19, com a dinamização de integrações pelo MAREESS - Medida de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde.

Ao abrigo destas medidas, a SCM Góis em estreita parceria com o IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional, promoveu, no decorrer do ano de 2022, a integração através da celebração de 25 (vinte e cinco) contratos “socialmente necessários”, associados àquelas medidas, contemplando 21 (vinte e um) beneficiários no total.

No que concerne ainda à integração de pessoas socialmente desfavorecidas, acresceu ainda a mediação do Programa PO APMC - Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas, o qual estará devidamente enquadrado nas ações desenvolvidas no decorrer do ano de 2022, e que contou com o benefício prestado a uma média de 30 (trinta) famílias carenciadas, compostas por um número médio total de 72 (setenta e duas) pessoas.

A Santa Casa da Misericórdia de Góis continuou, ao longo do ano de 2022, a desenvolver as suas potencialidades enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social, visando sempre a melhoria e aperfeiçoamento de todos os seus Serviços / Respostas, tendo sempre por base os princípios da Solidariedade e da Fraternidade, de forma a fomentar o Espírito da Cidadania, da Participação e do Humanismo.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

A Santa Casa da Misericórdia de Góis dinamizou, ao longo de 2022, as seguintes atividades:

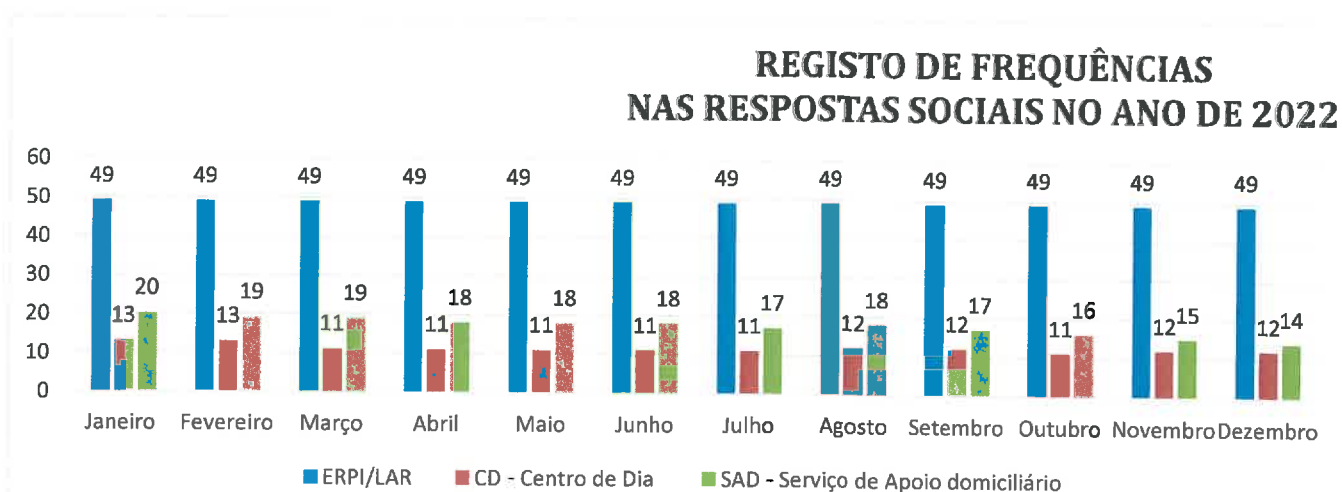
- Responsabilizou-se pelo normal funcionamento de todas as Respostas Sociais, conforme capacidades e Acordos de Cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra, nomeadamente:

Equipamento de Vila Nova do Ceira

a) Conservação das instalações do Equipamento de Vila Nova do Ceira - ERPI/ Lar de Idosos da SCM Góis em Vila Nova do Ceira, as capacidades e frequências decorridas ao longo do ano de 2022, nas suas Respostas Sociais, a saber:

Resposta Social	Nº de Utentes em Regime Comparticipado	Nº de Utentes em Regime Comparticipado: Vagas Cativas e Reservadas ao ISS,IP	Nº de Utentes em Regime NÃO Comparticipado	Frequência em Acordos por Resposta Social	Frequência à data de 31 de dezembro de 2022
ERPI	31	8	10	49	49
Serviço de Apoio Domiciliário	30	0	10	30	14
Centro de Dia	20	0	0	20	12
TOTAIS	81	8	20	99	75

b) Conforme registado no presente gráfico, foram, ao longo do ano, registadas as seguintes frequências de utentes, distribuídos por meses:



Santa Casa da Misericórdia de Góis

Relativamente a ERPI/Lar de Idosos:

É de extrema relevância registar que, desde o início de fevereiro de 2021, que se encontra a decorrer o pedido de licenciamento /adaptação com o aumento de capacidade de ERPI/ Lar de Idosos, de 49 para 52 utentes, o qual, até ao momento, ainda não viu a sua aprovação. Assim, e no decorrer do ano de 2022, manteve, em funcionamento, a vertente de “Regimenão Comparticipado” do Lar de Idosos, onde os custos são suportados na totalidade pelos utentes, com a frequência de 10 Utentes e Em Regime Comparticipado, 39 utentes, os quais se subdividem por 31 Utentes em regime participado acrescido de 8 Utentes, em Vagas Reservadas/Cativas.

Relativamente a Centro de Dia, e apesar do Acordo desta resposta ser de uma frequência de 20 utentes/mês onde se poderiam ter registado um total de 240 frequências no ano, foram apenas 140 frequências, perdendo-se por falta de inscrição de utentes, um total 100 frequências no ano de 2022. A média mensal de frequência, nesta resposta Social, no ano de 2022, foi de, aproximadamente, 12 utentes.

Relativamente a Serviço de Apoio Domiciliário, e apesar do Acordo desta resposta ser de uma frequência de 30 utentes/mês onde se poderiam ter registado um total de 360 frequências no ano, foram apenas 209 frequências, perdendo-se por falta de inscrição de utentes, um total 151 frequências no ano de 2022. A média mensal de frequência, nesta resposta Social, no ano de 2022, foi de, aproximadamente, 17 utentes.

c) *Manteve-se, em execução, e para além dos serviços básicos diários, o acompanhamento Psicossocial à medida das necessidades dos utentes, através da Equipa Multidisciplinar da Misericórdia de Góis;*

d) *Manteve, em execução o apoio na área da reabilitação cognitiva/emocional, à medida das necessidades dos utentes, através da Equipa Multidisciplinar da Misericórdia de Góis;*

e) *Manteve, sempre que possível, a Visita Domiciliária Técnica, aos utentes de SAD e em Centro de Dia, mediante a disponibilidade da Equipa Multidisciplinar;*

Santa Casa da Misericórdia de Góis

- f) Dinamizaram-se ações que visam uma saudável ocupação dos tempos livres dos utentes, (ainda que, no mês de fevereiro de 2022, com o Surto COVID, tenham sido francamente limitadas), nomeadamente Sessões de Ginástica, Classe de Movimento, Ateliers de Expressão Plástica, Ateliers de Leitura, Ateliers de Estimulação Cognitiva, Ateliers de Música, Ateliers de Estimulação de Linguagem, Ateliers Nutrição, Ateliers de Culinária, Celebração de Eucaristia, Reza do Terço, Comemoração do Aniversário dos Utentes, Dinamização de Atividades Culturais, entre outras;*
- g) Foi assegurado o funcionamento do Centro de Reabilitação e Bem Estar, “Dr. José Cabeças”, em particular para os nossos utentes, através da manutenção dinamizada pela Técnica de Diagnóstico e Terapêutica/Fisioterapeuta já que, desde o início da situação epidemiológica, os serviços de Reabilitação foram centrados exclusivamente nos Utentes da Instituição;*
- h) Manteve o Plano de Intervenção dinamizado pela Técnica de Diagnóstico e Terapêutica/ Reabilitação, junto dos utentes, em particular dos residentes (utentes de ERPI| Lar de Idosos), no nosso equipamento, no sentido de contribuir para a melhoria do estado de saúde destes;*
- i) Manteve a realização de candidaturas a programas do IEFP para inclusão de um Estagiário / Fisioterapeuta na Equipa de trabalho já existente, caso o funcionamento do Centro de Reabilitação e Bem-Estar;*
- j) Manteve a realização de candidaturas a programas do IEFP para inclusão de um Técnico Auxiliar de Saúde, e de Técnico Dietista/Nutricionista, dado que o funcionamento do Centro de Reabilitação e Bem-Estar e a Promoção de boas práticas alimentares assim o justificou, através de integrações via Formações Práticas em Contexto de Trabalho, promovidas pelo IEFP e em Estágio Profissional;*

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Sobre outros Serviços extraordinários ao que são as respostas sociais da Instituição, A Mesa Administrativa, regista ainda, no decorrer do ano de 2022, que:

a) Se manteve a confeção, distribuição e fornecimento de refeições a todas as crianças que frequentam o Ensino Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico de Vila Nova do Ceira, a funcionar com base no pedido/contratação pública, da Câmara Municipal de Góis, para o Ano Letivo 2021/2022, tendo este serviço terminado em Julho de 2022, dado não ter sido apresentado, para o ano letivo 2022/2023, o Convite em modalidade Ajuste Direto, à SCM Góis. Esta perda de fonte de receita, tem um peso muito significativo, ainda que incorresse num serviço acrescido à Instituição.

b) Se manteve a confeção, distribuição e fornecimento de refeições no decorrer do ano de 2022, à ARCIL - Associação para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã, as quais se destinaram ao seu Pólo do seu Centro de Atividades Ocupacionais em Góis – Pólo de Góis.

