



Santa Casa da Misericórdia de Góis

*Fundada em 1498
Reativada em 1989*




*Plano de Atividades
2022*



Santa Casa da Misericórdia de Góis

Índice





Composição do Quadriénio de 2021/2024 _____	
Mensagem do Provedor _____	04
Mensagem da Sr.ª Vice-Provedora e Diretora Técnica _____	05
Introdução _____	07
Plano de Atividades _____	10
1. Equipamento Vila Nova do Ceira _____	10
2. Centro de Reabilitação e Bem-Estar - Dr. José Cabeças _____	12
3. Edifício Casa do Povo _____	12
4. Outros Projetos / Acções _____	12
5. Plano de Atividades - Ano de 2022, nas Respostas Sociais de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário _____	15
Aprovação _____	16
Anexos SUPORTE TÉCNICO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2022 - _____	17
1. Nota Introdutória.....	18
2. Áreas Técnicas	19
3. Objetivos e Atividades para 2022	23
4. Quadros das Atividades Semanais das várias Respostas Sociais	24
5. Descrição das Atividades Semanais ERPI e CD-SAD	34
6. Atividades Pontuais	45
7. Considerações Finais	46

Santa Casa da Misericórdia de Góis



No quadriénio de 2021/2024,
os Órgãos Sociais da Santa
Casa da Misericórdia de
Góis compõem-se da
seguinte forma:



Handwritten signature

Handwritten signatures and initials

MESA ADMINISTRATIVA	Cargo
José António Vitorino Serra	Provedor
Ana Paula Rodrigues Gonçalves, Dr. ^a	Vice-Provedora
Maria de Fátima Carneiro Pimentel, Dr. ^a	Secretária
Valentim Antunes Rosa	Tesoureiro
Ricardo José Duarte Ventura, Arqt.	1.º Vogal
Alfredo Rosa Simões	2.º Vogal
António Alberto Ferreira Monteiro	3.º Vogal
Carla Cristina Morais Ferreira e Silva	1.º Suplente
Felisberto Nunes Ferreira da Costa	2.º Suplente
José Carlos Rodrigues Garcia	3.º Suplente
Helena Maria Duarte Cerdeira Pereira	4.º Suplente

ASSEMBLEIA GERAL	Cargo
Maria de Lurdes de Oliveira Castanheira, Dr. ^a	Presidente
Andreia Rafaela Gaspar Vidal, Dr. ^a	Vice - Presidente
José Neves Bandeira	Secretário

CONSELHO FISCAL	Cargo
António Dias Santos	Presidente
Maria Emília Simões Gaspar Vidal	Vice-Presidente
Ana Maria Matos Silva Barata Lopes	Secretária
Graciano Antunes Rodrigues	1.º Suplente
Sara Isabel dos Santos Pinheiro, Dr. ^a	2.º Suplente
Maria de Lurdes Sanches Pascoal Nunes	3.º Suplente

Assembleia Geral Eleitoral a Santa Casa da Misericórdia de Góis realizada em 29 de Janeiro de 2021
Sessão de Tomada de Posse realizada em 25 de Fevereiro de 2021

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis



Mensagem do Provedor

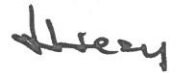
Sempre preocupada com o bem-estar da população, a Santa Casa da Misericórdia de Góis, cumpriu e pretende manter e cumprir com a sua filosofia de trabalho numa ótica de parceria e de estreita colaboração com outras Instituições Locais e Regionais, através de uma participação ativa nas diversas ações que têm vindo a ser implementadas no Concelho.

A Santa Casa da Misericórdia de Góis tem vindo a manter ativas as suas potencialidades enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social, visando sempre a melhoria e o aperfeiçoamento de todos os seus Serviços / Respostas, tendo sempre por base os princípios da Solidariedade e da Fraternidade, de forma a fomentar o Espírito da Cidadania, da Participação e do Humanismo. Para tal, o caminho a seguir será o de apostar, fortemente, na formação dos Colaboradores, ainda que com as devidas limitações decorrentes da atual Pandemia, através da participação ativa em todas as Parcerias Institucionais que preconizaram o desenvolvimento endógeno assente no valor da Pessoa Humana, bem como em todas as ações conducentes ao Bem-Estar da população e apesar da plena consciência da conjuntura socioeconómica que o País ainda atravessa e que, naturalmente se repercutiu no funcionamento geral de toda esta grande Instituição, sendo certo que a Santa Casa da Misericórdia de Góis zelou sempre pela qualidade dos serviços que prestou aos seus utentes e à comunidade local. Relativamente às atividades que a Mesa Administrativa se propõe a concretizar ao longo do ano 2022, salienta-se que, tal como é referido no presente Plano de Atividades, o documento agora apresentado à Assembleia Geral é coerente com a postura que a Mesa Administrativa tem vindo a assumir, sobretudo no rigor e na preocupação em não vir a dinamizar atividades que possam por em causa a sustentabilidade e o equilíbrio económico-financeiro da Instituição, pelo que as atividades ora propostas se centram sobretudo na manutenção dos seus equipamentos, das respostas sociais que dinamiza e, sobretudo, ao garantir os postos de trabalho que esta Santa Casa tem à sua responsabilidade. Agradeço, reconhecidamente, aos Membros dos Corpos Sociais da SCM Góis, Colaboradores e Irmãos, por toda a confiança depositada na minha pessoa, enquanto Provedor da Mesa Administrativa.



Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis



Mensagem da Sr.ª Vice-Provedora e Diretora Técnica

A Santa Casa da Misericórdia de Góis é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) com mais de cinco séculos de história, cuja preocupação dos membros dos Corpos Sociais tem sido, inequivocamente, contribuir, enquanto instrumento de desenvolvimento socioeconómico e cultural do concelho de Góis, para a melhoria das condições de vida dos residentes ao assegurar um significativo número de postos de trabalho, manter uma estreita colaboração com outras instituições locais e regionais, bem como desempenhar um papel ativo na sociedade Goicense.



Apesar de ter elegido como prioridade a resolução de questões relacionadas com as respostas sociais de ERPI/Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, SAD - Serviço de Apoio Domiciliário e CD - Centro de Dia, esta Santa Casa procura não descurar outros projetos e até alargar aquele que tem sido o seu âmbito de atuação, tendo sempre como alvo a garantia de respostas para melhorar a qualidade de vida dos seus utentes, uma vez que o bem-estar das pessoas está e estará sempre em primeiro lugar.

Perante o momento delicado que ainda estamos a viver, uma batalha contra um adversário sem rosto, designado por doença de coronavírus (COVID-19), não posso, uma vez mais, deixar de apelar ao bom senso de todas e todos, para reforçar que a melhor maneira de prevenir e retardar a transmissão se alicerça nas boas práticas que têm vindo a ser desenvolvidas, que, inequivocamente, têm mantido esta Instituição sem qualquer caso registado nas suas Respostas Sociais.

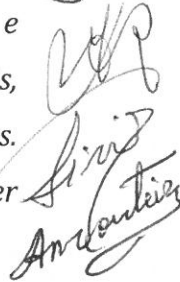
No âmbito daquele que tem sido o nosso trabalho junto dos utentes, é com orgulho que me dirijo a todas e todos @s trabalhadores e/ou colaboradores desta nobre Instituição que, neste tempo de incertezas, se pretende, para o ano de 2022, manter em pleno funcionamento as nossas diversas áreas de atuação, procurando “desbravar” diariamente novos caminhos perante os desafios desconhecidos de forma a evitar e/ou minimizar o impacto desta pandemia e promover o bom funcionamento desta Instituição.

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis




Por fim, apresento em meu nome pessoal e na dupla qualidade de Vice-Provedora e Diretora Técnica, a minha solidariedade para com todas as Instituições que, como nós, têm vindo a desenvolver o seu trabalho, apesar dos diários constrangimentos. Efetivamente, a concretização do nosso trabalho será facilitada se conseguirmos ser determinados, trabalhando em parceria e com espírito de entreaajuda.



Introdução

O presente Plano de Atividades é elaborado pela Mesa Administrativa, ao abrigo do artigo 27.º, ponto 1. Alínea e), do Compromisso da Santa Casa da Misericórdia de Góis, e que nos termos estatutários, conforme Artigo n.º 22º ponto 2. Alínea c), agora se submete à Assembleia Geral desta Irmandade, corresponde as atividades previstas para o ano 2022.

Não podemos deixar de registar o ano atípico de referência que sem mantém, no presente Plano, dado que, decorrente da Pandemia do novo Coronavírus SARS-CoV-2, a SCM Góis percorreu, desde o início de Março de 2020 até à presente data, (e que, naturalmente se prevê que se estenda por médio/longo prazo de tempo), um longo caminho, onde foram levados “a cabo” um elevado número de procedimentos e organização logística, tendo em conta a evolução do quadro epidemiológico da doença, estando assim, e por tempo indeterminado, em vigor o respetivo plano de contingência da Santa Casa da Misericórdia de Góis, o qual, dada a sua especificidade, se recomenda a leitura integral, uma vez que estará em vigor até novas introduções legais e orientações das Entidades competentes, sofrendo constantes alterações, de acordo com a Legislação em vigor.

