



## Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

### Visitas aos Utentes da ERPI - INFORMAÇÃO

Conscientes da importância que a presença constante dos familiares e amigos representam para os nossos utentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, foi alterado o funcionamento das visitas, que agora podem acontecer todos os dias da semana, passando desta forma a haver visitas também aos domingos e feriados.

Importa salientar que se mantém a marcação prévia, que deverá ocorrer de segunda a sexta-feira, entre as 9:00h e as 12:30h, através dos números 235770000 / 910241006.

### Idosos da Misericórdia de Góis recriam "Escapelada à moda antiga"

A escapelada à moda antiga, também chamada de desfolhada, é uma tradição rural portuguesa que consiste em retirar as folhas que envolvem a espiga (ou maçaroca) do milho, após o corte das canas da planta. Esta prática, que historicamente era um trabalho árduo e coletivo, transformou-se numa festa de outono, onde a comunidade se reunia em redor das eiras para o trabalho, convívio, música, dança e partilha de comida e bebida.

Atualmente, a escapelada é recriada em festividades para preservar a tradição e proporcionar a descoberta desta atividade genuína do mundo rural e foi com este intuito que mais uma vez a nossa equipa de animação planeou uma tarde dedicada a desfolhar umas maçarocas de milho, transformando o nosso pátio interior uma "grande eira", onde não faltaram as filhós, confeccionadas pela nossa encarregada Helena Cerdeira, que acompanhadas por um golinho de jopropiga, algumas barbas e bigodes de milho que "arrancaram" muitas gargalhadas a todos.

### Misericórdia de Góis associa-se ao Município da Comemoração do Dia do Idoso

O dia 1 de outubro foi consignado pela ONU como o Dia Mundial do Idoso, com o objetivo sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar a população mais idosa.

A Santa Casa da Misericórdia de Góis assinalou mais uma vez esta data através da dinamização de atividades internas e através da participação dos seus idosos na iniciativa que o Município de Góis organizou para os idosos de todo o Concelho no Parque do Cerejal, proporcionando aos nossos utentes uma tarde bem animada.

Bem-haja pelo convite

### Santa Casa assinala Dia Mundial da Saúde Mental

No passado dia 10 de outubro, a Santa Casa assinalou com os idosos do Centro de Dia e da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas o Dia Mundial da Saúde Mental.

Esta efeméride, que visa a consciencialização e defesa da saúde mental contra o estigma social a que esta se encontra habitualmente associada, configura-se cada vez mais como um afirmar da importância da saúde mental na promoção do bem-estar bio-psico-social dos idosos, prevenindo declínios cognitivos, pelo que semanalmente a nossa Psicóloga Fátima Rodrigues dinamiza sessões individuais e de grupo que visam a estimulação cognitiva adaptada às capacidades, objetivos e preferências de cada um dos nossos idosos, porque para nós o importante é o seu bem-estar...em suma a sua Saúde Mental.

### Sessão de sensibilização e informação - Violência às Pessoas Idosas e com Deficiência

Em estreita colaboração com a nossa Santa Casa a Equipa do projeto CLDS 5G Góis em Rede+Inclusivo, Empreendedor e Ligado e com o Gabinete Intermunicipal de Apoio à Vítima da Beira Serra, dinamizou nas nossas instalações uma sessão de sensibilização e informação sobre "Violência contra as Pessoas Idosas e com Incapacidade ou Deficiência" dirigida às nossas colaboradoras.

Foi um importante momento de partilha e reflexão cujo objetivo foi reforçar a consciencialização de todos perante esta problemática, não só no seu desempenho de funções, enquanto profissionais que diariamente prestam serviços à população idosa, mas igualmente enquanto cidadãos.

### Vacinação COVID19 e Gripe2025

A Santa Casa da Misericórdia de Góis, em articulação com o Centro de Saúde de Góis, promoveu a Vacinação da dose de reforço à COVID19 aos utentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e do Centro de Dia, conforme requisitos definidos pela DGS e vacinação sazonal da Gripe2025 no passado dia 30 de setembro, bem como a todos os seus colaboradores.

A Mesa Administrativa agradece ao Centro de Saúde de Góis, nas pessoas das Enfermeiras Isabel Afonso e Guida Ferro a disponibilidade e profissionalismo demonstrado.

### Aniversários

A Mesa Administrativa parabeniza todos os seus Utentes aniversariantes, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e família, nomeadamente o Sr. Manuel Jesus Ribeiro, pelo seu 86.º aniversário e a D. Maria Manuela Figueiredo Afonso Barroco, pelo seu 92.º aniversário.

Bem-haja a Todos por tão importantes efemérides, estendendo os votos de felicitação a todos os familiares e amigos.

### Óbitos de Utentes da SCM de Góis

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis expressa o seu voto de pesar e apresenta sentidas condolências à família da D. Maria do Espírito Santo Fernandes, pelo seu falecimento no passado dia 3 de outubro.