c) Se registou em 2022, um total de Recebimento de apoios/donativos de 17 194,68€, (registando-se uma diminuição, comparando o ano de 2021, num total de 20 467,28€ face ao registado em 2022, resultando numa diferença total de menos 3.272,60 €);

A Mesa Administrativa, regista ainda, no decorrer do ano de 2022, que:

a) Pugnou pela melhoria dos serviços prestados junto dos utentes, através da realização frequente de formação junto dos funcionários destes serviços;

b) Manteve a colaboração com a Câmara Municipal de Góis, às possíveis celebrações de Protocolos;

c) Manteve a colaboração com as Juntas de Freguesia, às possíveis celebrações de Protocolos;

d) Manteve a dinamização de ações de logística e de distribuição de bens alimentares, enquanto

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Entidade Mediadora o Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC) promovido pelo Instituto de Segurança Social, através da Parceria celebrada com a Santa Casa da Misericórdia de Pampilhosa da Serra, entidade Gestora e Executora e a par com outras IPSS Mediadoras;

- e) Diligenciou pela melhoria de infraestruturas, na medida das suas possibilidades, através da manutenção de várias Equipamentos, indispensáveis ao bom funcionamento do Edifício.*
- f) Manteve a dinamização das atuais divulgações em Redes Sociais e Comunicação Social /Notas de Imprensa, do Papel Ativo da SCM Góis, para com os seus Utentes e comunidade;*
- g) Foi mantido o plano de manutenção e execução das melhorias necessárias e indispensáveis ao Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia de Góis, em Vila Nova do Ceira;*
- h) Foi mantido o plano de manutenção e execução das melhorias necessárias e indispensáveis à frota automóvel da Instituição, não tendo havido alteração ao quadro de viaturas;*
- i) Foi mantido o plano de manutenção e execução das melhorias necessárias e indispensáveis a todos os equipamentos existentes no Hospital/Casa de Caridade Rosa Maria, nomeadamente sistema de aquecimento, sistema de deteção de incêndios, elevador, maquinaria diversa, entre outros, por forma a garantir as condições do edifício;
Acresce ainda o apoio à comunidade geral, dado que se verificou ainda a cedência destas Instalações, à Câmara Municipal de Góis, definidas como "área de isolamento, em caso de Infecção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)" conforme estabelecido no Plano de Contingência do Município de Góis acrescido da cedência igualmente a pedido do Município de Góis, para alocação temporária dos cidadãos deslocados da Ucrânia, ocupação essa decorrida desde inícios de março de 2022 até finais de novembro de 2022;*
- j) Foi diligenciada, na medida dos possíveis, a devida ligação e fase de testes, ao longo de 2022, do Gerador na ERPI;*

Santa Casa da Misericórdia de Góis

- k) No decorrer do ano de 2021, a SCM Góis aguardou informação ao possível deferimento à candidatura realizada via Programa PARES 3.0, no valor de 30.000,00€ (trinta mil euros), acrescidos de IVA, para conservação do Lar de Idosos, na tipologia 2 da Medida, à qual foi, em 14 de dezembro de 2021, obtida a informação de intenção de indeferimento, à qual se apresentou a devida contestação, igualmente indeferida em março de 2022, sendo que ao encargo da instituição, foram devidamente diligenciadas soluções provisórias, com vista à manutenção de cariz urgente e imediato de reparações e manutenção do Lar de Idosos.*
- l) Foi mantido, na medida do possível, o processo de manutenção básica das Igrejas pertença desta Instituição, a saber:*
- Capela da Misericórdia, sita no Largo do Pombal, Vila de Góis, não tendo, contudo, existido qualquer Promoção |Estudo de Projeto de Candidaturas a fundos existentes. Contudo, foram diligenciados contactos e orçamentos, no sentido de providenciar substituição do Relógio, para solução computadorizada, a qual foi realizada já no decorrer do ano de 2023, contando com o compromisso manifestado de apoio da Junta de Freguesia de Góis, na assunção das despesas na ordem dos 8.000,00€;*
 - Capela do Divino Mártir (S. Sebastião), sita na Rua Conselheiro Dias Ferreira, junto à Ponte Manuelina, na Vila de Góis à qual foi efetuada, em 04 de novembro de 2022, uma candidatura a fundos comunitários, PDR 2020: candidatura à medida 10 LEADER - Operação 10.2.1.6. Renovação de aldeias, do DLBC/Rural Adiber, projeto relativo ao Restauro Parcial da Capela São Sebastião de Góis, contemplando o restauro das Peças do Altar/Retábulo e Púlpito e quatro esculturas da capela de São Sebastião;*

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Sobre a Gestão Económica e Financeira,

A Mesa Administrativa, regista ainda, no decorrer do ano de 2022, que:

- a) Celebrou, em 08 de abril de 2022, um financiamento a médio/longo prazo, o qual permitiu uma almofada financeira de apoio à tesouraria, certos que, caso tal investimento não se tivesse contratualizado, a situação financeira da instituição apresentaria uma elevada debilidade, levando a que os resultados das contas de gerência se apresentassem de outra ordem.*
- b) Celebrou, em 02 de Setembro de 2022, a Escritura de Liquidação antecipada ao Contrato de Locação Financeira, celebrado em 09 de julho de 2009, permitindo desta forma, o retorno da Titularidade plena do Imóvel Urbano associado às Instalações da ERPI (Lar de Idosos);*
- c) Iniciou, em Novembro de 2022, o processo de Alienação do Artigo Urbano 1554, Inscrito na Matriz Predial de Vila Nova do Ceira, “ Antiga Extensão de Saúde de Vila Nova do Ceira”;*
- d) Encetou medidas com vista à resolução da entrega do Subsídio no valor de 31.825,00 € (trinta e um mil, oitocentos e vinte e cinco euros) decorrente do IVA cobrado no Espetáculo "Juntos por todos" e IVA das Chamadas de linha de Valor Acrescentado - Apoio às Vítimas do Incêndio de Junho de 2017, através do envio de missiva junto do Sr. Dr. Fernando Medina, M.I. Ministro das Finanças do XXIII Governo - República Portuguesa;*
- e) Cumpriu com todas as suas obrigações bancárias, fiscais e liquidou, a pronto de pagamento, todas as suas despesas em todas as suas vertentes, não existindo qualquer passivo de dívidas à exceção do capital que aguarda liquidação, no Empréstimo contratualizado;*
- f) Cumpriu com todas as suas obrigações, enquanto Entidade empregadora, liquidando salários, contribuições, quotizações, impostos, bem como todas e quaisquer remunerações aos profissionais do quadro de pessoal, prestadores de serviços e beneficiários de medidas de emprego.*

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Sobre o Centro Cívico e Cultural de Góis | Edifício Casa do Povo – Cedência de Instalações – Serviços Administrativos Sede

A Mesa Administrativa, regista ainda, no decorrer do ano de 2022, que:

- a) Conservou as Instalações cedidas, em Comodato, do Edifício Casa do Povo;*
- b) Manteve a cedência do espaço do rés-do-chão, ao Município de Góis, para a funcionamento da ADESA.*
- c) Cessou, definitivamente, a 31 de janeiro de 2022, o funcionamento do Setor Administrativo central, no 1.º andar deste edifício, visando uma reestruturação ao seu funcionamento e, conseqüentemente, uma redução de custos, com a junção dos serviços.*

Sobre Outros Projetos / Ações

A Mesa Administrativa, regista ainda, no decorrer do ano de 2022, que:

- a) Efetuou candidaturas a Programas no âmbito da Ação Social.*
- b) Foram efetuadas as candidaturas de apoio/ Pedido de Concessão de Subsídios, junto do Município de Góis, conforme Regulamento Municipal, com o preenchimento dos devidos Boletins de Candidatura e cumprindo todos os pressupostos e Trâmites devidos à atualização da Base de Dados;*
- c) Foram mantidas as presenças e representações, nas sessões do Conselho Local de Ação Social e nas Comissões Sociais de Freguesia, Núcleo Executivo de Rede Social;*
- d) Foram mantidas as presenças e representações, nas sessões da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens- CPCJ;*
- e) Foram mantidas as Colaborações com os Serviços de Solidariedade e Segurança Social na prossecução dos objetivos do Rendimento Social de Inserção, através da participação no NLI.*
- f) Foram mantidas as Colaborações com todas as Entidades Concelhias (Autarquias Locais, IPSS's, Associações de Desenvolvimento, entre outras) na realização de atividades de cultura, lazer e de índole social quer em termos de Comunidade em geral quer em termos de área da Terceira Idade.*
- g) Foram mantidas as condições para a qualificação dos serviços prestados pela Instituição no sentido de ir adotando as orientações que o ISS vai fornecendo no âmbito do Programa para o Desenvolvimento da Qualidade e Segurança das Respostas Sociais.*

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Sobre os Recursos Humanos da Instituição,

A Mesa Administrativa, regista ainda, no decorrer do ano de 2022, que:

- a) Foram mantidos todos os postos de trabalho e reforçadas as equipas de trabalho, através da Contratação, mediante as necessidades da Instituição, tendo, no ano de 2022, sido celebrados 7 novos contratos de trabalho, e renovado 7, aumentando assim o seu quadro de pessoal. No total, entre Quadro de Pessoal, Beneficiários de Medidas de Emprego e Profissionais independentes, foram abrangidos um total de 72 vínculos laborais, ao longo do ano.*
- b) Foram promovidas Ações de Formação/Sensibilização aos Colaboradores, sobre o Plano de Segurança /Contingência, no seu Equipamento Social de Vila Nova do Ceira;*
- c) Foram promovidas Ações de Formação modular, conforme âmbito legal, em parceria ativa com a AESL e ADIP, realizadas no seu Equipamento Social de Vila Nova do Ceira;*
- d) Foram diligenciadas várias informações internas, estratégias de trabalho, reuniões de serviço e reuniões de cariz técnico, para o acompanhamento diário ao funcionamento desta Instituição;*
- e) Foi diligenciado o plano de Medicina no trabalho e de Higiene e Segurança no trabalho, garantindo a todos os seus colaboradores a aptidão ao exercício das suas funções;*
- f) Foi, fruto do pesaroso acidente ocorrido em 09 de fevereiro de 2022, do M.I. Senhor Dr. Manuel Enésio de Almeida Gama, Médico desta Instituição, desde agosto de 2010, a quem prestamos uma sentida homenagem, encetada e desenvolvida uma reestruturação do Setor Clínico e de Saúde, tendo sido promovida a integração de outro profissional em Prestação de Serviços – Médico, sempre garantindo o apoio de Saúde aos nossos Utentes;*
- g) Foi igualmente encetada e desenvolvida uma reestruturação do Setor de Enfermagem, tendo sido promovida a integração e contratação de duas Enfermeiras, que atualmente compõem a Equipa Multidisciplinar desta Santa Casa;*

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Relatório de Atividades nas Respostas Sociais de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

O Relatório de Atividades da Santa Casa da Misericórdia de Góis para 2022 visa descrever as atividades que a Instituição se propôs e desenvolveu durante o ano de 2022, tendo em conta os serviços que presta e as atividades que perspetiva realizar.

As atividades realizadas foram definidas, tendo em conta os valores, missão e visão da Instituição e as orientações estratégicas para o ano de 2022, tendo ainda em conta o plano previsto para o supramencionado ano.

A realização de atividades com e para os utentes visou, ainda que dentro das limitações criadas pela situação pandémica, proporcionar uma vida mais ativa e mais criativa, assim como a melhoria da qualidade de vida e o bem-estar dos utentes, tendo tido como principais objetivos:

- Desenvolvimento das capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural;*
- O proporcionar uma vida mais ativa e valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso, aumentando a sua auto-estima e auto-confiança.*

Para terminar a apresentação de Atividades ao Exercício do ano de 2022, no que diz respeito à Mesa Administrativa, apresenta-se em anexo, dada a sua vasta informação, e que deverá ser considerado parte integrante ao presente relatório de Atividades, o suporte técnico elaborado pela Equipa Multidisciplinar, aprovado pela Direção Técnica e pela Mesa Administrativa, compondo a componente técnica ao Relatório de Atividades visando um forte complemento ao documento ora aprovado, consubstanciando-se nas atividades realizadas, no âmbito do desenvolvimento das Respostas Sociais.

Santa Casa da Misericórdia de Góis



Agradecimentos

Para terminar, não podemos deixar de agradecer a todos quantos, direta ou indiretamente, contribuem para que possamos atingir os objectivos a que nos propomos... os nossos Parceiros.

Assim, agradecemos de forma reconhecida,

- *Ao Município de Góis,*
- *À UMP - União das Misericórdias Portuguesas,*
- *Ao Secretariado Regional de Coimbra da União das Misericórdias Portuguesas,*
- *À Junta de Freguesia de Góis,*
- *À Junta de Freguesia de Vila Nova do Ceira,*
- *Ao CDSSC - Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra,*
- *À Diocese de Coimbra,*
- *À USP ACES Pinhal Interior Norte | Centro de Saúde de Góis | Saúde Pública,*
- *Ao IEFP|CEFP PIN -Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte;*
- *À ADIBER - Associação de Desenvolvimento Integrado da Beira Serra,*
- *Ao Agrupamento de Escolas do Concelho de Góis,*
- *À ADIP – Associação de Desenvolvimento Integrado de Poiares,*
- *À AESL – Associação Empresarial da Serra da Lousã,*
- *Ao Conselho Directivo da Assembleia de Compartes dos Baldios da Freguesia do Cadafaz;*
- *Ao Jornal “O Varzeense”,*
- *Ao Jornal “A Comarca de Arganil”,*

Santa Casa da Misericórdia de Góis



Aprovação

O presente Relatório de Atividades, composto por 47 páginas, sequencialmente numeradas, foi devidamente aprovado, por unanimidade, em Reunião de Mesa Administrativa ocorrida em 13 de Março de 2022, conforme exarado em Aprovação em Parcelar da Ata n.º 03/2023.

Góis, 13 de Março de 2023

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis

O Provedor, Jose Antonio Vitorino Serra

A Vice - Provedora, Julliana

A Secretária, [Signature]

O Tesoureiro, Valentino Antunes Ross

O 1.º Vogal, _____

O 2.º Vogal, Alfredo Rosa Lima

O 3.º Vogal, António Alberto Ferraz Montenegro

Santa Casa da Misericórdia de Góis



SUPORTE TÉCNICO AO RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2022

**Aprovado pela
Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis**

ANEXOS CONSIDERADOS PARTE INTEGRANTE AO RELATÓRIO DE ATIVIDADES:

<i>SUPORTE TÉCNICO AO RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2022</i>	<i>21</i>
<i>Nota Introdutória</i>	<i>22</i>
<i>Áreas Técnicas Animação Sociocultural</i>	<i>23</i>
<i>Áreas Técnicas Serviço Social</i>	<i>24</i>
<i>Áreas Técnicas Psicologia Clínica</i>	<i>24</i>
<i>Áreas Técnicas Equipa Clínica – Serviços Médicos e de Enfermagem</i>	<i>26</i>
<i>Organograma</i>	<i>27</i>
<i>Áreas Técnicas Apresentação de Atividades realizadas em 2022</i>	<i>28</i>



Santa Casa da Misericórdia de Góis

Nota Introdutória

O Relatório de Atividades da Santa Casa da Misericórdia de Góis referente ao exercício de 2022, visa descrever as atividades que a Instituição desenvolveu durante o ano de 2022, tendo em conta os serviços que presta e as atividades que se propôs a realizar, tendo em conta os valores, missão e visão da Instituição e as orientações estratégicas tidas pela Mesa Administrativa e de quem a tutela.

Missão, Visão, Valores e Política de Objetivos da Instituição,

Missão:

Apoiar e prestar serviços de qualidade junto da Comunidade, Infância, 3.ª Idade e Saúde.

Visão:

A SCMG pretende ser uma Instituição mais coesa e comunicativa, com visão de futuro e mais eficiente com os seus clientes.

Valores:

- Somos Solidários – na promoção de um serviço que prioriza o apoio social à população mais vulnerável;*
- Somos Coesos – na promoção do espírito de equipa quer na instituição, quer ao nível de parcerias externas;*
- Somos Igualitários – na promoção de políticas de igualdade de género, raça e religião.*
- Somos conscientes dos custos – na rentabilização de recursos humanos, materiais, energéticos e financeiros;*
- Somos Empreendedores – na procura constante de novos serviços/respostas sempre com uma visão de sustentabilidade.*

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Áreas Técnicas | Animação Sociocultural

A Santa Casa da Misericórdia de Góis proporcionou aos seus utentes atividades de Animação que tiveram como objetivo de promover o envelhecimento ativo e a qualidade dos nossos idosos/ clientes, potenciar o seu bem-estar físico, psicológico e emocional, assim como, o seu desenvolvimento pessoal, valorizar a aprendizagem, aumentar os episódios de interação pessoal, comunicação e convívio entre utentes e demais pessoas que participem nas atividades, promover a realização pessoal, autonomia, auto-estima, auto-confiança, criatividade e dinamismo e criar momentos de lazer e diversão entre todos.

Deste modo, a Equipa Técnica Multidisciplinar e responsável por esta área promoveu, organizou e monitorizou as atividades de animação na Estrutura Residencial para pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia(CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

Esta nossa população-alvo têm características específicas que merecem diferentes atenções e por isso as atividades de animação foram ao encontro das necessidades verificadas após uma avaliação pormenorizada de cada utente.

As atividades socioculturais desenvolvidas junto dos nossos utentes foram: Ateliers de Expressão Plásticas, Atividades religiosas, Sessão de cinema, atelier de artesanato, oficina de jogos, pintura de mandalas, atelier de música, atelier de culinária, atelier de leitura/alfabetização, oficina digital, comemorações de dias festivos e atividades de carácter cultural.

Áreas Técnicas | Fisioterapia

O Centro de Reabilitação e Bem-Estar “Dr. José Cabeças”, instalado na ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Góis é, igualmente, orientado pela Equipa multidisciplinar da área da Saúde e Reabilitação. Face ao elevado número de utentes/idosos com perda de autonomia e numa perspetiva de manutenção e reabilitação das capacidades é importante dispormos deste serviço para promoção de uma melhor qualidade de vida. O nosso Serviço de Fisioterapia trabalhou com a finalidade de promoção de saúde e prevenção da doença, da deficiência, da incapacidade e reabilitar utentes com disfunções de natureza física e mental. A prestação da Fisioterapeuta abrange duas abordagens ao utente, a prevenção e a

Santa Casa da Misericórdia de Góis

reabilitação. Na prevenção, o objetivo foi de preservar a função motora e manter o maior grau de independência possível através da estimulação ao exercício e à mobilidade. Ao nível da reabilitação, a Fisioterapeuta abordou as diversas patologias músculo-esqueléticas, respiratórias e neurológicas, com o objetivo de maximizar as suas funções.