Naturalmente que, considerando todo este enquadramento, importa referir que o dito funcionamento atípico tem sido trabalhado e organizado através de uma gestão rigorosa, tanto da Mesa Administrativa como da Direção Técnica, não olvidando a necessidade de se ter verificada a disponibilização acrescida de custos consideráveis com a aquisição de EPI's – Equipamentos de Proteção Individuais e gestão de Recursos Humanos, dada a dispensa legal por encerramento de estabelecimentos de ensino e ainda de ausências decorrentes de isolamentos profiláticos estabelecidos pelas Unidades de Saúde Pública.

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis



Esta gestão rigorosa, e de acordo com as orientações recebidas, levou a que, ao longo destes tempos, tenha sido implementada a conversão da Resposta de Centro de Dia, para Serviço de Apoio Domiciliário, dado que esta Resposta Social está acoplada à Resposta Social de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, conversão essa que terminou em 11 de Julho de 2021, pelo que o presente plano foi elaborado mantendo, em centro de custos, o serviço de Centro de dia, em Regime presencial.



Ao concebermos o Plano de Atividades para o próximo ano, mantivemos a preocupação nas questões da gestão rigorosa, na rentabilização dos recursos humanos, conducentes ao reforço para a sustentabilidade financeira da Santa Casa da Misericórdia de Góis. Assim, a Mesa Administrativa apresenta as ações/atividades que se identificam como prioritárias, mas visando um funcionamento típico e semelhante aos anos anteriores, de forma a que possa apresentar a gestão prevista para 2022, apesar de que se poderá estender a situação epidemiológica do COVID19, que poderá, decerto, alterar o presente plano, por necessidade imperiosa.

Paralelamente, o presente Plano irá apresentar, ainda que de forma sucinta, as atividades a desenvolver em cada uma das suas respostas sociais, na medida em que cada uma delas tem um Plano de Atividades próprio, o qual, naturalmente deriva das diretrizes que a Mesa Administrativa preconiza para o ano 2022, conforme diretrizes do Instituto da Segurança Social.

Se ao longo das últimas décadas as Misericórdias se têm assumido como um dos principais parceiros estratégicos do Estado na consolidação da sua intervenção social, em anos particularmente difíceis do ponto de vista financeiro e conseqüentemente social, como os que temos vindo a assistir, as Santas Casas desempenham, um papel de crucial importância no apoio direto aos problemas sociais que afligem a nossa Sociedade.

A Santa Casa da Misericórdia de Góis assume igualmente um importante papel ao nível económico, enquanto uma das maiores entidades empregadoras do Concelho de Góis.

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis



Assim, apenas com o carácter inovador e a persistência que estas Instituições de Solidariedade Social através dos Seus Dirigentes e Colaboradores têm demonstrado na criação de novas formas de combate ao desemprego, à pobreza e exclusão social, ao envelhecimento da população, às situações de isolamento dos idosos, entre outras, permite-lhes promover a qualidade de vida das populações, melhorando os seus serviços e encetando Ações e Projectos que conduzem ao verdadeiro exercício da Solidariedade Social, mas também no sentido de reforçar as Parcerias, demonstrando a sua capacidade de inovação, envolvimento e participação no Desenvolvimento Local.



A Santa Casa da Misericórdia de Góis tem, como actividade principal, o apoio à Terceira Idade. Centra a sua Acção nas Freguesias de Góis e de Vila Nova do Ceira, através da prestação de diversos serviços, nomeadamente Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - (ERPI), Serviço de Apoio Domiciliário - (SAD), Centro de Dia - (CD).

Relativamente à Resposta Social de Centro de Atividades de Tempos Livres - (CATL), e considerando que infelizmente e por falta de utentes para esta Resposta, a Mesa Administrativa solicitou, junto do Centro Distrital da Segurança Social, em 13 de Outubro de 2020, a respetiva cessação de Atividade, (conforme será descrito de forma mais pormenorizada no presente Plano).

Ao nível da promoção à integração de pessoas socialmente desfavorecidas, a Santa Casa da Misericórdia de Góis irá continuar a diligenciar pela integração socioprofissional, através da dinamização de projectos CEI, CEI+ e Estágios-Emprego, junto do IEFP, continuando a assumir-se como umas das Instituições que mais promove a integração de desempregados e beneficiários do RSI, acrescido ainda da mediação do Programa PO APMC - Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas.

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

[Handwritten signature]

No que diz respeito ao número de utentes apoiados, verificam-se atualmente de 99 (noventa e nove), que se dividem pelas diversas respostas sociais da Instituição. Lar de Idosos - 49, Centro de Dia - 20, Apoio Domiciliário - 30, prevendo-se que no decorrer do ano de 2022, se mantenham.

[Handwritten signature]

A Santa Casa da Misericórdia de Góis continuará a desenvolver as suas potencialidades enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social, visando sempre a melhoria e aperfeiçoamento de todos os seus Serviços / Respostas, tendo sempre por base os princípios da Solidariedade e da Fraternidade, de forma a fomentar o Espírito da Cidadania, da Participação e do Humanismo.

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Plano de Atividades

A Santa Casa da Misericórdia de Góis apresenta para o ano de 2022, as seguintes atividades:

- Responsabilizar-se pelo normal funcionamento de todas as Respostas Sociais, conforme capacidades e Acordos de Cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra, nomeadamente:

1. Equipamento de Vila Nova do Ceira

- a) Conservar as instalações do Equipamento de Vila Nova do Ceira / Lar de Idosos da SCM Góis em Vila Nova do Ceira e os Acordos de Cooperação já existentes, estando, de momento, a decorrer o pedido de licenciamento / adaptação com o aumento de capacidade de ERPI, de 49 para 52 utentes, sendo que, o presente Plano se fundamenta com as atuais capacidades e frequências, a saber:

<i>Resposta Social</i>	<i>Nº de Utentes em Regime Participado</i>	<i>Nº de Utentes em Regime NÃO Participado</i>	<i>Capacidade da Resposta Social</i>
<i>ERPI</i>	<i>39</i>	<i>10</i>	<i>49</i>
<i>Serviço de Apoio Domiciliário</i>	<i>30</i>	<i>0</i>	<i>40</i>
<i>Centro de Dia</i>	<i>20</i>	<i>0</i>	<i>20</i>
<i>TOTAIS</i>	<i>89</i>	<i>10</i>	<i>109</i>

- b) Manter, em funcionamento, a vertente de “Regime não Participado” do Lar de Idosos, onde os custos são suportados na totalidade pelos utentes, com a frequência de 10 Utentes;
- c) Manter, em execução, o acompanhamento Psicossocial à medida das necessidades dos utentes, através da Equipa Multidisciplinar da Misericórdia de Góis;
- d) Manter, em execução o apoio na área da reabilitação cognitiva/emocional, à medida das necessidades dos utentes, através da Equipa Multidisciplinar da Misericórdia de Góis;

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

- e) Manter, em execução a Visita Domiciliária de Enfermagem, de periodicidade mensal, aos utentes de SAD e em Centro de Dia;
- f) Dinamizar ações que visam uma saudável ocupação dos tempos livres dos utentes, ainda que, desde Março de 2020, nomeadamente Sessões de Ginástica, Classe de Movimento, Ateliers de Expressão Plástica, Ateliers de Leitura, Ateliers de Estimulação Cognitiva, Ateliers de Música, Ateliers de Estimulação de Linguagem, Ateliers Nutrição, Ateliers de Culinária, Celebração de Eucaristia, Reza do Terço, Comemoração do Aniversário dos Utentes, Dinamização de Atividades Culturais, entre outras;
- g) Manter o fornecimento de refeições (almoço e lanche) a todas as crianças que frequentam o Ensino Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico de Vila Nova do Ceira, (42 Beneficiários), a funcionar com base no pedido da Câmara Municipal de Góis, para o Ano Letivo 2021/2022;
- h) Pugnar pela melhoria dos serviços prestados junto dos utentes, através da realização frequente de formação interna junto dos funcionários destes serviços;
- i) Manter a colaboração com a Câmara Municipal de Góis, através da celebração de Protocolos diversos, agora com o novo Executivo, na pessoa do Sr. Presidente Rui Sampaio;
- j) Manter a colaboração com as Juntas de Freguesia, através da celebração de protocolos diversos;
- k) Manter a dinamização de ações de logística e de distribuição de bens alimentares, enquanto Entidade Mediadora o Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC) promovido pelo Instituto de Segurança Social, através da Parceria celebrada com a Santa Casa da Misericórdia de Pampilhosa da Serra, entidade Gestora e Executora e a par com outras IPSS Mediadoras, de momento, com 92 beneficiários;
- l) Promover Ações de Formação/Sensibilização aos Colaboradores, sobre o Plano de Segurança da Estrutura/Equipamento Social de Vila Nova do Ceira;
- m) Diligenciar pela melhoria de infraestruturas, através da manutenção de várias Equipamentos, indispensáveis ao bom funcionamento do Edifício.
- n) Manter a dinamização das atuais divulgações em Redes Sociais e Comunicação Social /Notas de Imprensa, do Papel Ativo da SCM Góis, para com os seus Utentes e comunidade;