A Mesa Administrativa



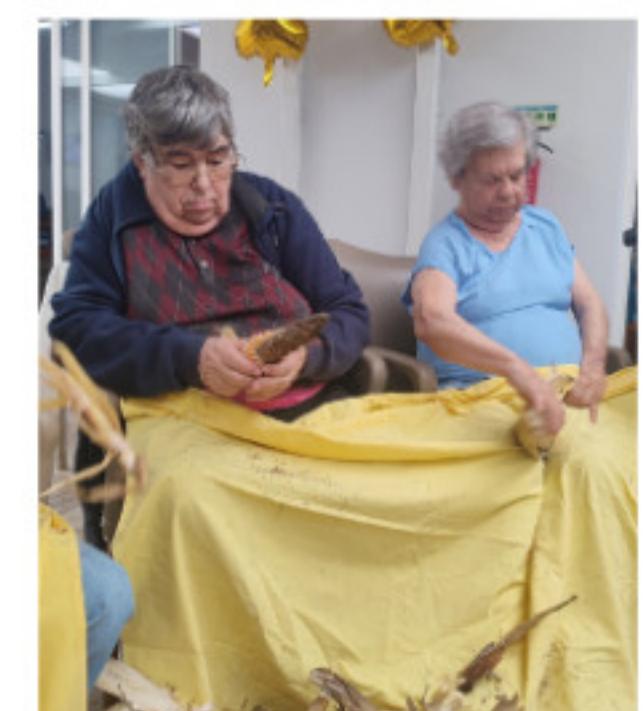
Escapelada à moda antiga



Escapelada à moda antiga



Joaquim Carneiro na Escapelada à moda antiga



Júlia Dias e Zinia Alvarinhos na Escapelada à moda antiga



Crisanta Rodrigues e Palma Pereira na Escapelada à moda antiga



Helena Cerdeira na confeção das filhos da Escapelada à moda antiga



Utentes ERPI e CDIA na na Comemoração Dia do Idoso



M Jesus Ferreira na Escapelada à moda antiga



Utentes ERPI e CDIA na na Comemoração Dia do Idoso



Celestina e José Filipe na Comemoração Dia do Idoso

continua pág. 19

continuação da pág. 18



Helena Cerdeira e Violante Martins na Comemoração Dia do Idoso



Helena Cerdeira e Violante Martins na Comemoração Dia do Idoso



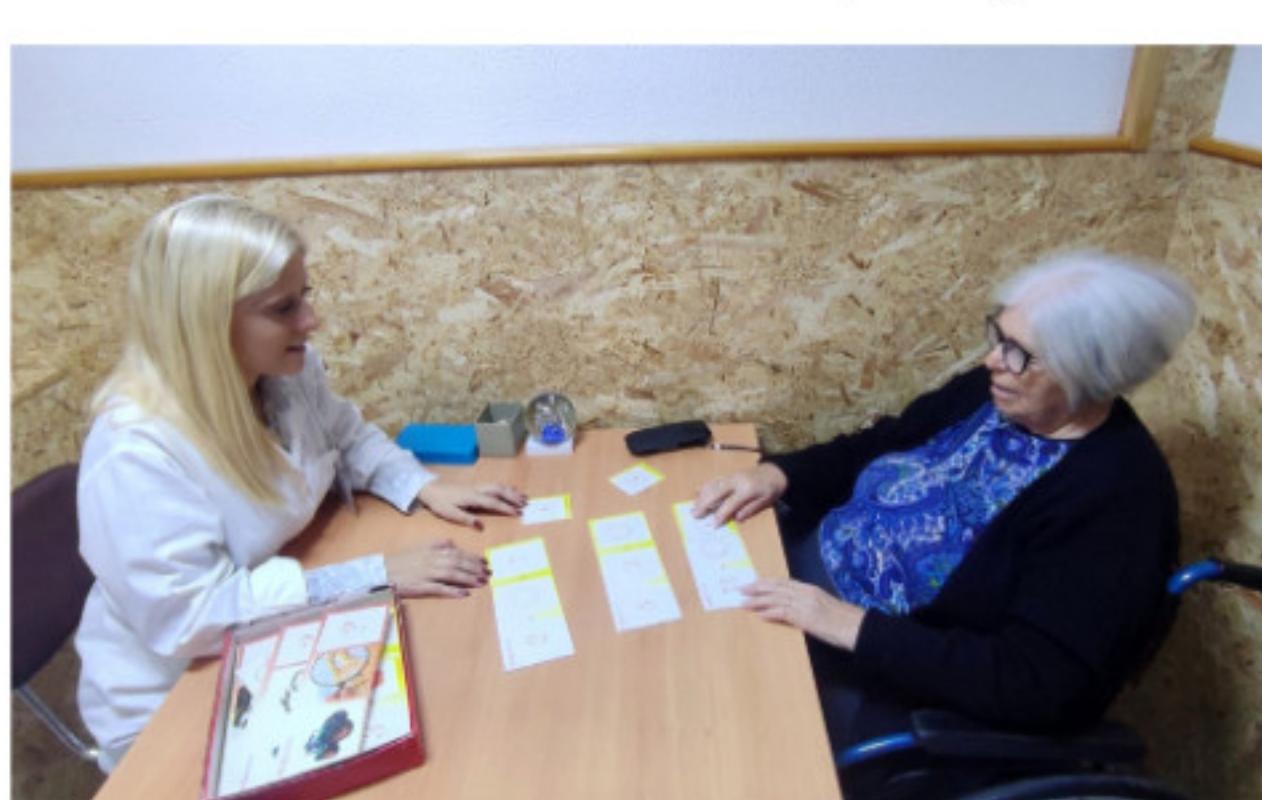
Ação Sensib. Violência às Pessoas Idosas e com Deficiência



Fátima Rodrigues com utentes Sessão Estimulação Cognitiva



Almerinda Garcia Sessão Estimulação Cognitiva



Fátima Rodrigues com Violante Martins - Sessão Estimulação Cognitiva

**Visitas**

**Agora também ao Domingo e Feriados**