Áreas Técnicas | Serviço Social

As Técnicas Superiores de Serviço Social da nossa Instituição realizaram as seguintes funções:

- ✓ Atendimentos à população em geral para esclarecimentos variados, para encaminhamento para outros serviços, nomeadamente no âmbito das Respostas Sociais da Instituição;*
- ✓ Apoio social ao utente da Instituição;*
- ✓ Atendimento às famílias dos utentes da Instituição.*

Relativamente ao trabalho em rede e parceria desenvolvidos pela Instituição encontramos a trabalhar em vários Projetos e Programas de carácter concelhio:

- ✓ Comissão de Proteção de Crianças e Jovens;*
- ✓ Rede Social;*
- ✓ PO APMC – Programa operacional de apoio às pessoas mais carenciadas;*
- ✓ Núcleo Local de Inserção.*

Áreas Técnicas | Psicologia Clínica

O serviço de psicologia pontuou a sua intervenção no sentido da promoção do bem-estar psicológico, a motivação, a socialização e a qualidade de vida do utente.

A intervenção nas respostas sociais da ERPI, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário passou, em grande escala, por:

Avaliação Psicológica – *a avaliação permitiu identificar a existência de perturbações psicológicas e o comprometimento de funções cognitivas. O processo de avaliação foi efetuado, cumprindo os devidos trâmites, através de entrevistas e instrumentos de avaliação, nomeadamente:*

Santa Casa da Misericórdia de Góis

- *A Avaliação Breve do Estado mental (MMSE) para a deteção de défice cognitivo;*
- *O Inventário Geriátrico de Ansiedade que determina a presença de sintomas ansiosos;*
- *A Escala Geriátrica da Depressão (GDS) que avalia a existência de sintomas depressivos;*
- *O Montreal Cognitive Assessment que indica a presença de declínio cognitivo;*
- *O teste de Fluências Verbais para diagnosticar dificuldades da linguagem;*
- *O Teste Stroop para verificar se existe dificuldades ao nível da atenção;*
- *A Bateria da Avaliação Frontal para determinar a presença de défice executivo;*
- *Mini Dependence Assessment (MDA)-Atividades corporais, sensoriais, locomotoras e mentais esta é uma avaliação rápida e global da dependência nas atividades de vida diária, permite estimar o impacto da deterioração cognitiva na atividade quotidiana da pessoa.*
- *A avaliação foi fundamental na medida em que são os seus resultados que permitiram traçar um plano mais ajustado às necessidades de cada utente.*

Acompanhamento Psicológico – *A qual visou ajudar os utentes a encontrar as estratégias que lhes permitam lidar com as dificuldades, conduzindo a um reajustamento psicológico e preparando-os para lidar com as adversidades.*

Acompanhamento Psicoeducativo - *método de tratamento comportamental que pretende fornecer suporte informativo e orientações a respeito dos seus problemas e a construção de estratégias de coping adaptativas.*

Sessões de Estimulação Cognitiva e Reabilitação Neuropsicológica - *concretizado numa intervenção individual ou grupal direcionada para o desenvolvimento de competências cognitivas básicas, como as funções executivas, a memória, a atenção e a velocidade de processamento, tem como principal objetivo incrementar ou melhorar a capacidade dos utentes para processar e utilizar adequadamente a informação (nível cognitivo), bem como para potenciar o seu funcionamento no dia-a-dia (nível comportamental).*

Nas sessões de estimulação em grupo *promoveram-se a partilha de experiências, resultando no desenvolvimento da afetividade entre os membros, evitando o isolamento.*

Nas sessões de estimulação individual *deu-se especial atenção aos utentes considerados mais debilitados de forma a preservar algumas das suas faculdades mentais, e utentes ainda*

Santa Casa da Misericórdia de Góis

com potencial de manutenção das capacidades que ainda preservam.

Áreas Técnicas | Equipa Clínica – Serviços Médicos e de Enfermagem

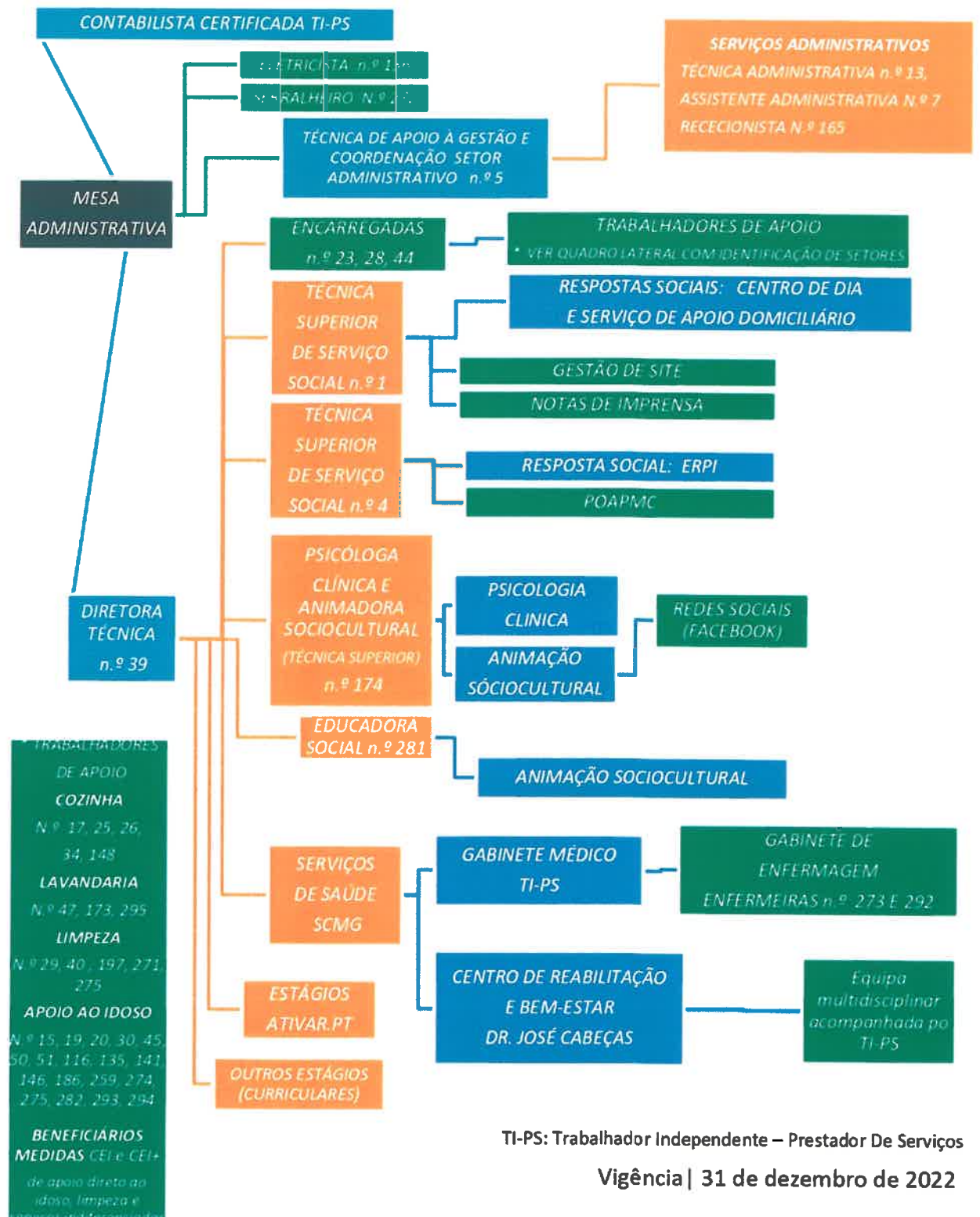
Com o aumento da esperança média de vida, os utentes da nossa Instituição são, na sua maioria, pessoas com idade avançada, elevado nível de dependência, assim como, um alargado número de patologias (psiquiátricas, cardíacas, metabólicas, osteoarticulares, entre outras). Desta forma, a equipa multidisciplinar assumiu um papel fundamental na qualidade de vida do utente, sendo que a Mesa Administrativa irá reforçar este setor, ao recrutar, para o Quadro de Pessoal, duas Técnicas, a tempo completo, uma já por tempo indeterminado e a segunda técnica contratada, em Contrato de Trabalho a termo Certo;

A Santa Casa da Misericórdia de Góis dispôs de uma equipa Clínica, contando com Serviços Médicos e de enfermagem. Esta Equipa teve um importante papel, exercendo funções aos níveis da gestão de stocks de material de consumo clínico e farmacológico, preparação da terapêutica individual, da identificação de problemas de saúde dos utentes que requeiram uma avaliação por parte do médico da Instituição nas consultas e articulações com o mesmo, via telefone, em situações urgentes, permitindo um encaminhamento rápido dos utentes, minimizando os prejuízos para a sua saúde.

Foi também da responsabilidade da equipa de enfermagem, a identificação e encaminhamento de situações de urgência/emergência via 112, avaliações regulares dos sinais vitais dos utentes (tensão arterial, temperatura, frequência cardíaca e respiratória), tratamentos de feridas, acompanhamento da evolução do estado clínico dos utentes internados no hospital, assim como, fornecem as informação aos familiares dos utentes do estado de saúde/doença dos mesmos e esclarecimento de eventuais dúvidas.