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

2. Centro de Reabilitação e Bem-Estar Dr. José Cabeças

- a) *Assegurar, mediante prestação de serviços, o funcionamento desta Estrutura, em particular para os utentes, através da manutenção dinamizada pela Técnica de Diagnóstico e Terapêutica/ Reabilitação, já que, decorrente da situação epidemiológica, os serviços de Reabilitação serão centrados exclusivamente nos Utentes da Instituição;*
- b) *Manter e aprimorar o Plano de Intervenção dinamizado pela Técnica de Diagnóstico e Terapêutica/ Reabilitação, junto dos utentes, em particular dos residentes (utentes de ERPI), no nosso equipamento, no sentido de contribuir para a melhoria do estado de saúde destes;*
- c) *Manter a realização de candidaturas a programas do IEFP para inclusão de um Estagiário / Fisioterapeuta na Equipa de trabalho já existente, caso o funcionamento do Centro de Reabilitação e Bem-Estar assim o justifique;*
- d) *Manter a realização de candidaturas a programas do IEFP para inclusão de um Técnico Auxiliar de Saúde, sempre que o funcionamento do Centro de Reabilitação e Bem-Estar assim o justifique;*

3. Edifício Casa do Povo – Cedência de Instalações – Serviços Administrativos Sede

- a) *Conservar as Instalações cedidas, em Comodato, do Edifício Casa do Povo;*
- b) *Manter, caso assim se justifique necessária, a cedência provisória do espaço do rés-do-chão, ao Município de Góis, para a funcionamento da ADESA.*

4. Outros Projetos / Ações

- a) *Efetuar candidaturas a Programas no âmbito da Ação Social.*
- b) *Foram efetuadas as candidaturas de apoio/ Pedido de Concessão de Subsídios, junto do Município de Góis;*
- c) *Manter as presenças e representações, nas sessões do Conselho Local de Ação Social e nas Comissões Sociais de Freguesia, Núcleo Executivo de Rede Social;*
- d) *Manter as presenças e representações, nas sessões da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens- CPCJ.*
- e) *Manter as Colaborações com os Serviços de Solidariedade e Segurança Social na prossecução dos objetivos do Rendimento Social de Inserção, através da participação no NLI.*

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Handwritten signature/initials

- f) *Manter as Colaborações com todas as Entidades Concelhias (Autarquias Locais, IPSS's, Associações de Desenvolvimento, entre outras) na realização de atividades de cultura, lazer e de índole social quer em termos de Comunidade em geral quer em termos de área da Terceira Idade.*
- g) *Diligenciar no sentido de manter as condições para a qualificação dos serviços prestados pela Instituição no sentido de ir adotando as orientações que o ISS vai fornecendo no âmbito do Programa para o Desenvolvimento da Qualidade e Segurança das Respostas Sociais;*
- h) *Manter todos os postos de trabalho e reforçadas as equipas de trabalho, através da Contratação, mediante necessidades;*
- i) *Manter o plano de requalificação dos imóveis de pertença da Instituição, em termos de manutenção, e melhorias necessárias, dependendo do investimento financeiro;*
- j) *Manter o plano de manutenção e execução das melhorias necessárias e indispensáveis ao Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia de Góis, em Vila Nova do Ceira;*
- k) *Manter o plano de manutenção e execução das melhorias necessárias e indispensáveis à frota automóvel da Instituição, visando, se necessário, a aquisição de viatura;*
- l) *Manter o plano de manutenção e execução das melhorias necessárias e indispensáveis a todos os equipamentos existentes no Hospital/Casa de Caridade Rosa Maria, nomeadamente sistema de aquecimento, sistema de deteção de incêndios, elevador, maquinaria diversa, entre outros, por forma a garantir as condições do edifício;*
- m) *Diligenciar e executar, definitivamente, toda a preparação e certificação/licenciamento da Ligação do Gerador na ERPI;*
- n) *Relativamente a investimentos/responsabilidades financeiras, manter os pagamentos de todas as prestações relativas contratação de empréstimo com a Caixa Leasing e Factoring, ou encetar pelas melhorias das condições de pagamento do valor que se encontra por liquidar, no valor aproximado de 136.000,00€ (cento e trinta e seis mil euros), estudando, a exequibilidade de adoção de outras medidas, via entidades bancárias, para melhor gestão desta responsabilidade financeira;*
- o) *Previsão de realização de Investimento na manutenção/Conservação da ERPI, de carácter de urgência, no valor de 50.000,00€ (cinquenta mil euros);*
- p) *Aguardar informação ao deferimento/indeferimento à candidatura realizada via Programa PARES 3.0, no valor de 30.000,00€ (trinta mil euros), acrescidos de IVA, para conservação do Lar de Idosos, na tipologia 2 da Medida;*

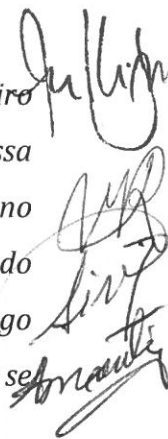
Handwritten signatures and initials

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis



- q) *Previsão de realização de Investimento para projeto/estudo, da Casa de Caridade Rosa Maria, no Valor de 25.000,00€, valor este meramente estimado;*
- r) *Previsão de realização da Alienação de Património U 1649 – “Antigo Hospital Monteiro Bastos”, considerando que, em 13 de Maio de 2021, foi celebrado o Contrato de Promessa de Compra e Venda, tendo, a título de sinal, sido recebido 20% do valor acordado, no montante de 20.000,00€ (vinte mil euros). O valor restante, correspondendo a 80% do preço acordado, no montante de 80.000,00 € (oitenta mil euros), será integralmente pago na data de celebração da escritura que titulará definitivamente esta transação e que se prevê a sua realização até ao final do mês de Setembro de 2022;*
- s) *Encetar/diligenciar os devidos procedimentos para a obtenção ao Parecer/autorização à alienação supracitada, de forma a ultrapassar os atuais constrangimentos comunicados pela Capa Episcopal;*
- t) *Manter o Plano de manutenção/requalificação das Igrejas pertença desta Instituição, via Promoção |Estudo de Projeto de Candidaturas a fundos existentes;*
- u) *Estudar a possibilidade de proceder à Conservação e Restauro Do Retábulo/ Altar e Púlpito em Talha Dourada e Policromada da Capela do Divino Mártir São Sebastião, em Góis, com candidaturas a fundos públicos que surjam ou, com o apoio da Câmara Municipal de Góis;*
- v) *Promover Ações de Formação/Sensibilização aos Colaboradores, sobre o Plano de Segurança da Estrutura/Equipamento Social de Vila Nova do Ceira;*
- w) *Diligenciar com os Bombeiros Voluntários de Góis e a Firma SEGMON, para a realização de Simulacro(s) de atuação/Evacuação em situação de emergência, com periodicidade anual;*
- x) *Diligenciar a melhoria de infraestruturas, através da Aquisição de Equipamento (máquinas) para o Setor da Lavandaria;*
- y) *Encetar e diligenciar esforços com vista à atribuição da Verba/donativo resultante de parte do IVA cobrado nas chamadas telefónicas – Concertos Junto por todos, relativo aos Incêndios de Junho de 2017, no valor de 31,825,00€ (trinta e um mil, oitocentos e vinte e cinco euros), que, de acordo com as informações obtidas, se encontra em cativação do Estado;*



Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis



5. Plano de Atividades nas Respostas Sociais de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário



O Plano de Atividades da Santa Casa da Misericórdia de Góis para 2022 visa descrever as atividades que a Instituição se propõe a desenvolver durante o ano de 2022, tendo em conta os serviços que presta e as atividades que perspetiva realizar.



As atividades apresentadas estão definidas, tendo em conta os valores, missão e visão da Instituição e as orientações estratégicas para o ano de 2022, tendo ainda em conta os resultados obtidos em 2021. A realização de atividades com e para os utentes visa proporcionar uma vida mais ativa e mais criativa, assim como a melhoria da qualidade de vida e o bem-estar dos utentes, tendo como principais objetivos:

- *Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural;*
- *Proporcionar uma vida mais ativa e valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso, aumentando a sua auto-estima e auto-confiança. A execução das atividades propostas poderá ser influenciada por vários fatores, nomeadamente, a evolução da pandemia COVID – 19 no nosso país.*

A concretização deste Plano passa, em grande parte, pelo esforço e pela vontade de todos os que trabalham nesta Instituição. O devido suporte técnico elaborado pela Equipa Multidisciplinar e analisado/aprovado pela Mesa Administrativa, apresentando-se em apenso ao presente Plano de Atividades, dada a sua vasta informação, visando, um forte complemento ao documento ora aprovado.

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Aprovação

O presente Plano de Atividades e Anexos, foram devidamente aprovados, por unanimidade, em Reunião de Mesa Administrativa ocorrida em 15 de novembro de 2021, conforme exarado em Aprovação em Minuta e Ata n.º 13/2021.

