



## Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

### Misericórdia de Góis recebe Reunião do Conselho Distrital de Coimbra da UMP

No passado dia 5 de abril, a Santa Casa da Misericórdia de Góis acolheu no Auditório da Biblioteca Municipal de Góis, a maioria das Misericórdias do Distrito.

A Reunião do Conselho Distrital de Coimbra da UMP foi presidida pelo Dr. António Sérgio, na sua dupla qualidade de Presidente deste Secretariado e Provedor da Santa Casa da Misericórdia da Pampilhosa da Serra e contou ainda com a presença do Dr. Carlos Andrade, 1.º Vice-Presidente do Secretariado Nacional da União das Misericórdias Portuguesas.

Na sessão de abertura, a convite da Dr.ª Maria de Lurdes Castanheira, Provedora da nossa Misericórdia, esteve presente o Sr. Rui Sampaio, Presidente da Câmara Municipal de Góis.

O Ponto de Ordem da Reunião foi a Análise do Acordo de Compromisso de Cooperação para o Biénio 2025-2026. Este Acordo é um instrumento estratégico essencial para a reforçar a colaboração entre o Estado e as Entidades do Setor Social e Solidário.

Na análise deste tão importante documento estratégico, importa destacar o facto de pela primeira vez as Misericórdias terem sido chamadas a dar o seu contributo no processo de análise e estudo do custo real de cada resposta social, bem como à definição da ponderação de fatores necessários para garantir que a fórmula de financiamento a criar garanta a previsibilidade e a estabilidade necessárias às instituições do setor social e à sua sustentabilidade, assumindo-se este contributo como fundamental no processo de elaboração da Lei do Financiamento do Setor Social e Solidário.

A Santa Casa da Misericórdia de Góis congratula-se pelo sucesso da reunião e dos resultados obtidos na análise deste tão importante instrumento estratégico, mas acima de tudo na definição conjunta de estratégias de intervenção nas áreas em que dinamizamos respostas sociais, bem como na necessidade do reforço do financiamento aos territórios de baixa densidade.

### Nota de Pesar pelo falecimento do Dr. Manuel Augusto Simões Rodrigues

O Sr. Dr. Manuel iniciou funções na Santa Caca da Misericórdia de Góis em fevereiro de 2022, como médico ao serviço da Instituição, que de forma voluntária e abnegada substituiu o então médico desta Instituição e amigo pessoal, Dr. Manuel Gama, ausente por motivo de acidente de viação. Em outubro de 2022 assume o lugar em definitivo, como Médico da SCM de Góis.

A Mesa Administrativa, a Mesa da Assembleia Geral e Conselho Fiscal, a Direção Técnica, demais colaboradores e utentes da Santa Casa da Misericórdia de Góis apresentam as mais sentidas condolências à família, amigos e colegas, solidários neste momento de dor e despedida.

A sua perda empobrece-nos a Todos e deixar-nos-á sempre saudosos.

### Santa Casa dinamiza Programa CARTÃO MAIS PESSOAS

No âmbito do Programa "Combater a Privação Material", anteriormente denominado POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas, dinamizado no Concelho de Góis pela Santa Casa da Misericórdia de Góis desde 2017, foi recentemente lançado o Cartão Mais Pessoas, que permite a aquisição de bens alimentares por pessoas carenciadas.

#### O "Cartão Mais Pessoas":

Quem tem direito e onde utilizar?

No dia 11 de Abril de 2025, a Santa Casa da Misericórdia de Góis realizou, na Sala de Formação do seu Lar, a apresentação do Cartão Mais Pessoas. Trata-se de um cartão social eletrónico que permite às pessoas mais carenciadas, a aquisição de produtos alimentares em estabelecimentos comerciais adherentes (identificados abaixo).

Dinamizada pela Técnica Gestora do Programa e Assistente Social da SCM de Góis, Dalila Neves, com o apoio da Técnica Ana Reis do Município de Góis, esta apresentação teve como destinatários principais quatro representantes dos agregados familiares (que totalizam 19 pessoas) indicados a beneficiar desta medida de distribuição indireta de alimentos. Esta Ação contou com as honrosas presenças da Dr.ª Maria de Lurdes de Oliveira Castanheira, recentemente eleita Provedora da SCM de Góis, (6 de Março de 2025) e da Dr.ª Ana Paula Rodrigues Gonçalves, Vice -Provedora e Diretora Técnica da SCM de Góis.

O objetivo da apresentação visava explicar aos participantes que alimentos podem comprar, em que estabelecimentos comerciais o podem fazer e quais são as regras de utilização do Cartão "Mais Pessoas".

Este Cartão Social enquadra-se no Programa "Combater a Privação Material", anteriormente denominado POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas e, numa primeira fase, não abrangerá a totalidade das famílias beneficiárias do Programa, coexistindo com a distribuição direta de alimentos (cabaz alimentar). A distribuição indireta de alimentos através de "Cartões Sociais eletrónicos" deverá ocorrer gradualmente, substituindo o cabaz de alimentos (distribuição direta).