ORGANOGRAMA



Santa Casa da Misericórdia de Góis

Áreas Técnicas | Apresentação de Atividades

Resposta Social de ERPI (Lar de Idosos)| 2022

- Admissão de 18 utentes na RS de ERPI, respetivo acompanhamento do acolhimento de cada um/a e atendimento dos familiar (es) de referência;*
- Atendimento a familiares de 68 interessados em integrar a RS de ERPI, (presencialmente, via telefone, telemóvel e e-mail), o que se traduz em 25 inscrições ativas, 11 inscritos admitidos em ERPI, 5 óbitos e 27 e-mails por nós enviados sem resposta por parte dos familiares inicialmente interessados em inscrição na RS de ERPI.*
- Atendimentos (presenciais e telefónicos) a familiares de utentes da RS de ERPI para saberem e acompanharem a situação individual, social e do bem-estar geral do utente, bem como para recolher assinaturas para Contrato Alojamento e Prestação de Serviços da Resposta de ERPI, tratar de assuntos pessoais (bancários, jurídicos, de saúde, de segurança social) do utente idoso;*
- Realização de algumas videochamadas, diversas chamadas telefónicas entre familiares de utentes e os utentes da RS de ERPI, de modo a colmatar a distância e a fomentar o estreitamento dos laços familiares, particularmente com os familiares emigrados ou residentes em regiões mais distantes do Lar;*
- Acompanhamento Técnico das Visitas dos familiares aos utentes da RS de ERPI, pois ainda que a pandemia da COVID – 19 tenha abrandado, as visitas nos Lares continuam a ser supervisionadas, por indicação da DGS. No Lar da SCM de Góis estas foram realizadas por 4 familiares ao mesmo tempo, com a duração de 30 minutos cada visita, podendo ser até 3 visitas/semana a cada utente, mantendo-se a indicação do uso de máscara e higienização das mãos, seguindo as normas da DGS.*
- Atualização e submissão dos Mapas de frequência da Segurança Social das respostas sociais de ERPI e CATL, com periodicidade mensal, de Janeiro a Dezembro de 2022;*

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Áreas Técnicas | Apresentação de Atividades

Resposta Social Serviço de Apoio Domiciliário | 2022

A Resposta Social Serviço de Apoio Domiciliário consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito.

A Santa Casa da Misericórdia de Góis, na prossecução dos objetivos da dinamização desta Resposta Social, presta um conjunto de serviços aos seus utentes, designadamente prestação de refeições no domicílio, respeitando dietas e precisão médica; apoio presencial nas refeições; confeção de refeições na casa do cliente; cuidados de higiene e conforto pessoal; cuidados de imagem; apoio da equipa de enfermagem, frequente ou mensal; apoio psicossocial; higiene habitacional; tratamento de roupa, em casa do idoso ou na Instituição; fisioterapia; atividades de animação ou socialização - lazer, cultura aquisição bens e serviços, acompanhamento serviços públicos / privados; acompanhamento a consultas de saúde; apoio implementação de pequenas modificações / reparações no domicílio e acompanhamento e o a consultas a unidades de saúde fora do concelho. No ano 2022 a Santa Casa prestou apoio a um total de 32 utentes, registando-se 9 novas admissões e 15 saídas (por transição de resposta social, alteração de residência e óbito).

No ano 2022, a Santa Casa prestou mais de 7500 serviços aos seus utentes desta resposta social, com especial incidência na prestação de refeições mais de 6500, prestação dos serviços de higiene e conforto pessoal na ordem das 725 prestações, 84 prestações de higiene habitacional. Com o objetivo de prestar acompanhamento sistemático aos utentes, foram efetuadas 84 visitas domiciliárias pela técnica de referência desta resposta social, com o objetivo de prestar um apoio social de maior proximidade, de aferir a satisfações dos serviços prestados e da necessidade de adequar os serviços prestados.

Foram igualmente efetuados 27 contactos com os serviços de saúde de local, que para agendamento de consultas com o Médico de Família, entrega de Exames Auxiliares de Diagnóstico, evitando que

Santa Casa da Misericórdia de Góis

estes tivessem que se deslocar a custos próprias para o efeito. Relativamente ao contacto com os familiares de referência dos idosos, foram, ao longo do ano de 2022, efetuados mais de uma centena de contactos com os familiares de referência dos idosos. Foram igualmente efetuados 28 atendimentos nas nossas instalações a familiares de atuais e potenciais utentes desta resposta social, bem como efetuadas 9 visitas domiciliárias em conjunto com os Técnicos do Gabinete de Ação Social do Município de Góis, a idosos que haviam sido identificados por estes serviços como potenciais utentes desta Resposta Social.

Importa igualmente referir que também a equipa multidisciplinar que presta apoio aos utentes desta resposta social, efetuou 8 visitas mensais aos nossos utentes, num total de meia centena de visitas, sendo composta pelos Técnicos da Santa Casa, nomeadamente Enfermeira, Nutricionista, Assistente Social e Psicóloga. Saliente-se que a prestação do apoio da Equipa Multidisciplinar assume um importante papel no apoio aos nossos utentes, assumindo não só um papel de prevenção da agudização das situações de saúde dos idosos, fazendo sempre que necessário o encaminhamento para ao serviço de saúde locais.

Em suma, ao longo do ano 2022, a Santa Casa da Misericórdia de Góis reforçou não só o apoio aos seus utentes, quer através do reforço das visitas da Técnica de Referência da Resposta, quer da Equipa Multidisciplinar, mas sobretudo da constante adaptação do tipologia dos serviços prestados e da articulação sistemática quer com os familiares / pessoas de referência dos utentes, mas igualmente com os Serviços de Saúde Locais, através do agendamento de consultas, entrega de exames, levantamento de receituário médico, agendamento de exames nos prestadores do SNS, entre outros.

Com os serviços de Ação Social do Município de Góis, quer nas situações em que estes efetuaram a sinalização de potenciais utentes do Serviço de Apoio Domiciliário, quer nas situações de nossos utentes que poderiam beneficiar do Serviço de Teleassistência, quer noutras situações no âmbito da atuação do Serviço Social. Também com os Serviços Locais do ISS. IP., através do encaminhamento para benefício de complementos, quer no encaminhamento de familiares dos utentes para medidas de apoio social.

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Áreas Técnicas | Apresentação de Atividades

Resposta Social Centro de Dia |2022

A Resposta Social Centro de Dia, que consiste na prestação de cuidados e serviços e personalizados nas nossas Instalações a indivíduos com 65 ou mais e que visam a manutenção no seu meio social e familiar. Os objetivos gerais desta Resposta Social são assegurar a prestação de cuidados e serviços adequados à satisfação das necessidades e expectativas do utilizador; prevenir situações de dependência e promover a autonomia; promover as relações pessoais e entre as gerações; favorecer a permanência da pessoa idosa no seu meio habitual de vida; contribuir para retardar ou evitar ao máximo o internamento em instituições; promover estratégias de desenvolvimento da autoestima, da autonomia, da funcionalidade e da independência pessoal e social do utilizador.

A Santa Casa da Misericórdia de Góis, na prossecução dos objetivos da dinamização desta Resposta Social, presta um conjunto de serviços aos seus utentes, designadamente prestação de refeições nas nossas instalações durante a semana e no domicílio aos fins semana, respeitando dietas e precisão médica; apoio presencial nas refeições, nas nossas instalações; cuidados de higiene e conforto pessoal; cuidados de imagem; apoio da equipa de enfermagem, frequente ou mensal; apoio psicossocial; higiene habitacional; tratamento de roupa, em casa do idoso ou na Instituição; fisioterapia; atividades de animação ou socialização - lazer, cultura aquisição bens e serviços, acompanhamento serviços públicos / privados; acompanhamento a consultas de saúde; apoio implementação de pequenas modificações / reparações no domicílio e acompanhamento e o a consultas a unidades de saúde fora do concelho.

No ano 2022 a Santa Casa prestou apoio a um total de 16 utentes, registando-se 4 novas admissões e 4 saídas (por transição de resposta social, alteração de residência e óbito).

No ano 2022, a Santa Casa da Misericórdia de Góis prestou mais de 3000 serviços aos seus utentes desta resposta social, com especial destaque na prestação de refeições, na ordem das 2400, ressaltando que ao longo do ano seis utentes beneficiaram da prestação de refeições no domicílio,

Santa Casa da Misericórdia de Góis

pese embora frequentem a resposta social de Centro de Dia; na realização de mais de 500 diligência de cariz social, que se traduzem quer no contacto com os familiares de referência, quer com outras entidades e serviços, da saúde, da segurança social, das autarquias locais, bem como na articulação de questões relacionadas com a aquisição de medicamentos, junto da farmácia local. Importa igualmente referir que sempre que nos era solicitado, era proporcionado aos utentes o acompanhamento na aquisição de bens alimentares.

Todos os utentes que frequentam esta resposta social, beneficiam igualmente das sessões de animação sociocultural, sessões de estimulação cognitiva, de apoio/acompanhamento psicológico; apoio sistemático por parte da Nutricionista e da Equipa de Enfermagem, atos esses que se encontram descritos no relatório de cada uma destas áreas de intervenção.

Em suma, ao longo do ano 2022, a Santa Casa da Misericórdia de Góis reforçou não só o apoio os idosos que frequentem a RS Centro de Dia, através da constante adaptação do tipologia dos serviços prestados e da articulação sistemática quer com os familiares / pessoas de referência dos utentes, mas igualmente com os Serviços de Saúde Locais, através do agendamento de consultas, acompanhamento a consultas, entrega de exames, levantamento de receituário médico, agendamento de exames nos prestadores do SNS, entre outros. Com os serviços de Ação Social do Município de Góis, quer nas situações em que estes efetuaram a sinalização de potenciais utentes do Centro de Dia quer nas situações de nossos utentes que poderiam beneficiar do Serviço de Teleassistência, quer noutras situações no âmbito da atuação do Serviço Social.