Góis, 15 de novembro de 2021

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis

O Provedor, Jose Antonio J. J. Soares
A Vice - Provedora, [assinatura]
A Secretária, -----
O Tesoureiro, Valeria Augusta Paes
O 1.º Vogal, -----
O 2.º Vogal, Alfredo Rosa Leis
O 3.º Vogal, Antonio Alberto Ferreira Monteiro

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

ANEXO

SUPORTE TÉCNICO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2022

Aprovado pela

Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis

<i>1. Nota Introdutória.....</i>	<i>18</i>
<i>2. Áreas Técnicas</i>	<i>19</i>
<i>3. Objetivos e Atividades para 2021</i>	<i>23</i>
<i>4. Quadros das Atividades Semanais das várias Respostas Sociais</i>	<i>24</i>
<i>5. Descrição das Atividades Semanais ERPI e CD-SAD</i>	<i>34</i>
<i>6. Atividades Pontuais</i>	<i>45</i>
<i>7. Considerações Finais</i>	<i>46</i>

Alves
Juliana
CD
CD
Amorim

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

↓

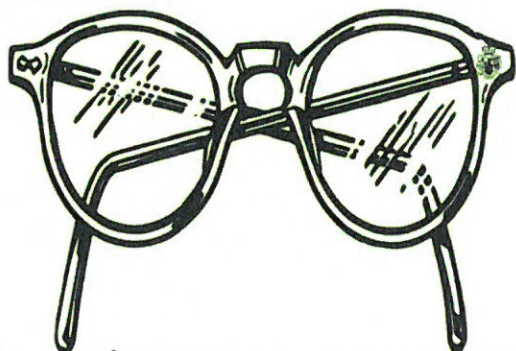
1. Nota Introdutória

O Plano de Atividades da Santa Casa da Misericórdia de Góis para 2022 visa descrever as atividades que a Instituição se propõe a desenvolver durante o ano de 2022, tendo em conta os serviços que presta e as atividades que perspectiva realizar, tendo em conta os valores, missão e visão da Instituição e as orientações estratégicas para o ano de 2022.

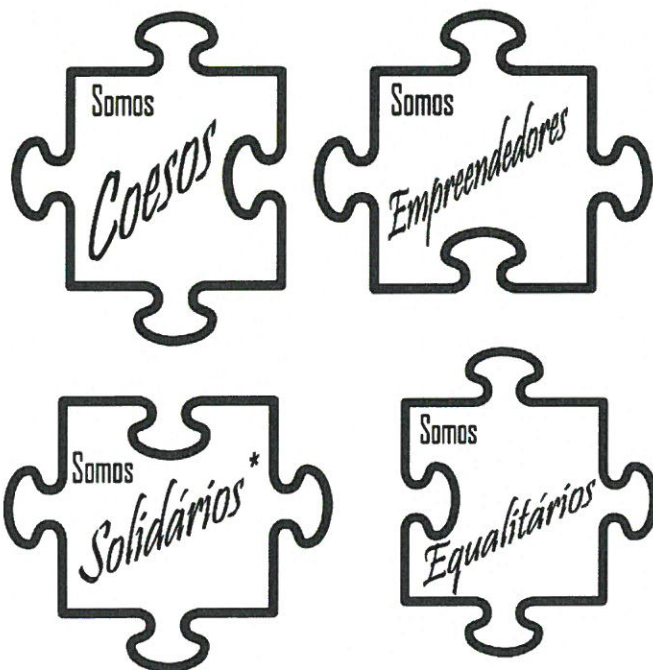
Juliana
VP
Liisa
Amélia

A nossa Missão?

A nossa VISÃO ?



Ser uma Instituição mais coesa e comunicativa, com visão de futuro e mais eficientes com os nossos clientes!



** Na promoção de um serviço que prioriza o apoio social à população mais vulnerável:*

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

2. Áreas Técnicas

2.1 Animação Sociocultural

A Santa Casa da Misericórdia de Góis proporciona aos seus utentes atividades de Animação que têm como objetivo de promover o envelhecimento ativo e a qualidade dos nossos idosos/ clientes, potenciar o seu bem-estar físico, psicológico e emocional, assim como, o seu desenvolvimento pessoal, valorizar a aprendizagem, aumentar os episódios de interação pessoal, comunicação e convívio entre utentes e demais pessoas que participem nas atividades, promover a realização pessoal, autonomia, auto-estima, auto- confiança, criatividade e dinamismo e criar momentos de lazer e diversão entre todos.

Deste modo, a técnica responsável por esta área promove, organiza e monitoriza as atividades de animação na Estrutura Residencial para pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia(CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

Esta nossa população-alvo têm características específicas que merecem diferentes atenções e por isso as atividades de animação vão ao encontro das necessidades verificadas após uma avaliação pormenorizada de cada utente.

As atividades socioculturais desenvolvidas junto dos nossos utentes são: Ateliers de Expressão Plásticas, Atividades religiosas, Sessão de cinema, atelier de artesanato, oficina de jogos, pintura de mandalas, atelier de música, atelier de culinária, atelier de leitura/alfabetização, oficina digital, comemorações de dias festivos e atividades de carácter cultural.

2.2. Fisioterapia

O Centro de Reabilitação e Bem-Estar “Dr. José Cabeças”, instalado na ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Góis é orientado pela Equipa multidisciplinar da área da Saúde e Reabilitação.

Face ao elevado número de utentes/idosos com perda de autonomia e numa perspetiva de manutenção e reabilitação das capacidades é importante dispormos deste serviço para promoção de uma melhor qualidade de vida.

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

O nosso Serviço de Fisioterapia tem como finalidade a promoção de saúde e prevenção da doença, da deficiência, da incapacidade e reabilitar utentes com disfunções de natureza física e mental. A prestação da Fisioterapeuta abrange duas abordagens ao utente, a prevenção e a reabilitação.

Na prevenção, o objetivo é preservar a função motora e manter o maior grau de independência possível através da estimulação ao exercício e à mobilidade. Ao nível da reabilitação, a Fisioterapeuta aborda as diversas patologias músculo-esqueléticas, respiratórias e neurológicas, com o objetivo de maximizar as suas funções.

Propomo-nos no decorrer do ano de 2022, a manter e alargar o Plano de Intervenção dinamizados pela Estrutura Técnica, junto dos utentes das diferentes respostas sociais, no sentido de contribuir para a melhoria do estado de saúde destes, na Instituição ou no domicílio.

2.3. Serviço Social

As Técnicas Superiores de Serviço Social da nossa Instituição realizam as seguintes funções:

- ✓ Atendimentos à população em geral para esclarecimentos variados, para encaminhamento para outros serviços, nomeadamente no âmbito das Respostas Sociais da Instituição;*
- ✓ Apoio social ao utente da Instituição;*
- ✓ Atendimento às famílias dos utentes da Instituição.*

Relativamente ao trabalho em rede e parceria desenvolvidos pela Instituição encontramos-nos a trabalhar em vários Projetos e Programas de carácter concelhio:

- ✓ Comissão de Proteção de Crianças e Jovens;*
- ✓ Rede Social;*
- ✓ PO APMC – Programa operacional de apoio às pessoas mais carenciadas;*
- ✓ Núcleo Local de Inserção.*

2.4. Psicologia Clínica

O serviço de psicologia pontuará a sua intervenção no sentido de promover o bem-estar psicológico, a motivação, a socialização e a qualidade de vida do utente.

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Handwritten signature

Handwritten signature

A intervenção nas respostas sociais da ERPI, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário passará por:

Avaliação Psicológica – a avaliação permitirá identificar a existência de perturbações psicológicas e o comprometimento de funções cognitivas. A avaliação é feita através de entrevistas e instrumentos de avaliação, nomeadamente: a Avaliação Breve do Estado mental (MMSE) para a deteção de défice cognitivo; O Inventário Geriátrico de Ansiedade que determina a presença de sintomas ansiosos; A Escala Geriátrica da Depressão (GDS) que avalia a existência de sintomas depressivos; O Montreal Cognitive Assessment que indica a presença de declínio cognitivo; O teste de Fluências Verbais para diagnosticar dificuldades da linguagem; O Teste Stroop para verificar se existe dificuldades ao nível da atenção; A Bateria da Avaliação Frontal para determinar a presença de défice executivo; Mini Dependence Assessment (MDA)-Atividades corporais, sensoriais, locomotoras e mentais esta é uma avaliação rápida e global da dependência nas atividades de vida diária, permite estimar o impacto da deterioração cognitiva na atividade quotidiana da pessoa.

Handwritten signature
Handwritten signature
Handwritten signature

A avaliação é fundamental na medida em que são os seus resultados que permitirão traçar um plano mais ajustado às necessidades de cada utente.

Acompanhamento Psicológico – visa ajudar os utentes a encontrar as estratégias que lhes permitam lidar com as dificuldades, conduzindo a um reajustamento psicológico e preparando-os para lidar com as adversidades.

Acompanhamento Psicoeducativo - método de tratamento comportamental que pretende fornecer suporte informativo e orientações a respeito dos seus problemas e a construção de estratégias de coping adaptativas.