#### Vantagens do Cartão Social

Uma das vantagens do Cartão Social é que a sua utilização permite às famílias beneficiárias escolher e comprar os alimentos que "mais se adequam às suas preferências e hábitos", proporcionando-lhes "maior liberdade e dignidade".

Vantajoso é também o facto de o cartão ser carregado com um valor mensal, de acordo com a composição de cada família e esta poder despeser esse valor no período de três meses, permitindo-lhe uma melhor gestão da economia familiar e acondicionamento dos produtos alimentares.

Outra das vantagens é que o Cartão está associado a uma lista de produtos mais diversificados e mais alargada do que o



Sessão Abertura Reunião do Conselho Distrital de Coimbra da UMP



Misericórdias presentes no Conselho Distrital de Coimbra da UMP



Sessão Esclarecimento Formação Prog Cartão Mais Pessoas



Visita Pascal



Visita Pascal



Utentes na visita à Exposição "Mulheres do 25 de abril"



Utentes nas Comemorações 25 de abril



Utente António Silva -Com. 25 abril



Utente M. Jesus Ferreira - Com. 25 abril



Utente Alice Serôdio - Com. 25 abril

cabaz, continuando a promover a importância da alimentação saudável. Os beneficiários do cartão podem escolher os alimentos que preferem, dentro das categorias definidas, que incluem, por exemplo: carne, peixe, legumes frescos ou congelados, charcutaria, padaria, (Vd lista de produtos).

#### Onde se pode utilizar o Cartão Mais Pessoas?

O Cartão Mais Pessoas pode ser utilizado, neste momento, em 836 estabelecimentos adherentes, que se encontram distribuídos pelo país e que correspondem às seguintes grandes superfícies comerciais: Modelo Continente Hipermercado, Pingo Doce, Intermarché (Lojas em regime de franchising de adesão individual).

**Os bens alimentares podem ser adquiridos nos estabelecimentos comerciais adherentes, devidamente assinalados com o seguinte adesivo:**

Atualmente, os estabelecimentos comerciais adherentes mais próximos das famílias beneficiárias residentes no Concelho de Góis são o Intermarché, em Arganil e o Continente, na Lousã.



Utentes nas Comemorações 25 de abril  
continua pág. 17

## continuação da pág. 16

Mas, sabe-se que Empresa Ticket Restaurant (responsável pela criação do Cartão Mais Pessoas) encontra-se em negociações com outras redes comerciais, entre as quais o Grupo Auchan (detentor do Supermercado Minipreço em Góis) e, caso este se torne estabelecimento aderente do Programa, irá indubitablemente facilitar a vida às famílias carenteadas do Concelho de Góis.

*Alimentos que podem e os que não podem ser adquiridos com o Cartão Mais Pessoas*

LISTA DE BENS ELEGIVEIS		
Unidade negócio	Categorias *	Informação sobre alimentos incluídos
Alimentação saudável	Alimentação dietética	Alimentação sem glúten e sem lactose Categorias B6 e saudável: granola, bebidas vegetais e produtos integrais
Bacalhau	Bacalhau seco	Bacalhau (especial, grão, corrente) seco inteiro, cortado, embalado ou desfiado
Bebidas não alcoólicas	Água mineral **	Água mineral nos vários formatos Águas gasificadas
Charcutaria	Produtos de charcutaria	Sumos e néctares ** Sumos e néctares (não inclui refrigerantes tipo colas)
Confeiteira e Doçaria	Aperitivos	Fambre, bacon, enchiços embalados
	Bolachas	Frutos secos, batata frita e snacks salgados
	Sobremesas e doces	Bolachas, biscoitos e tortas
		Marmelada, compota, gelatina, chocolate culinário, mel e açúcar
Congelados	Bacalhau congelado	Bacalhau congelado e embalado
	Componentes Refeições congeladas	Refeições congeladas, croquetes, risóis congelados
	Pescado congelado, embalado e avulso	Peixe congelado, embalado ao bacalhau
	Vegetais e batatas congeladas	Batatas, castanhas, vegetais simples e misturas (ervilhas, macedonia)
Lacticínios	Bebidas de soja	Bebidas de soja, amêndoas, aveia e arroz
	Gorduras alimentares	Manteigas e cremes para barrar
	loguetes	loguetes de aromas, pedaços e magros
	Leite	Leite gordo/meio - gordo/magro, leite achocolatado
	Natas	Natas e molho bechamel
	Ovos	Ovos (S/M/L/XL)
	Queijo	Queijo inteiro ou fatiado ou queijo fresco
Mercearia	Alimentação infantil	Papas, leite infantil, bolões e purês de fruta
	Bebidas quentes	Café, chá e chocolate solúvel
	Cereais pequeno-almoço	Cereais e barras
	Especarias/Condimentos/Auxiliares	Molhos, temperos e sal
	Gorduras líquidas	Óleo alimentar e azeite
	Produtos básicos	Arroz, massa, farinha e conservas
	Produtos de padaria	Pão de longa duração e pão ralado
	Refeições e componentes	Atum, salchichas e feijão
Perecíveis ** (ao bacalhau)	Charcutaria/pueraria	Fambre, bacon, chourico e queijo ao bacalhau
	Frutas/Legumes	Frutas e Legumes embaladas ou a peso
	Padaria e Pastearia	Pão fresco e bolos
	Peixaria	Peixe fresco
	Refeições/Componentes refrigerados	Refeições prontas, take - away, frango e outros assados, sopas (embalados ou pedidos ao bacalhau)
	Talho	Carnes Frescas e congelada

Desta vez na estrutura mercadológica de Nielsen – baseia-se em dados e análises para compreender o comportamento do consumidor e o mercado em geral.