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Áreas Técnicas | Apresentação de Atividades

Atividades Gabinete de Psicologia Clínica | 2022

Mês	Avaliações	Sessões de Grupo Reabilitação Neuropsicológica	Ateliers Estimulação Cognitiva Memória Emoções	Apoio Psicológico Terapia por reminiscências Terapia Orientação para Realidade Estimulação Cognitiva Individual
Janeiro	2	6	13	20
Fevereiro	1	2	10	92*
Março	3	5	6	18
Abril	1	4	2	15
Maio	1	3	3	23
Junho	1	3	3	18
Julho	0	4	4	15
Agosto	3	3	10	29
Setembro	1	4	5	29
Outubro	1	3	4	25
Novembro	1	2	2	28
Dezembro	1	2	4	18

Ao longo do ano de 2022 foram realizadas:

- 16 avaliações (das quais 9 foram aos utentes de ERPI) e 7 aos utentes de Centro de Dia);
- 41 Sessões de Grupo – Reabilitação neuropsicológica (todas realizadas aos utentes de ERPI);
- 66 Ateliers de Estimulação Cognitiva, de Memória e de Emoções (dos quais 44 foram aos utentes de ERPI e 22 aos utentes de Centro de Dia);

Santa Casa da Misericórdia de Góis

- 330 consultas de Apoio Psicológico/Terapia por reminiscências/Terapia de Orientação para a Realidade (das quais 298 foram aos utentes de ERPI e 32 aos utentes de Centro de Dia).
- *neste período ocorreram muitas sessões de apoio psicológico devido ao surto de COVID-19 – apoio durante o isolamento.

Áreas Técnicas | Apresentação de Atividades

Serviço de Nutrição | 2022

Nutrição Clínica

Mês	Aplicação de Ferramentas de Rastreio Nutricional - MNA	Avaliação Nutricional	Reavaliação Nutricional
Abril	26	3	-
Maio	6	3	4
Junho	17	3	9
Julho	4	4	8
Agosto	23	4	22
Setembro	20	4	24
Outubro	4	2	17
Novembro	2	3	13
Dezembro	-	4	10

Ao longo do ano de 2022, no período entre o mês de abril e dezembro, foram desenvolvidos 28 Planos Nutricionais Individualizados, alteração de 6 dietas para dietas de textura modificada e 4 alterações de dieta (principalmente Hipoglucídica e Hipolípida). Foi implementada suplementação nutricional a 8 utentes.

De salientar que foi desenhado e implementado um Protocolo de Hidratação, de forma a garantir uma boa hidratação dos utentes, quanto mais possível próxima das suas necessidades.

Relatório de Atividades 2022

Página 34 de 47

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Neste Protocolo foram estabelecidos horários extra-refeições nos quais deveria ser fornecida água aos utentes. Foi implementado a obrigatoriedade das refeições da ceia principalmente aos utentes diabéticos insulino-tratados, bem como utentes acompanhados em Consulta de Nutrição e com necessidade de reforço alimentar. A listagem foi afixada para consulta das colaboradoras, e sempre que se verificava necessidade a mesma era atualizada.

Nutrição Comunitária e Saúde Pública

Mês	Atlier de Culinária	Ações de sensibilização – Dias comemorativos	Visitas Domiciliárias	POAPMC
Abril	1	2	-	-
Mai	1	1	-	1
Junho	1	-	-	1
Julho	1	-	6	1
Agosto	1	1	-	1
Setembro	1	-	-	-
Outubro	1	-	5	1
Novembro	1	1	4	-
Dezembro	1	-	-	-

Alimentação Coletiva e Restauração

No que concerne à área da Alimentação Coletiva e Restauração, foram efetuados 2 acompanhamentos de visita da Engenheira Maria João, responsável pelo desenvolvimento e aplicação do plano HACCP, da empresa Higimarto. Foram realizadas 2 inspeções higio-sanitárias, no mês de julho e outubro, tendo sido aplicadas ações corretivas face às não conformidades detetadas. De uma Inspeção para a outra observaram-se melhorias significativas, passando de 15,7% de não conformidades para 5,6%. A monitorização da aplicação do plano HACCP é efetuada diariamente, de forma intuitiva. No mês de setembro foram planeadas um conjunto de ações de sensibilização para as colaboradoras do Setor da Cozinha, com o objetivo principal de as relembrar

Santa Casa da Misericórdia de Góis

de certos conceitos e procedimento do plano HACCP que se encontravam em incumprimento. As ações de sensibilização desdobraram-se em 4 módulos, com uma duração média de 30-45min cada. Após a realização destas ações de sensibilização, de facto, foram notórias melhorias significativas no que concerne ao cumprimento e aplicação do plano HACCP, espelhado na diminuição da percentualidade das não conformidades. Foi realizada a avaliação do plano de ementas em vigor na Instituição, tendo-se constatado oportunidades de melhoria na oferta alimentar para os utentes. Desta forma, foi elaborado um novo plano de ementas, de 6 semanas, tendo o mesmo sido aprovado pela Direção e entrado em vigor no mês de outubro. No mês de novembro e dezembro foi avaliado o desperdício alimentar, de forma a consciencializar as colaboradoras das capitações adequadas aos utentes e colaboradoras, podendo desta forma diminuir a quantidade de alimento que é desperdiçado, bem como sobras. Face a esta avaliação tornou-se possível alterar a fonte proteica para solução mais económica, bem como reduzir as quantidades encomendadas, e consequentemente o desperdício.

Áreas Técnicas | Apresentação de Atividades

PO APMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas| 2022

Atendimento, uma vez por mês, a uma média de 30 famílias carenciadas, compostas por um número médio total de 72 pessoas, residentes no Concelho de Góis, bem como realização de todas as diligências necessárias para a concretização da entrega de produtos alimentares às famílias beneficiárias, tais como contactos para as famílias para agendamento das entregas, elaboração dos planos de entregas de produtos, promovidas 5 ações de Sensibilização/Esclarecimento junto das famílias beneficiárias, com o apoio da Nutricionista, tais como “Do Prado ao prato - frutas”, “Do Prado ao prato - hortícolas”, “Descodificador de Rótulos”, “Desperdício Alimentar”, “Alimentação Saudável Equilibrada Económica”.

O PO APMC integra o Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carenciadas e o Território, onde a SCM de Góis se insere na sua qualidade de entidade mediadora, é liderado pela SCM da Pampilhosa da Serra, enquanto entidade coordenadora.

Importa referir que, ao longo do ano 2022, foi havendo, paulatinamente, uma redução do número de famílias sinalizadas para beneficiar deste Programa, sendo que o número base são 43 beneficiários, mas o ano de 2022 terminou com uma abrangência de 56 beneficiários.

Santa Casa da Misericórdia de Góis

As situações de carência económica e fragilidade social continuaram a ser referenciadas pela Segurança Social Local ou por outras entidades da Rede Social de Góis. A SCM de Góis apresenta-se, desde há mais de duas décadas, como uma forte ancora no Apoio Social às pessoas mais carenciadas e, desde o ano de 2019, com a responsabilidade acrescida por ser a única IPSS do Concelho a mediar o Programa em questão. E é imbuída do imperativo de apoiar as populações ou os cidadãos mais desprotegidos e fragilizados da comunidade em que se insere que, a Santa Casa da Misericórdia de Góis continuou a assumir estoicamente mais este desafio – de realizar a distribuição de géneros alimentares a dezenas de pessoas, no sentido de dar resposta aos novos problemas sociais e económicos alguns ainda motivados pela pandemia de covid-19, outros consequência da guerra entre Rússia e Ucrânia e crise que daí advém e se tem espalhado por toda a Europa.

Para a concretização desta Ação de Ajuda Alimentar, a SCM de Góis continuou a contar com a colaboração das Juntas de Freguesia de Alvares, de Góis e de Vila Nova do Ceira que mantiveram a realização do transporte das pessoas que não dispõem de veículo motor e/ou realizaram o transporte dos cabazes de bens alimentares desde o ponto de distribuição até aos domicílios de quem não podia ou não dispunha de meios para sair de casa.

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Atividades de Animação Socioculturais - SCM de Góis realizadas durante o ano de 2022

JANEIRO
Atividades Anuais
<p>Comemorações:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dia de Reis • Dia Mundial do Riso • Dia da Saudade <p>Atividades extras à planificação anual</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atividade da Biblioteca Municipal de Góis: "Ecos do Passado- Á conversa com..."