Sessões de Estimulação Cognitiva e Reabilitação Neuropsicológica - concretizado numa intervenção individual ou grupal direcionada para o desenvolvimento de competências cognitivas básicas, como as funções executivas, a memória, a atenção e a velocidade de processamento, tem como principal objetivo incrementar ou melhorar a capacidade dos utentes para processar e utilizar adequadamente a informação (nível cognitivo), bem como para potenciar o seu funcionamento no dia-a-dia (nível comportamental).

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Nas sessões de estimulação em grupo promove-se a partilha de experiências, resultando no desenvolvimento da afetividade entre os membros, evitando o isolamento.

Nas sessões de estimulação individual dar-se-á especial atenção aos utentes considerados mais debilitados de forma a preservar algumas das suas faculdades mentais, e utentes ainda com potencial de manutenção das capacidades que ainda preservam.

2.5. Enfermagem

Com o aumento da esperança média de vida, os utentes da nossa Instituição são, na sua maioria, pessoas com idade avançada, elevado nível de dependência, assim como, um alargado número de patologias (psiquiátricas, cardíacas, metabólicas, osteoarticulares, entre outras). Desta forma, a equipa multidisciplinar assume um papel fundamental na qualidade de vida do utente, sendo que a Mesa Administrativa irá reforçar este setor, ao recrutar, para o Quadro de Pessoal, um Técnico, a tempo completo, por tempo indeterminado;

A Santa Casa da Misericórdia de Góis dispõe de uma equipa de enfermagem. Esta Equipa tem um importante papel, exercendo funções aos níveis, da gestão de stocks de material de consumo clínico e farmacológico, preparação da terapêutica individual, da identificação de problemas de saúde dos utentes que requeiram uma avaliação por parte do médico da Instituição nas consultas e articulações com o mesmo, via telefone, em situações urgentes, permitindo um encaminhamento rápido dos utentes, minimizando os prejuízos para a sua saúde.

É também da responsabilidade da equipa de enfermagem a identificação e encaminhamento de situações de urgência/emergência via 112, avaliações regulares dos sinais vitais dos utentes (tensão arterial, temperatura, frequência cardíaca e respiratória), tratamentos de feridas, acompanhamento da evolução do estado clínico dos utentes internados no hospital, assim como, fornecem as informação aos familiares dos utentes do estado de saúde/doença dos mesmos e esclarecimento de eventuais dúvidas.

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

3. Objetivos e Atividades para 2022

Neste plano de atividades, definimos para cada resposta social os seus objetivos e respetiva estratégia assim como um conjunto de atividades com vista à prestação de um serviço de excelência.

3.1. ERPI/Centro de Dia

OBJETIVO ESTRATÉGICO	OBJETIVO ESPECÍFICO	ESTRATÉGIA
Proporcionar aos utentes Atividades que contribuam para o seu bem-estar, diminuindo os períodos de isolamento/solidão.	Realizar 90% das atividades programadas no plano anual de atividades.	Realização de atividades alusivas a épocas festivas e dias temáticos; Realização de atividades de lazer.
Promover a saúde e qualidade de vida do utente.	Que 90% dos utentes Hipertensos e diabéticos, estejam controlados.	Monitorização regular dos sinais vitais; Promoção de atividades físicas (ginástica e classes de movimento).
	Que 80 % dos objetivos Definidos no PI sejam atingidos.	Promoção de ações que vão de encontro aos objetivos definidos.

3.2 SAD – Serviço de Apoio Domiciliário

OBJETIVO ESTRATÉGICO	OBJETIVO ESPECÍFICO	ESTRATÉGIA
Proporcionar uma ação individualizada e planeada para cada utente.	Que 80 % dos objetivos definidos no PI sejam atingidos.	Elaborar um PI tendo em conta as necessidades e expetativas dos utentes.

4. Quadros de Atividades Anuais

Nos quadros seguintes, descrevem-se as atividades que esperamos implementar e dinamizar anualmente.

Porém, é evidente que este Plano de Atividades, em qualquer momento, pode ocorrer uma readaptação em virtude de vários fatores internos e/ou externos (principalmente devido à situação epidemiológica de COVID-19 no nosso país).

Plano de Atividades 2022

↓ 15/01/2022

Juliana - Psicóloga
Dr. António

**4.1 Quadro de Atividades Anual
Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) e Centro de Dia (CD)**

Mês	Data	Temática	Objetivos	Atividade	Recursos Humanos	Indicadores
Janeiro	Dia 6	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none">✓ Proporcionar a partilha de experiências;✓ Reviver tradições populares;✓ Fomentar o sentimento de pertença a um grupo;✓ Participar em atividades de culinária.	<ul style="list-style-type: none">✓ Confeção de um bolo;✓ Cantar as "Janeiras".	Animadora Psicóloga	<ul style="list-style-type: none">✓ Número de participantes na atividade;✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 17	Dia Mundial do Riso	<ul style="list-style-type: none">✓ Promover o riso entre utentes;✓ Expressar emoções e sentimentos.	<ul style="list-style-type: none">✓ Sessão Fotográfica alusiva ao tema.	Animadora Psicóloga	<ul style="list-style-type: none">✓ Número de participantes na atividade;✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 30	Dia da Saudade	<ul style="list-style-type: none">✓ Estimular as capacidades emocionais dos utentes.	<ul style="list-style-type: none">✓ Escrever uma mensagem para alguém especial.	Psicóloga	<ul style="list-style-type: none">✓ Número de participantes na atividade;✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.

Fevereiro	Dia 14	Dia dos Namorados Dia dos Afetos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fomentar a partilha de saberes e experiências; ✓ Reconhecer a importância dos afetos. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lanche Romântico; ✓ Realização de uma tertúlia com os utentes para falar do amor da amizade e explorar as reminiscências. 	<p>Animadora</p> <p>Psicóloga</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
Março	Dia 8	Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Elevar a autoestima das nossas utentes; ✓ Sensibilizar e incentivar as pessoas para a importância da mulher na sociedade. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dia da Beleza Cabelo Manicure Maquiagem 	<p>Animadora</p> <p>Psicóloga</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 19	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Valorizar o papel do idoso como pai na família. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sessão fotográfica "Super Herói" 	<p>Animadora</p> <p>Psicóloga</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 21	Dia Mundial da Árvore	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensibilizar para a preservação do meio natural; ✓ Fomentar o gosto pela natureza; ✓ Estimular a motricidade. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Plantação de uma árvore. 	<p>Animadora</p> <p>Psicóloga</p> <p>Encarregada de Sector</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.

11/02/21

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Plano de Atividades 2022

Março (cont.)	Dia 22	Dia Mundial da Água	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensibilizar os nossos utentese a comunidade para a preservação e poupança de água. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ação de sensibilização "A Água é tudo, e tudo é Água". 	Animadora Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
Março (cont.)	A definir	Baile de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências do meio sociocultural. 	<ul style="list-style-type: none"> Decoração da Sala de Estar do Lar; ✓ Baile de Máscaras; Elaboração de adereços de carnaval. 	Animadora Psicóloga Encarregada de Sector	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
Abril	Dia 7	Dia Mundial da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Incentivar os utentes a adotar estilos de vida saudáveis e ativos; ✓ Prevenção da saúde dos nossos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Classe de Movimento 	Fisioterapeuta Animadora Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 17	Dia Internacional dos Monumentos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover e valorizar o Património Local; ✓ Proporcionar momentos de lazer e convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lanche convívio no Castelo de Góis. 	Animadora/Psicóloga Encarregada Sector	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 25	25 de Abril Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Relembrar momentos marcantes da história de Portugal. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Visualização do filme/documentário relacionado com o Dia da Liberdade. 	Animadora/Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.

Maio	Dia 1	Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Valorizar o papel das utentes como Mãe na família; ✓ Estimular a criatividade e imaginação. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Elaboração de uma Moldura Gigante; ✓ Sessão Fotográfica. 	<p>Animadora Psicóloga</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 13	Aparição de Nossa Sra. de Fátima aos 3 Pastorinhos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover/ reforçar as identidades religiosas; ✓ Promoção da participação e interação social dos utentes 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sessão de reminiscência - significado, crenças e valores à religião; ✓ Visualização em direto das celebrações do 13 de maio. 	<p>Animadora</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 13	Dia da Espiga (Quinta-Feira de Ascensão)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manter a tradição religiosa dos idosos; ✓ Promover o convívio e a socialização entre os idosos. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apanha e Construção do ramo com (espiga, alecrim, videira, oliveira, flores). 	<p>Animadora Psicóloga Encarregada Sector</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 15	Dia Internacional da Família	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reconhecer a família como essencial à vida humana; ✓ Fomentar o convívio; ✓ Contribuir para a aproximação entre utentes e famílias. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recolha e exposição de mensagens dos utentes, alusivas ao dia da família. 	<p>Animadora Psicóloga</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 17	Dia Mundial da Hipertensão	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensibilizar os nossos utentes para a necessidade de medir com frequência os valores da pressão arterial; ✓ Incentivar o exercício físico regular e a diminuição do sal. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rasteio da Tensão Arterial; ✓ Exercícios de Mobilidade. 	<p>Equipa de Enfermagem Fisioterapeuta</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.