\*\* Alguns produtos podem estar sujeitos a taxa e ao custo de embalagem de utilização única (descartável), que é incluída no valor do produto (permitindo a integração na respectiva categoria dos produtos). Produtos que tenham taxa separada não podem ser pagos com o Cartão.

Quem pode beneficiar do Cartão Social?

O Cartão Social só pode ser atribuído aos beneficiários do Programa "Privação Material" (anteriormente denominado Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenteadas – POAPMC), ou seja, a quem já recebia/recebe o cabaz alimentar.

No Concelho de Góis, a identificação das famílias em situação de carença económica encontra-se a cargo do Gabinete de Ação Social do Município de Góis, do Serviço Local da Segurança Social, com o apoio da Misericórdia e das Instituições Particulares de Solidariedade Social deste Território.

#### Celebração da Pascoa e Visita Pascal à Santa Casa da Misericórdia de Góis

Celebrar a Páscoa é celebrar a Ressurreição e a Vida de Cristo e para muitos dos nossos idosos este período assume especial importância pelo seu simbolismo no reforço da fé cristã.

Mais uma vez, a Santa Casa, "abriu as portas" da sua "casa" para receber a Visita Pascal, proporcionando aos seus utentes da ERPI e do Centro de Dia a possibilidade de receber a Cruz de Cristo e beijar o Menino Jesus. A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis agradece publicamente ao Rev. Padre Orlando Henriques, que tornou possível este momento de reforço da Fé aos nossos utentes, proporcionando-lhes esta importante Celebração Cristã.

#### Comemoração 25 de abril

Para assinalar o 51.º aniversário da revolução de abril, a Santa Casa da Misericórdia de Góis dinamizou algumas atividades com os seus utentes da ERPI/Lar e Centro de Dia, nomeadamente a Visita à Exposição "Mulheres do 25 de abril", que homenageia as mulheres que se opuseram à política do Estado Novo (1933-1974) e, por esse motivo foram perseguidas, presas, torturadas e levadas ao exílio, que está patente ao público na Casa da Cultura de Góis. Já nas nossas instalações, foi dinamizado um Atelier de Música, onde ao som da flauta transversal, tocada pela nossa estagiária Andreia Moreira, os nossos utentes recordaram as músicas de abril, onde não faltou a emblemática Grândola Vila Morena.

#### Aniversários

A Mesa Administrativa parabeniza com entusiasmo a nossa utente Adorinda Martins Barata pelo seu 100.º Aniversário, congratulando-se pela sua longevidade e boa disposição constante, estendendo estes votos também a todos os seus familiares que com ela celebraram tão importante idade.

Felicita igualmente as nossas utentes Júlia Figueiredo Dias, que completou 81 anos no passado dia 16 de abril; Maria Júlia Barata, que completou 93 anos no passado dia 18 de abril; Ilda Martins Barata, que completou 91 anos no passado dia 22 de abril; Carminda Ferreira, que completou 81 anos no passado dia 25 de abril; Arminda Almeida, que completou 75 anos no passado dia 27 de abril e Dionilde Moreira, que completou 95 anos no dia 28 de abril e a D. Maria Isabel Alves, que completou 84 anos no passado dia 28 de abril. Votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar para todas!

#### Óbito de Utentes da SCM de Góis n

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis expressa o seu voto de pesar e apresenta sentidas condolências à família da D. Maria Elisabete Fernandes Duarte pelo seu falecimento ocorrido no passado dia 18 de abril.

A mesa administrativa ■■■■■



Utente Adorinda Barata 100.º Aniversário



Utente Júlia Barata - 93.º Aniversário



Utente Dionilde Moreira - 95 Aniversário



Utente Julia Dias - 81.º Aniversário



Utente Isabel Alves - 84 Aniversário



Utente Ilda Barata - 91.º Aniversário

**SABIA QUE PODE APOIAR  
A SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GÓIS  
SEM QUALQUER CUSTO?**

Ao consignar 1% do seu IRS, contribui para que continuemos a cuidar de quem mais precisa, apoiar os mais vulneráveis e promover projetos que fazem a diferença na nossa comunidade!

**É SIMPLES E GRATUITO! Ao preencher o seu IRS, escolha a opção "Consignação de IRS".**

**Indique o NIF 502200413 da Santa Casa da Misericórdia de Góis.**

**Submeta a sua declaração e faça a diferença! O SEU GESTO MUDA VIDAS!  
AJUDE SEM GASTAR NADA!**

**Consigne o seu IRS e ajude-nos a ajudar!**

Contamos consigo para continuar a nossa missão de apoio e solidariedade!



Utente Carminda Ferreira - 81.º Aniversário