FEVEREIRO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Terço: 1 vez	<p>Comemorações:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dia Mundial da Rádio
Atelier de Beleza: 1 vez	
Jogos de Grupo: 1 vez	
Atelier de Leitura: 1 vez	
Atelier de Expressão Plástica: 1 vez	
Pintura de Mandalas: 1 vez	
Atelier de Alfabetização: 1 vez	

MARÇO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Terço: 3 vezes	<p>Comemorações:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dia Internacional da Mulher • Dia da Felicidade • Dia do Pai • Dia Mundial da Árvore e Início da Primavera <p>Atividades extras à Planificação Anual:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atelier de Música - com a voluntária Carla Silva • Dia Mundial da Água
Classe de Movimento: 2 vezes	
Atelier de Leitura: 2 vezes	
Atelier Digital: 2 vezes	
Atelier de Expressão Plástica: 1 vez	
Atelier de Beleza: 3 vezes	
Pintura de Mandalas: 1 vez	
Atelier de Alfabetização: 4 vezes	

Santa Casa da Misericórdia de Góis

ABRIL	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Terço: 3 vezes	Comemorações: <ul style="list-style-type: none"> • Dia Mundial da Atividade Física • Dia Mundial da Saúde • Dia Mundial do Café • Dia Mundial da Arte • Dia da Liberdade Atividades extras à planificação anual: <ul style="list-style-type: none"> • Atividade da Biblioteca Municipal de Góis: "Ecos do Passado- Á conversa com..."
Classe de Movimento: 2 vezes	
Pintura de Mandalas: 1 vez	
Atelier de Alfabetização: 2 vezes	
Atelier de Beleza: 1 vez	
Atelier de Expressão Plástica: 2 vezes	

MAIO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Atelier Digital: 1 vez	Comemorações: <ul style="list-style-type: none"> • Dia da Mãe • Dia da Europa • Aparições de Fátima-13 maio • Dia Mundial da Hipertensão Arterial • Dia da Espiga Atividades extras à planificação anual: <ul style="list-style-type: none"> • Atividade da Biblioteca Municipal de Góis: "Ecos do Passado- Á conversa com..." • Passeio aos Passadiços da Candosa
Terço: 2 vezes	
Classe de Movimento: 2 vezes	
Atelier de Expressão Plástica: 9 vezes	
Atelier de Beleza: 3 vezes	
Atelier de Memória: 1 vez	
Pintura de Mandalas: 2 vezes	
Atelier de Alfabetização: 2 vezes	
Jogos de Grupo: 1 vez	

JUNHO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Classe de Movimento: 2 vezes	Comemorações: <ul style="list-style-type: none"> • Dia Mundial do Ambiente • Dia de Portugal • Santos Populares – Dia de São Pedro • Celebração da Eucaristia Atividades Extra à Planificação Anual: <ul style="list-style-type: none"> • Oficina Sustentável 3: Ecologia, consciência e solidariedade – Atividade Promovida pelo Município de Góis
Atelier Digital: 1 vez	
Atelier de Memória: 1 vez	
Atelier de Beleza: 2 vezes	
Atelier de Alfabetização: 2 vezes	
Pintura de Mandalas: 2 vezes	
Atelier de Culinária: 1 vez	
Atelier de Expressão Plástica: 3 vezes	

Santa Casa da Misericórdia de Góis

JULHO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Terço: 5 vezes	Comemorações: <ul style="list-style-type: none"> • Dia Mundial do Chocolate • Dia dos Avós • Atividades extras à planificação anual: <ul style="list-style-type: none"> • Passeios pelo Lar x2 • Atividade da Biblioteca Municipal de Góis: "Ecos do Passado- Á conversa com..." • Exposição Coletiva do Góis Oroso Arte • Dia do Cheesecake
Classe de Movimento: 1 vez	
Atelier Digital: 1 vez	
Atelier de Alfabetização: 4 vezes	
Atelier de Beleza: 3 vezes	
Atelier de Memória: 3 vezes	
Pintura de Mandalas: 4 vezes	
Atelier de Leitura: 1 vez	
Jogos de Grupo: 1 vez	
Atelier de Culinária: 1 vez	

AGOSTO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Classe de Movimento: 2 vezes	Comemorações: <ul style="list-style-type: none"> • Dia Nacional do Combate ao Colesterol • Dia do Artista • Dia Mundial da Fotografia Atividades extras à planificação anual: <ul style="list-style-type: none"> • Atelier de Música • Passeio à praia Fluvial das Canaveias
Reza do Terço: 5 vezes	
Atelier Digital: 2 vezes	
Pintura de Mandalas: 4 vezes	
Atelier de Beleza: 4 vezes	
Atelier de Memória: 5 vezes	
Atelier de Jogos Individual: 2 vezes	
Atelier de Leitura: 3 vezes	
Atelier de Alfabetização: 3 vezes	
Atelier de Culinária: 1 vez	
Sessão de Cinema: 1 vez	

SETEMBRO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Terço: 6 vezes	Comemorações: <ul style="list-style-type: none"> • Dia Internacional da Literacia • Dia Internacional da Paz • Dia Mundial do Sonho • Escapelada do Milho • Dia Mundial do Coração Atividades extras à Planificação Anual: <ul style="list-style-type: none"> • Celebração da Eucaristia
Classe de Movimento: 2 vezes	
Atelier de Leitura: 5 vezes	
Atelier de Memória: 3 vezes	
Jogos de Grupo: 1 vez	
Pintura de Mandalas: 4 vezes	
Atelier de Expressão Plástica: 2 vezes	
Atelier de Beleza: 3 vezes	
Atelier de Alfabetização: 3 vezes	
Atelier de Jogos Individual: 1 vez	

Santa Casa da Misericórdia de Góis

OUTUBRO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Aula de Ginástica: 5 vezes	Comemorações: <ul style="list-style-type: none"> • Dia Internacional do Idoso • Dia Mundial da Saúde Mental • Dia Mundial da Terceira Idade Atividades extras à Planificação Anual: <ul style="list-style-type: none"> • Visita à exposição de Banda desenhada da artista Stuart Carvalhais • 17º Aniversário do Lar da SCM de Góis
Atelier de Memória: 2 vezes	
Atelier de Alfabetização: 2 vezes	
Terço: 5 vezes	
Pintura de Mandalas: 3 vezes	
Atelier de Leitura: 2 vezes	
Jogos de Grupo: 3 vezes	
Atelier de Beleza: 2 vezes	
Classe de Movimento: 2 vezes	
Sessão de Cinema: 1 vez	

NOVEMBRO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Terço: 4 vezes	Comemorações: <ul style="list-style-type: none"> • Apanha da Azeitona • Magusto de S. Martinho • Dia Mundial da Diabetes • Preparação do Natal Atividades extras à Planificação Anual: <ul style="list-style-type: none"> • Escolher a Azeitona • Cortar Castanhas • Celebração da Eucaristia • Vídeo de Apoio à Seleção • Atividade da Biblioteca Municipal de Góis: "Ecos do Passado- Á conversa com..." • Visionamento do Jogo: Portugal vs Gana • Visionamento do Vídeo de Apoio à Seleção
Atelier de Memória: 2 vezes	
Atelier de Beleza: 4 vezes	
Aula de Ginástica: 4 vezes	
Atelier Digital: 2 vezes	
Atelier de Expressão Plástica: 7 vezes	
Classe de Movimento: 2 vezes	
Atelier de Alfabetização: 1 vez	
Jogos de grupo: 2 vezes	
Pintura de Mandalas: 2 vezes	
Atelier de Leitura: 1 vez	

Santa Casa da Misericórdia de Góis

DEZEMBRO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
<i>Jogos de Grupo: 2 vezes</i>	<p style="text-align: center;"><i>Comemorações:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Festa de Natal</i> • <i>Sessão fotográfica de Ano Novo</i> <p style="text-align: center;"><i>Atividades extras à Planificação Anual:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Sessão Fotográfica de Natal</i> • <i>Celebração da Eucaristia</i>
<i>Atelier de Beleza: 4 vezes</i>	
<i>Atelier de Memória: 2 vezes</i>	
<i>Terço: 3 vezes</i>	
<i>Atelier de Alfabetização: 1 vez</i>	
<i>Atelier de Culinária: 1 vez</i>	
<i>Atelier de Expressão Plástica: 1 vez</i>	

Notas:

- De 1 de janeiro até dia 8 de março a Animadora esteve encarregue da Resposta Social de Centro de Dia.
- No período de 4 de fevereiro a 14 de fevereiro não foram dinamizadas atividades devido ao surto de COVID-19.
- No período de 5 a 12 de dezembro não foram dinamizadas atividades devido ao surto de COVID-19.
- No dia 14 de outubro de 2022 a resposta social de CD voltou a juntar-se com a resposta Social de ERPI.
- As aulas de Ginástica regressaram no mês de outubro.

Ao longo do ano de 2022 foram realizados:

Atividades semanais:

- 37 vezes – TERÇO
- 9 vezes – AULA DE GINÁSTICA (retomou em outubro)
- 26 vezes – ATELIER DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
- 25 vezes – ATELIER DE ALFABETIZAÇÃO
- 4 vezes – EUCARISTIA
- 11 vezes – JOGOS DE GRUPO
- 24 vezes - PINTURA DE MANDALAS
- 30 vezes- ATELIER DE BELEZA
- 16 vezes – ATELIER MEMÓRIA
- 9 vezes – ATELIER DIGITAL
- 19 vezes – CLASSE DE MOVIMENTO
- 4 vezes- Atelier de Culinária
- 2 vezes – Sessão de Cinema
- 3 vezes - Atelier de Jogos Individual
- 15 vezes – Atelier de Leitura

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Atividades comemorativas planeadas para o ano 2022:

Das 64 atividades planeadas

Foram realizadas: 40 atividades

Não realizadas: 24 atividades (das quais 4 atividades eram no exterior e 4 devido aos surtos de Covid-19).

Foram realizadas 27 atividades extras à Planificação do ano de 2022.