Handwritten mark

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Plano de Atividades 2022

Handwritten signature: *Juliana de Almeida*

<p>Maio (cont.)</p>	<p>Dia 18</p>	<p>Dia Internacional dos Museus</p>	<p>✓ Promover e valorizar o Património Cultural; Momento de lazer e convívio.</p>	<p>✓ Visita ao Museu Etnográfico Dr. Louzã Henriques.</p>	<p>Animadora Psicóloga Encarregada de Sector</p>	<p>✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.</p>
<p>Junho</p>	<p>Dia 1</p>	<p>Dia Mundial da criança</p>	<p>✓ Desenvolver as aptidões técnico-manuais dos utentes; ✓ Estimulação das capacidades cognitivas.</p>	<p>✓ Utentes enviam mensagens especiais para as crianças; ✓ Sessão Fotográfica.</p>	<p>Animadora Psicóloga</p>	<p>✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.</p>
	<p>Dia 5</p>	<p>Dia Mundial do Meio Ambiente</p>	<p>✓ Sensibilizar os utentes para as questões ambientais mais prementes no nosso quotidiano; ✓ Promover a socialização.</p>	<p>✓ Passeio e Piquenique num Parque de lazer (a definir).</p>	<p>Animadora Psicóloga Encarregada Sector</p>	<p>✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.</p>
	<p>Dia 10</p>	<p>Dia De Portugal</p>	<p>✓ Desenvolver a criatividade e estimular a motricidade fina, concentração e atenção; ✓ Relembrar a nossa história e reforçar a noção de patriotismo.</p>	<p>✓ Visualização de um filme/documentário sobre Portugal.</p>	<p>Animadora Psicóloga</p>	<p>✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.</p>
	<p>Dia 29</p>	<p>Dia de São Pedro Santo Popular</p>	<p>✓ Proporcionar momentos de convívio entre utentes, colaboradores e dirigentes da SCMG; ✓ Reviver tradições.</p>	<p>✓ Arraial de São Pedro no Lar de Idosos da SCMG.</p>	<p>Equipa Técnica Encarregadas</p>	<p>✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.</p>

Julho	Dia 7	Dia Mundial do chocolate	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fomentar o sentimento de pertença a um grupo; ✓ Participar em atividades de culinária. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Confeção de um bolo/bolachas de chocolate. 	Animadora	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 26	Dia Mundial dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Valorizar o papel dos utentes como Avós na família. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Uteses enviam mensagens especiais para os seus netos; ✓ Sessão Fotográfica. 	Animadora Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
Agosto	A definir	Passeio	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Proporcionar aos utentes um momento de lazer e de descoberta de saberes. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Passeio (Local a definir) 	Técnicas SCMG Encarregadas	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 19	Dia Mundial da Fotografia	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Desenvolver as competências: autoestima, autoconceito, autoconfiança e autonomia dos nossos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Construção de uma Moldura alusiva a tema; ✓ Sessão Fotográfica aos utentes. 	Animadora Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	A definir	“Entrançar da Cebola”	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Relembrar trabalhos agrícolas, tradições e histórias de outrora. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atividade agrícola – trançar as cebolas 	Animadora Psicóloga Encarregada de Setor	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.

↓ 1524

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Plano de Atividades 2022

Juliana - fis/ Amanteiro

Setembro	Dia 10	Dia Mundial da Fisioterapia	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover um envelhecimento ativo; ✓ Diminuição do Índice de Quedas. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de Mobilidade Geral, Equilíbrio e Coordenação Motora. 	Fisioterapeuta	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	A definir	Escapelada à Moda Antiga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Relembrar tradições e histórias de outrora; ✓ Promoção do convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Escapelada do milhono Lar de Idosos da SCMG 	Animadora Psicóloga Encarregada de Setor	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	A definir	Moagem do Milho	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Relembrar tradições e histórias de outrora. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Visita ao núcleo interpretativo do Ciclado Milho - Pêgo Escuro (Góis). 	Animadora Psicóloga Encarregada de Setor	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 21	Dia Internacional da Paz	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos, promovendo a autoestima do idoso. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ação de sensibilização - "Paz no Mundo". 	Animadora Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	A definir	Vindimas	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Relembrar tradições e histórias de outrora; ✓ Promoção do convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ "Vamos à Quinta Vindimar". 	Animadora Psicóloga Encarregada de Setor	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.

Setembro (cont.)	Dia 29	Dia Mundial do Coração	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover a saúde; ✓ Contribuir para a prevenção de doenças cardiovasculares. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ “Caminhar pelo nosso Coração”. 	<p>Fisioterapia</p> <p>Animadora</p> <p>Psicóloga</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	A definir	Apanha e Debulha do Feijão	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Relembrar tradições e histórias de outrora; ✓ Promoção do convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apanha e debulha do Feijão 	<p>Animadora</p> <p>Psicóloga</p> <p>Encarregada de Setor</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
Outubro	Dia 1	Dia Internacional do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Proporcionar aos utentes um agradável convívio; ✓ Estimular o relacionamento interpessoal com outros idosos; ✓ Promover momentos de lazer e entretenimento no exterior. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Convívio entre os idosos do Concelho de Góis; ✓ Animação musical e lanche convívio. (Atividade promovida pelo Município de Góis) 	<p>Equipa Técnica</p> <p>Encarregada</p> <p>Sector</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 10	Dia Mundial da Saúde Mental	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimular as capacidades cognitivas – Atenção, Memória, Linguagem, Funções Executivas e Praxias. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sessão de Estimulação cognitiva. 	<p>Psicóloga</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 16	Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Elucidar os utentes sobre a importância de uma alimentação saudável; ✓ Reconhecer os malefícios de uma alimentação incorreta. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Oficina de Culinária Saudável; ✓ Dinâmica de grupo sobre alimentação adequada. 	<p>Animadora</p> <p>Psicóloga</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.

Outubro (cont.)	Dia 28	Dia Mundial da Terceira Idade	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Valorizar o papel dos utentes/idosos, enquanto agentes de sabedoria e experiência. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dinâmicas de grupo alusivas ao tema. 	Animador a Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 30	Dia de Halloween Dia das Bruxas	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aproximar os utentes de tradições de outros países; ✓ Incrementar a participação ativa dos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sessão Fotográfica alusiva ao tema. 	Animador a Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
Novembro	A definir	Apanha da Azeitona	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Relembrar tradições e histórias de outrora; ✓ Promoção do convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apanha da Azeitona no Lar de Idosos da SCMG. 	Animadora Psicóloga Encarregada de Setor	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 5	Dia Mundial do Cinema	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover a participação ativa dos utentes; ✓ Estimular as capacidades cognitivas dos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Visualização de um Filme. (a definir) 	Animador a Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 11	Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover o convívio e a socialização entre os utentes, colaboradoras e dirigentes da Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Magusto de São Martinho no Lar de Idosos da SCMG. 	Animadora Psicóloga Encarregada de Setor	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.

15224

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Plano de Atividades 2022

Novembro (cont.)	Dia 14 <i>Juliana Oliveira Azeiteiro</i>	Dia Mundial da Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Alertar para os perigos desta doença e o seu impacto na vida diária; Detetar situações de risco; Promover hábitos de vida saudáveis. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ação de sensibilização sobre a Diabetes; ✓ Rastreio Glicémia capilar). 	Equipa de Enfermagem	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	A definir	Moagem da Azeitona no Lagar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recordar práticas profissionais de outrora; 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Visita ao Lagar da Cooperativa Agro-Florestal de Vila Nova do Ceira. 	Animadora Psicóloga Encarregada de Setor	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	A definir	Preparação para o Natal	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover a criatividade; ✓ Estimular o trabalho em equipa; Partilhar ideias e sugestões; Promover o espírito natalício; ✓ Desenvolver as capacidades cognitivas e a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Preparação e Decoração do Lar com material alusivo à Época Natalícia. 	Animadora Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
Dezembro	Data a designar	Festa de Natal	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover o convívio e a socialização entre utentes, famílias, colaboradores e dirigentes; ✓ Preservar tradições familiar; ✓ Promover o sentimento de amor, união e família. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atuação musical; ✓ Lanche Convívio. 	Equipa Técnica Encarregada Sector	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 24	Ceia de Natal	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover o convívio entre utentes; ✓ Respeitar as tradições religiosas dos utentes; ✓ Partilhar a alegria do Natal. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ceia de Natal com os utentes de ERPI. 	Equipa de serviço	Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 31	Véspera de Ano Novo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Assinalar a chegada do novo ano; ✓ Proporcionar momentos lúdicos. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Construção de uma Moldura alusiva ao tema; Sessão Fotográfica aos utentes. 	Animadora/Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos utentes/clientes.

Handwritten signatures and notes:
 Hsey
 Inês
 Sij
 Monteiro

**4.2 Quadro de Atividades Anual
 Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)**

	Data	Temática	Objetivos	Atividade	Recursos Humanos	Indicadores
Janeiro	Dia 6	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover o bem-estar dos utentes; ✓ Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. 	✓ Entrega de Bolo Reicaseiro	Equipa de serviço	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
Fevereiro	Fim/mês Data a Definir	Baile de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências do meio sociocultural. 	✓ Baile de Máscaras na ERPI da SCM Góis.	Animadora Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
Março	Dia 8	Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensibilizar e incentivar as pessoas para a importância da mulher na sociedade; ✓ Elevar a autoestima das nossas utentes- 	✓ Entrega de uma lembrança (elaborada pelos utentes de ERPI).	Animadora/Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 19	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Valorizar o papel do idoso como pai na família; □ Minimizar momentos de solidão. 	✓ Entrega de uma lembrança (elaborada pelos utentes de ERPI).	Animadora Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.

