



## Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

### Estágio Ordem dos Nutricionistas

A Santa Casa da Misericórdia de Góis volta a aceitar a realização de Estágios à Ordem dos Nutricionistas, tendo neste âmbito, iniciado funções no passado dia 4 de abril a Dr.ª Ana Beatriz Ferreira, Nutricionista.

O estágio decorrerá por um período de 6 meses, sendo que a Dr.ª Ana Ferreira exercerá as funções de Nutricionista na nossa ERPI, permitindo-lhe desta forma a aplicação prática do know-how adquirido ao longo da sua formação.

Simultaneamente, a realização deste Estágio enriquece a Equipa Multidisciplinar da SCM Góis, reforçando desta forma os serviços de proximidade também na realização de visitas domiciliárias em conjunto com outros elementos da Equipa Técnica aos utentes da Instituição,

Ao longo deste período irá atuar tecnicamente não só junto dos utentes da ERPI, mas igualmente dos utentes de Centro de Dia através da dinamização de diversas atividades e da realização de rastreios nutricionais.

### Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física.

No passado dia 6 de abril, comemorou-se o Dia Mundial da Atividade Física. A SCM Góis assinalou-se esta efeméride com a dinamização de uma caminhada ao "Adro da Igreja de Vila Nova do Ceira" com os idosos mais autónomos, que percorreram o percurso a pé e com o grupo de idosos de cadeiras de rodas.

Pretendeu-se com esta iniciativa sensibilizar os nossos idosos para a importância de estilos de vida saudáveis, tendo esta comemoração visto reforçado o seu simbolismo porquanto os idosos puderam passear ao ar livre, após o recente surto que assolou o nosso Lar.

Paralelamente, os idosos com mais dificuldades em termos de locomoção também passaram um pouco nas imediações do Lar, aproveitando desta forma o bom tempo e regressando às atividades ao ar livre.

Foi sem dúvida um dia Mundial da Atividade Física comemorado com muitos sorrisos e satisfação por parte dos nossos idosos, que manifestaram de imediato vontade de repetir em breve esta atividade.

A Atividade foi dinamizada pela Equipa de Psicologia e Animação, contando com o apoio da Nutricionista.

### Comemoração do Dia Mundial da Saúde

No passado dia 7 de abril, assinalámos a Comemoração do Dia Mundial da Saúde.

Ao longo de dia foram realizadas diversas atividades que visavam o reforço da importância da manutenção da saúde na qualidade de vida dos nossos utentes.

Entre outras atividades, foi realizado um Rastreamento Nutricional aos nossos utentes da ERPI, sendo que através deste foi realizada avaliação antropométrica (que avalia peso, altura e Índice de Massa Corporal – IMC). Foram ainda dinamizados um "Bingo de Frutos" e uma Ação de Sensibilização de Hábito Alimentares Saudáveis.

Esta iniciativa foi dinamizada pela Nutricionista com o apoio da Equipa de Psicologia e Animação

### Donativos

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece ao Executivo da Junta Freguesia de Vila Nova do Ceira a oferta Equipamento de Proteção Individual - EPI's, designadamente de 300 batas descartáveis, 50 fatos de proteção e 15 caixas de luvas.

Estes equipamentos de proteção serão utilizados na manutenção das condições de segurança dos nossos idosos. Bem-haja pelo Vosso Gestor!

### Visitas aos Utentes da ERPI da SCM de Góis e saídas ao exterior

Mantém-se as visitas aos Utentes ERPI e as saídas temporárias dos idosos, com marcação prévia.

O local de Visitas mantém-se no hall de entrada do Lar, de segunda-feira a sábado, nos seguintes períodos horários:

14:15h – 14:45h;  
14:50h -15:20h;  
15:25h – 15:55h;  
16:00h – 16:30h;  
16:35 h - 17:05h;

De reforçar, que as visitas continuam a ser efetuadas mediante agendamento prévio, por contacto telefónico, para o número 917469854, entre as 9h e as 17h30m.

- A duração da visita: 30 minutos;  
- Número de visitas: 1 visita por utente/semana (máximo de 4 visitantes por utente);  
- A visita será supervisionada por um profissional da Instituição.