Atividades de Animação Socioculturais - SCM de Góis realizadas durante o ano de 2022: Respostas Sociais de Centro de Dia e SAD

JANEIRO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Jogos de Grupo: 5 vezes	Comemorações: •Dia Mundial do Riso •Dia da Saudade
Pintura de Mandalas: 7 vezes	
Atelier de Expressão Plástica: 1 vez	

FEVEREIRO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Atelier de Estimulação Cognitiva: 3 vezes	
Atelier de Memória: 1 vez	
Jogos de Grupo: 1 vez	

MARÇO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Pintura de Mandalas: 4 vezes	Comemorações: •Dia Internacional da Mulher •Dia da Felicidade •Dia do Pai •Dia Mundial da Árvore e Início da Primavera
Jogos de grupo: 7 vezes	
Atelier de Beleza: 4 vezes	
Atelier de Expressão Plástica: 3 vezes	
Atelier de Estimulação Cognitiva: 3 vezes	
Reza do Terço: 2 vezes	
Atelier de Alfabetização: 3 vezes	

ABRIL	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Reza do Terço: 7 vezes	Comemorações:
Atelier de expressão Plástica: 5 vezes	
Atelier de Alfabetização: 1 vez	

Santa Casa da Misericórdia de Góis

<i>Jogos de Grupo: 2 vezes</i>	<ul style="list-style-type: none"> •Dia Mundial da Atividade Física •Dia Mundial da Saúde •Dia Mundial do Café •Dia Mundial da Arte •Dia da Liberdade
<i>Pintura de Mandalas: 3 vezes</i>	
<i>Sessão de cinema: 1 vez</i>	
<i>Atelier de Beleza: 1 vez</i>	

MAIO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
<i>Reza do terço: 6 vezes</i>	<p>Comemorações:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Dia da Mãe •Dia da Europa •Aparições de Fátima-13 maio •Dia Mundial da Hipertensão Arterial •Dia da Espiga <p>Atividades extra à planificação anual:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Passeio aos passadiços da Candosa; • VI Desfile de Materiais R
<i>Atelier de Alfabetização: 4 vezes</i>	
<i>Atelier de Beleza: 2 vezes</i>	
<i>Atelier de expressão plástica: 3 vezes</i>	
<i>Jogos de grupo: 2 vezes</i>	
<i>Pintura de Mandalas: 5 vezes</i>	
<i>Atelier de culinária: 1 vez</i>	
<i>Sessão de Cinema: 1 vez</i>	
<i>Atelier de memória: 3 vezes</i>	

JUNHO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
<i>Reza do Terço: 4 vezes</i>	<p>Comemorações:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dia Mundial do Ambiente • Dia de Portugal • Santos Populares – Dia de São Pedro • Celebração da Eucaristia
<i>Atelier de Alfabetização: 3 vezes</i>	
<i>Atelier de Beleza: 2 vezes</i>	
<i>Pintura de Mandalas: 3 vezes</i>	
<i>Atelier de Culinária: 1 vez</i>	
<i>Atelier de expressão plástica: 3 vezes</i>	
<i>Sessão de Cinema: 1 vez</i>	
<i>Atelier de Memória: 1 vez</i>	
<i>Jogos de grupo: 2 vezes</i>	

Santa Casa da Misericórdia de Góis

JULHO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Reza do terço: 2 vezes	Comemorações: <ul style="list-style-type: none"> • Dia Mundial do Chocolate • Dia dos Avós Atividades extras à planificação anual: <ul style="list-style-type: none"> • Exposição Coletiva do Góis Oroso Arte • Dia do Cheesecake
Atelier de Alfabetização: 4 vezes	
Atelier de Beleza: 3 vezes	
Pintura de Mandalas: 5 vezes	
Jogos de grupo: 4 vezes	
Atelier de memória: 2 vezes	
Atelier de culinária: 1 vez	
Atelier de expressão plástica: 2 vezes	
Sessão de cinema: 1 vez	

AGOSTO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Reza do terço: 2 vezes	Comemorações: <ul style="list-style-type: none"> • Dia Nacional do Combate ao Colesterol • Dia do Artista • Dia Mundial da Fotografia Atividades extras à planificação anual: <ul style="list-style-type: none"> • Piquenique na praia das canaveias
Atelier de Alfabetização: 5 vezes	
Atelier de Beleza: 3 vezes	
Pintura de Mandalas: 6 vezes	
Jogos de grupo: 6 vezes	
Atelier de memória: 2 vezes	
Atelier de culinária: 1 vez	
Atelier de expressão plástica: 4 vezes	
Sessão de Cinema : 1 vez	

SETEMBRO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Reza do terço: 2 vezes	Comemorações: <ul style="list-style-type: none"> • Dia Internacional da Literacia • Dia Internacional da Paz • Dia Mundial do Sonho • Escapelada do Milho • Dia Mundial do Coração Atividades extras à Planificação Anual: <ul style="list-style-type: none"> • Celebração da Eucaristia • Cores e Gerações II - Atividade Promovida pela CLDS 4G - Góis • Visita à 6ª edição da VARZEARTES
Atelier de Alfabetização: 3 vezes	
Atelier de Beleza: 1 vez	
Pintura de Mandalas: 4 vezes	
Jogos de grupo: 5 vezes	
Atelier de memória: 3 vezes	
Atelier de expressão Plástica: 5 vezes	
Atelier de culinária: 1 vez	

OUTUBRO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
Aula de Ginástica: 5 vezes	Comemorações: <ul style="list-style-type: none"> • Dia Internacional do Idoso
Atelier de Memória: 2 vezes	

Santa Casa da Misericórdia de Góis

<i>Atelier de Alfabetização: 2 vezes</i>	<ul style="list-style-type: none"> •Dia Mundial da Saúde Mental •Dia Mundial da Terceira Idade <p><i>Atividades extras à Planificação Anual:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> •Visita à exposição de Banda desenhada da artista Stuart Carvalhais •17º Aniversário do Lar da SCM de Góis
<i>Terço: 5 vezes</i>	
<i>Pintura de Mandalas: 3 vezes</i>	
<i>Atelier de Leitura: 2 vezes</i>	
<i>Jogos de Grupo: 3 vezes</i>	
<i>Atelier de Beleza: 2 vezes</i>	
<i>Classe de Movimento: 2 vezes</i>	
<i>Sessão de Cinema: 1 vez</i>	

NOVEMBRO	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
<i>Terço: 4 vezes</i>	<p><i>Comemorações:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> •Apanha da Azeitona •Magusto de S. Martinho •Dia Mundial da Diabetes •Preparação do Natal <p><i>Atividades extras à Planificação Anual:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> •Escolher a Azeitona •Cortar Castanhas •Celebração da Eucaristia •Vídeo de Apoio à Seleção •Atividade da Biblioteca Municipal de Góis: "Ecos do Passado- Á conversa com..." •Visionamento do Jogo: Portugal vs Gana •Visionamento do Vídeo de Apoio à Seleção
<i>Atelier de Memória: 2 vezes</i>	
<i>Atelier de Beleza: 4 vezes</i>	
<i>Aula de Ginástica: 4 vezes</i>	
<i>Atelier Digital: 2 vezes</i>	
<i>Atelier de Expressão Plástica: 7 vezes</i>	
<i>Classe de Movimento: 2 vezes</i>	
<i>Atelier de Alfabetização: 1 vez</i>	
<i>Jogos de grupo: 2 vezes</i>	
<i>Pintura de Mandalas: 2 vezes</i>	
<i>Atelier de Leitura: 1 vez</i>	

Dezembro	
Atividades Semanais	Atividades Anuais
<i>Jogos de Grupo: 2 vezes</i>	<p><i>Comemorações:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> •Festa de Natal •Sessão fotográfica de Ano Novo <p><i>Atividades extras à Planificação Anual:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> •Sessão Fotográfica de Natal •Celebração da Eucaristia
<i>Atelier de Beleza: 4 vezes</i>	
<i>Atelier de Memória: 2 vezes</i>	
<i>Terço: 3 vezes</i>	
<i>Atelier de Alfabetização: 1 vez</i>	
<i>Atelier de Culinária: 1 vez</i>	
<i>Atelier de Expressão Plástica: 1 vez</i>	

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Notas:

- De 4 de fevereiro a 03 de março a resposta social de centro de Dia esteve encerrada devido ao surto de COVID- 19.
- De 5 a 12 de dezembro a resposta social de Centro de Dia esteve encerrada devido ao surto de COVID-19
- No dia 14 de outubro de 2022 a resposta social de CD voltou a juntar-se com a resposta Social de ERPI.

Ao longo do ano de 2022 foram realizados:

Atividades semanais:

- 37 vezes – **TERÇO**
- 9 vezes – **AULA DE GINÁSTICA** (retomou em outubro)
- 34 vezes – **ATELIER DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**
- 25 vezes – **ATELIER DE ALFABETIZAÇÃO**
- 4 vezes – **EUCARISTIA**
- 35 vezes – **JOGOS DE GRUPO**
- 37 vezes - **PINTURA DE MANDALAS**
- 24 vezes- **ATELIER DE BELEZA**
- 17 vezes – **ATELIER MEMÓRIA**
- 2 vezes – **ATELIER DIGITAL**
- 4 vezes – **CLASSE DE MOVIMENTO**
- 5 vezes- **Atelier de Culinária**
- 5 vezes – **Sessão de Cinema**
- 3 vezes – **Atelier de Leitura**
- 6 vezes – **Atelier de Estimulação Cognitiva**

Atividades comemorativas planeadas para o ano 2022:

Das 64 atividades planeadas

Foram realizadas: 40 atividades

Não realizadas: 24 atividades (das quais 4 atividades eram no exterior e 4 devido aos surtos de Covid-19).

Foram realizadas 19 atividades extras à Planificação do ano de 2022.

Atividades de SAD:

Das 16 atividades planeadas foram realizadas 9.

Nota: *Algumas atividades não foram realizadas devido à COVID- 19.*