↓ 2024

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Plano de Atividades 2022

Abril	Dia 25	25 de Abril Dia da Liberdade	Relembrar momentos marcantes da história de Portugal.	✓ Visualização do filme/documentário relacionado com o Dia da Liberdade.	Animadora Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
Maio	Dia 2	Dia da Mãe	✓ Valorizar o papel das utentes como Mãe na família-	✓ Entrega de uma lembrança (elaborada pelos utentes de ERPI).	Animadora Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
Junho	Dia 18	Dia Internacional do Piquenique	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Contrariar o desenraizamento social dos utentes; ✓ Promover o convívio e o bem-estar; ✓ Favorecer a interação grupal. 	Piquenique em grupo (local a definir).	Animadora Psicóloga Encarregada de Setor	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
Julho	Dia 29	Dia de São Pedro Santo Popular	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Proporcionar momentos de convívio entre utentes, colaboradores e dirigentes da SCMG; ✓ Reviver tradições. 	✓ Arraial de São Pedro no Lar de Idosos da SCMG.	Equipa Técnica Encarregada Sector	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 26	Dia Mundial dos Avós	Valorizar o papel dos utentes como Avós na família.	Entrega de uma lembrança (elaborada pelos utentes de ERPI).	Animadora Psicóloga	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; Grau de satisfação dos utentes/clientes.

<p>Agosto</p>	<p>A definir</p>	<p>Passeio</p>	<p>✓ Proporcionar aos utentes um momento de lazer e de descoberta de saberes.</p>	<p>✓ Passeio (Local a definir)</p>	<p>Técnicas SCMG Encarregadas</p>	<p>✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.</p>
<p>Setembro</p>	<p>A definir</p>	<p>Escapelada à Moda Antiga</p>	<p>✓ Relembrar tradições e histórias de outrora.</p>	<p>✓ Escapelada do milhono Lar de Idosos da SCMG</p>	<p>Animadora/Psicóloga Encarregada de Setor</p>	<p>✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.</p>
<p>Outubro</p>	<p>Dia 1</p>	<p>Dia Internacional do Idoso</p>	<p>✓ Proporcionar aos utentes um agradável convívio; ✓ Estimular o relacionamento interpessoal com outros idosos; ✓ Promover momentos de lazer e entretenimento no exterior.</p>	<p>✓ Convívio entre os idosos do Concelho de Góis; ✓ Animação musical e lanche convívio. (Atividade promovida pelo Município de Góis)</p>	<p>Equipa Técnica Encarregada Sector</p>	<p>✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.</p>
	<p>Dia 28</p>	<p>Dia Mundial da Terceira Idade</p>	<p>✓ Valorizar o papel dos utentes/idosos, enquanto agentes de sabedoria e experiência.</p>	<p>✓ Dinâmicas de grupo alusivas ao tema.</p>	<p>Animadora Psicóloga</p>	<p>✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.</p>

Novembro	A definir	Apanha da Azeitona	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Relembrar tradições e histórias de outrora; ✓ Promoção do convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apanha da Azeitonano Lar de Idosos da SCMG. 	<p>Animadora Psicóloga Encarregada de Setor</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
	Dia 11	Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover o convívio e a socialização entre os utentes, colaboradoras e dirigentes dos Corpos Sociais da Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Magusto de São Martinho no Lar de Idosos da SCMG. 	<p>Animadora Psicóloga Encarregada de Setor</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.
Dezembro	Data a designar	Festa de Natal	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover o convívio e a socialização entre utentes, famílias, colaboradores e dirigentes; ✓ Preservar tradições familiares; ✓ Promover o sentimento de amor, união e família. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atuação musical; ✓ Lanche Convívio. 	<p>Equipa Técnica Encarregada Sector</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de participantes na atividade; ✓ Grau de satisfação dos utentes/clientes.

↓ 15/09/21

Juliana - JAG
Luis Antunes

5. Quadros de Atividades Semanais

5.1 – Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) e Centro de Dia (CD)

Horário	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta – Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
10h00/12h00	<p>Atelier de Alfabetização Animadora</p> <p>Classe de Movimento Fisioterapeuta</p>	<p>Atelier de Expressões Animadora</p> <p>Reza do Terço Animadoras</p>	<p>Clube de Leitura Animadora</p> <p>Atelier de Alfabetização Animadora</p>	<p>Atelier de Expressões Animadora</p> <p>Reza do Terço Animadora</p> <p>Sessão de Cinema (quinzenalmente) Animadora</p>	<p>Sessão de Estimulação Cognitiva Grupal Psicólogo</p> <p>Atelier de Pintura Animadora</p>
12h00/14h00	Almoço				
14h00/17h00	<p>Atelier do Desafio Mental Animadoras</p> <p>Atelier de Beleza Animadoras</p> <p>Caminhadas Equipa Fisioterapeuta ou Animadora</p>	<p>Atelier de Pintura Animadoras</p> <p>Atelier Estimulação Cognitiva Psicólogos</p> <p>Caminhadas Equipa Fisioterapeuta ou Animadoras</p>	<p>Oficina de Jogos Animadoras</p> <p>Atelier de Memórias Animadoras</p> <p>Caminhadas Equipa Fisioterapeuta ou Animadora</p>	<p>Atelier Estimulação Cognitiva Psicólogo</p> <p>Atelier do Desafio Mental Animadoras</p> <p>Caminhadas Equipa Fisioterapeuta ou Animadoras</p>	<p>Sessão de Estimulação Cognitiva Grupal Psicólogo</p> <p>Oficina de Jogos Animadoras</p> <p>Caminhadas Equipa Fisioterapeuta ou Animadora</p>

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) e Centro de Dia (CD)

6. Atividades Semanais ERPI e CD

6.1 Classe de Movimento

A Classe de movimento tem como objetivo promover a saúde e bem-estar dos utentes de Lar e Centro de Dia que possam usufruir deste tipo de atividades. Para além da promoção da saúde tem-se também como objetivo diminuir o sedentarismo e a imobilidade, aumento da capacidade/resistência cardiorrespiratória, aumento da capacidade cognitiva, aumento da força muscular, amplitudes articulares e ainda aumentada flexibilidade.

A atividade desenvolvida é adaptada às condições físicas e cognitivas que cada indivíduo apresenta.

Ao prestar-se este tipo de atividade vai promover-se a interação entre todos os participantes, diminuindo assim o isolamento.

Neste tipo de classes de movimento, existe uma componente de aquecimento, fortalecimento (através da ajuda de alguns objetos relacionados com a componente), e alongamento. Existe ainda, o incentivo ao controlo da respiração ao longo de todos os exercícios. Porém, em vez de movimentos realizados em ambiente fechado pode-se optar por caminhadas de grupo no exterior.

Materiais: *Bolas (vários tamanhos e específicas), cordas, therabands, garrafas de plástico, "noodle" em espuma, balões, entre outros.*

Recursos humanos: *Fisioterapeuta*

Destinatários: *Todos os utentes de Lar e de Centro de Dia que queiram e que apresentem condições de participar na classe de movimento.*

Duração: *1 vez por semana (segundas-feiras), durante aproximadamente 30 minutos.*

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis




6.2 Pintura de Mandalas

A “mandala” é um desenho de origem sagrada que tem um ponto central e ao seu redor um desenvolvimento em geral, mais ou menos, simétrico. Ao realizarem este exercício são vários os benefícios para os nossos utentes a nível cognitivo, estimulando a concentração, praxia e psicomotricidade através de movimentos finos, o planeamento e a atenção. Este é um ótimo exercício para todos os nossos utentes, em especial para os utentes que sofram de doenças neurológicas, pois contribui para a melhoria da coordenação motora e da orientação espacial.

Além de todos os benefícios a nível cognitivo, o atelier de pintura, promove o convívio e a interação em grupo.

Materiais: desenhos mandalas, lápis e canetas.

Recursos humanos: Estagiária de Animação

Destinatários: Todos os utentes de Lar e de Centro de Dia que queiram

Duração: 2 vezes por semana (terça e quinta-feira) durante aproximadamente 1 hora e meia.

6.3 Atelier de Estimulação Cognitiva

O Atelier de Estimulação Cognitiva tem como finalidade o desenvolvimento de competências cognitivas (memória, atenção, linguagem, funções executivas, praxias gnósias), aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória e da acuidade e velocidade perceptiva, e, prevenir o surgimento de doenças degenerativas.

É uma atividade importante no sentido que contribuiu para a diminuição da sintomatologia depressiva, promoção do espírito de grupo, promoção do relacionamento interpessoal, diminuição dos períodos de isolamento, diminuição dos efeitos da institucionalização e o aumento da auto-estima e auto-confiança.