Continuamos a apelar à paciência e compreensão de todos os utentes e familiares visitantes;

- Mantém-se a necessidade dos visitantes apresentarem Certificado Digital de Vacinação COVID – 19, com Plano de vacinação completo (dose de reforço);



Sr. Provedor José Serra com Dr.ª Ana Ferreira - Nutricionista



Utentes Adelaide Martins, Lurdes Palrinhas e Conceição Antunes- Dia Mundial da Atividades Física



Utentes Ilda Matos, José Coelho e Maria Ferreira -Dia Mundial Atividade Física



utente Alice Seródio - Dia Mundial da Saúde

- Os visitantes que não tenham Plano de vacinação completo (com dose de reforço), têm que apresentar um Relatório laboratorial comprovativo da realização de um teste PCR (validade de 72 horas), ou de um teste antigénico (validade 24 horas) ou a realização de um autoteste, adquirido previamente pelo visitante, efetuado cerca de 15 minutos antes da hora da visita e verificado o resultado por Profissional do Lar.

Mantém-se a obrigatoriedade do uso da máscara e do respeito pelas normas sanitárias em vigor.

Para mais informações, podem consultar o site: <https://www.infarmed.pt/web/infarmed/lista-de-farmacias-de-oficina-que-realizam-testes-rapidos-antigenio-trag-de-uso-profissional>



Idosos ERPI - Dia Mundial da Atividade Física



Idosos ERPI - Dia Mundial Atividades Física



Senhor Provedor, José Serra e Dr.ª Fátima Rodrigues com utente Gracinda Torres -Dia Mundial da Atividade Física



Utentes Maria do Socorro, Marizinha, Minervina e Celina -Bingo dos Frutos - Dia Mundial da Saúde

Reiteramos que continuamos disponíveis para realizar videochamadas com os vossos familiares devendo, para o efeito, proceder a marcação prévia (ligando para o nosso Lar ou enviando mensagem privada para a nossa Página de Facebook a solicitar).

### Venda de Filhós

A Santa Casa da Misericórdia de Góis mantém a Venda de filhós confeccionadas na cozinha do Lar desta Instituição.

Esta Venda decorrerá todas as segundas-feiras entre as 15h15m e as 17h15m, no Largo do Pombal, em Góis.

Aceitamos encomendas através dos contactos 235 770000 e 917469854 ou para o endereço de e-mail: [stcasa.gois.admn@gmail.com](mailto:stcasa.gois.admn@gmail.com).

### Aniversários

A Mesa Administrativa parabeneza todos os seus Utentes aniversariantes, com votos de saúde, bem-estar pessoal,

continua pág. 17



Utente Lucília Dias - Dia Mundial da Saúde



Utente Maximino Agostinho na Fisioterapia



Sr. Provedor, Dr.as Ana Rodrigues e Dalila Neves com Executivo JF VNCeira -Oferta EPI's



83.ª Aniversário Maria Jesus Ferreira



Voluntária Carla Silva com Idosos da ERPI



Idosos ERPI na Sala de Atividades



89.º Aniversário Isidora Neves

continuação da pág. 18

social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira: a D. Maria de Jesus Ferreira, que completou 83 anos no passado dia 27 de março e a D. Isidora Neves que completou 89 anos, no passado dia 4 de abril. Bem como os nossos utentes de Centro de Dia D. Maria de Lurdes Pascoal, que completou 81 anos no passado dia 6 de abril e a D. Almerinda Nazaré Garcia, que completou o seu 92.º aniversário no passado dia 12 de abril.

**Óbitos**

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis expressa o seu voto de pesar e apresenta as mais Sentidas Condolências aos familiares da Dr.ª Estela Maria Dias Marques Castilho, pelo seu falecimento ocorrido no dia 2 de Abril de 2022.

A utente integrava a resposta social de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, desde o dia 28 de junho de 2018.

**Serviços Prestados à Comunidade**

A Santa Casa da Misericórdia de Góis mantém em funcionamento as Respostas Sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, através do qual presta um leque de serviços personalizados aos seus utentes.

- Frequência presencial das atividades nas nossas instalações;
- Prestação de Refeições nas nossas instalações;
- Prestação de Higiene Pessoal nas nossas Instalações;
- Participação em atividades de animação;
- Prestação de Refeições no Domicílio;
- Prestação de Higiene Pessoal no Domicílio;
- Prestação de Higiene Habitacional;
- Tratamento de Roupas;
- Apoio no acesso a bens e serviços;
- Apoio Social e Psicológico;
- Fisioterapia;
- Acompanhamento personalizado;
- Outros serviços.

Estamos disponíveis para adequar a prestação de serviços às necessidades de cada idoso.

Contacte-nos através do número 235770000

A Mesa Administrativa

**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GÓIS**

**Este ano, NA SUA DECLARAÇÃO DE IRS, faça a consignação de 0,5% para a MISERICÓRDIA DE GÓIS**

**NIF 502 200 413**

**ESTE APOIO NÃO TRARÁ QUALQUER CUSTO PARA SI!**