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Durante o atelier os utentes realizam vários exercícios, nomeadamente:

- ✓ Operações aritméticas simples;
- ✓ Exercícios de atenção;
- ✓ Exercício de memória recente, imediata, episódica e semântica;
- ✓ Exercícios de orientação temporal e espacial;
- ✓ Terapia de orientação para a realidade;
- ✓ Exercício de treino da Fluência Verbal e Semântica;
- ✓ Atividades de Reminiscência;
- ✓ Jogos de destreza manual;
- ✓ Exercícios de nomeação;
- ✓ Puzzles;
- ✓ Provérbios;
- ✓ Jogos de diferenças e semelhanças;
- ✓ Sopa de Letras.



Materiais: Livro de atividades, Papel, Canetas, Jogos, entre outros.

Recursos Humanos: Psicóloga

Destinatários: Utesntes de Lar e Centro de Dia que queiram participar

Duração: 1 vez por semana (quinta-feira), durante aproximadamente 45 minutos.

6.4 Atelier de Expressão Plástica

No atelier de Expressão Plástica o utente tem a possibilidade de se exprimir, desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora. Com este tipo de atividade os utentes podem dar largas à sua imaginação e criatividade através das várias formas de expressão, como sejam a pintura, o desenho, a modelagem, bordados, entre outros.

Durante o Atelier de Expressão Plástica realizam-se:

- ✓ Pintura
- ✓ Costura
- ✓ Colagens
- ✓ Trabalhos manuais

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

Materiais: Papel, canetas, lápis, pincéis, tela, Lã, algodão, tecido, agulha.

Recursos Humanos: Estagiária de Animação

Destinatários: os utentes de Lar, Centro de Dia e SAD que queiram participar e que apresentem condições de participar no atelier.

Duração: 2 vezes por semana (segunda e quinta-feira), durante aproximadamente uma hora e meia.

Handwritten signatures and initials in the right margin, including 'H. Seay', 'J. L. Lima', and 'A. Monteiro'.

6.5 Ginástica

As aulas de ginástica geriátrica têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhes uma melhor qualidade de vida.

Nesta atividade os utentes realizam exercícios de aquecimento, exercícios de perícia e manipulação de objetos, exercícios de deslocamentos e equilíbrio, relaxamento, jogos, exercícios de fortalecimento muscular e flexibilidade.

Materiais: Bolas, cordas, arcos, entre outros.

Recursos humanos: Professor de Ginástica (Município de Góis).

Destinatários: Todos os utentes de Lar e de Centro de Dia que queiram e que apresentem condições de participar na classe de movimento.

Duração: 1 vez por semana (quarta-feira), durante aproximadamente 45 minutos.

6.6. Reza do Terço

Com a implementação desta atividade pretende-se aprofundar a fé, bem como a prática, celebração e vivência da religião.

Materiais: terço, livro.

Recursos humanos: Psicóloga ou Estagiária de Animação

Destinatários: Todos os utentes de Lar e de Centro de Dia que sejam praticantes.

Duração: 1 vez por semana (terça-feira).

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

H. S. e. y

 J. L. G.

 J. B.

 J. S.

 A. M. e. t. e. r. n.

6.7. Atelier de Música

No Atelier de Música, os utentes têm a oportunidade de cantar e tocar músicas de outrora.

Com este atelier pretende-se desenvolver o ouvido musical, o sentido rítmico, o reconhecimento e reprodução de frases musicas, assim como, tem como objetivo, trabalhar a interação, a comunicação, libertar tensões e emoções.

A música permite alegrar um pouco mais a vida dos nossos queridos idosos, incentivando-os para a interação em grupo, o convívio e o enriquecimento da cultura de cada um.

Material: Computador, Rádio, Coluna, Cd's, instrumentos musicais entre outros.

Recursos Humanos: Voluntária

Destinatários: Todos os utentes de Lar, Centro de Dia e SAD que queiram participar.

Duração: 1 vez por semana (sexta-feira), durante aproximadamente 1 hora e meia.

6.8 Atelier de Culinária

No atelier de culinária os nossos utentes confeccionam biscoitos e bolos que serão depois consumidos no lanche da tarde. Esta atividade permite-lhes a troca de receitas e o bom treino da motricidade fina.

Material: Utensílios de cozinha e ingredientes.

Recursos Humanos: Estagiária de Animação

Destinatários: Todos os utentes de Lar, Centro de Dia que queiram participar.

Duração: 1 vez por mês (quinta-feira), durante aproximadamente 1 hora.

6.9 Oficina Digital

Este atelier tem como objetivo ajudar os utentes a perceber e a apreender como funciona as novas tecnologias e a promover o desenvolvimento cognitivo e a auto- confiança.

Materiais – Computador.

Recursos Humanos – Estagiária de Animação.

Destinatários – Todos os utentes de Lar e de centro de Dia que queiram participar.

Duração – 1 vezes por semana (quarta-feira), durante aproximadamente meia hora.

Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis

6.10 Jogos de Grupo/Oficina de Jogos

Estes jogos permitem promover o convívio, a interação entre os utentes e a estimulação das capacidades cognitivas.

Esta atividade é desenvolvida através de vários jogos como por exemplo: o Bingo, Cartas, o Dominó e o Jogo do Galo.

Materiais – Jogos

Recursos Humanos – Estagiária de Animação

Destinatários – Todos os utentes de Lar e de centro de Dia que queiram participar. **Duração** - 4 vezes por semana (segunda, terça, quarta e sexta-feira), durante aproximadamente uma hora.

6.11 Atelier de Memórias

No Atelier de Memórias é pretendido que o utente exprima as suas memórias/vivências (sobre vários temas).

A atividade tem como objetivo estimular o desenvolvimento cognitivo dos nossos utentes.

Materiais – Não será preciso materiais.

Recursos Humanos – Estagiária de Animação

Destinatários – Todos os utentes de Lar e de centro de Dia que queiram participar.

Duração - 1 vez por semana (quarta-feira), durante aproximadamente uma hora.

6.12 Sessão de Cinema

A sessão de cinema tem como objetivo, promover interação e momentos de lazer entre utentes, relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.

Material: Televisor, colunas, DVD.

Recursos Humanos: Estagiária de Animação

Destinatários: Todos os utentes de Lar, Centro de Dia que queiram participar.

Duração: 1 vez por mês (segunda-feira), durante aproximadamente 2 horas.

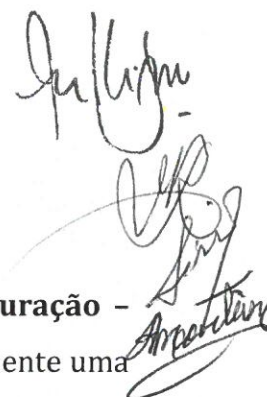
Plano de Atividades 2022

Santa Casa da Misericórdia de Góis



6.13 Atelier de Alfabetização/ Atelier de Leitura

O Atelier de Alfabetização/ Atelier de Leitura tem como finalidade o desenvolvimento cognitivo promovendo a leitura e escrita dos utentes.



Materiais – Material de leitura e escrita.

Recursos Humanos – Estagiária de Animação.

Destinatários – Todos os utentes de Lar e de Centro de Dia que queiram participar. **Duração** –

Atelier de Alfabetização 1 vezes por semana (terça-feira), durante aproximadamente uma

hora. **Atelier de Leitura** 1 vez por semana (sexta – feira), durante aproximadamente uma hora.

7. Atividades Pontuais

7.1 Comemoração dos aniversários

Descrição: *Elaboração do Calendário de Aniversários (Exposto na Sala de Estar da ERPI), confeção de um bolo, cantar os Parabéns.*

Objetivos:

- ✓ Preservar a identidade dos utentes;
- ✓ Fomentar confraternização entre utentes.

Recursos humanos: *Cozinheira, psicóloga, estagiária de Animação e colaboradoras deservico.*

Período de Execução: Todos os aniversários dos utentes;

7.2 Atividades Culturais

Descrição: *Estas atividades compreendem, visionamento de filmes, ida a exposições em museus.*

Objetivos:

- ✓ Promover o contato com o exterior;
- ✓ Contrariar o desenraizamento social dos utentes;
- ✓ Incrementar a participação activa dos utentes;
- ✓ Promover o convívio.

Recursos humanos: Psicóloga e estagiária de Animação.

Período de Execução: Sempre que oportuno.

Plano de Atividades 2022



8. Considerações Finais

Este plano de atividades estará sujeito a alterações, em virtude de novas/atividades ou programas que surgem ao longo do ano e devido à evolução da pandemia COVID-19, no nosso país, bem como tantos outros constrangimentos que, por vezes, afetem a boa performance e funcionamento geral desta Instituição.

Pretendemos que o nosso trabalho tenha como finalidade a melhoria e a diversidade dos serviços prestados, de modo a que possa corresponder aos interesses e expectativas dos nossos utentes, culminando na sua satisfação.

Reconhecendo que a melhoria dos serviços prestados está intrinsecamente relacionada com a qualificação dos recursos humanos, é nossa intenção continuar a apostar na qualificação e na valorização dos mesmos.

