



## Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

### Santa Casa realiza Sardinhada de S. Pedro

Mais uma vez a Santa Casa da Misericórdia de Góis assinalou o dia de S. Pedro e realizou um Arraial / Sardinhada / Convívio com os idosos da ERPI e do Centro de Dia. Os nossos utentes da RS SAD – Serviço de Apoio Domiciliário- também se deliciaram com sardinha assada, refeição recebida no seu domicílio.

Este almoço, realizado ao ar livre foi um momento de alegre encontro e convívio entre os nossos idosos, colaboradores e Mesa Administrativa, representada pelo Senhor José Serra, Provedor; pela Dr.ª Ana Rodrigues, Vice-Provedora e Diretora Técnica; Senhor Alfredo Simões, Vogal e pela D. Helena Cerdeira, vogal suplente.

Neste período em que todos procuramos retomar, com segurança, os momentos de convívio dos nossos idosos, a realização desta iniciativa proporcionou-lhe momentos de descontração e alegria. Salientamos também o facto do local onde decorreu o almoço, ter sido devidamente ornamentado com motivos alusivos aos Santos Populares, em particular ao S. Pedro tendo os ornamentos sido na totalidade elaborados pelos nossos utentes da ERPI e do CDIA, sempre acompanhados pela Equipa de Animação Socio Cultural da Santa Casa.

### Celebração de Eucaristia em Honra de S. Pedro

Foi celebrada, no passado dia 29 de junho, Eucaristia em Honra de S. Pedro, nas instalações da ERPI em Vila Nova do Ceira.

Esta Celebração Eucarística no nosso Lar assumiu um significado especial para muitos dos nossos idosos, não só pelo facto de homenagear o Padroeiro da Freguesia de Vila Nova do Ceira, mas sobretudo pelo retomar de um hábito suspenso durante 2 anos pela situação Pandémica, permitindo-lhes o reforço da sua Fé.

A Eucaristia foi celebrada pelos Rev. Padres Manuel Martins e Orlando Henriques, acolitados pela D. Maria de Lurdes Pascoal, nossa utente da RS Centro de Dia, tendo as Leituras ficado à responsabilidade do Senhor Provedor e da Senhora Vice-Provedora.

Na Homília o Rev. Padre Manuel Martins exortou a importância da Fé em todos os momentos de vida de todos e enalteceu o trabalho que os que acolhem os mais idosos e mais vulneráveis fazem em prol da sua qualidade de vida, reconhecendo-lhe o seu empenho e dedicação.

Após o término da Celebração Eucarística, o Rev. Padre Orlando Henriques agradeceu ao Senhor José Serra, Provedor e demais elementos da Mesa Administrativa a abertura demonstrada para a realização da Santa Missa nas instalações do Lar, bem como o reconhecimento da importância desta Celebração para dos Idosos.

Usou igualmente da palavra o Senhor Provedor José Serra que agradeceu aos Rev. Padres Manuel Martins e Orlando Henriques por terem aceitado o convite da Santa Casa para a Celebração da Santa Missa e num dia de tanto significado para o Lar da Santa Casa da Misericórdia de Góis em Vila Nova do Ceira. Agradeceu igualmente aos restantes elementos da Mesa Administrativa presentes, Dr.ª Ana Rodrigues, Dr.ª Fátima Pimentel, Sr. Alfredo Simões e D. Helena Cerdeira, bem como a todas as colaboradoras presentes. Terminou referindo que é intensão da Mesa Administrativa retomar a Celebração Mensal da Eucaristia.

No final todos os idosos agradeceram ao Senhor Provedor ter-lhes proporcionado a participação na Santa Missa regozijando-se pelo regresso da celebração mensal das Eucaristias ao nosso Lar.

### Misericórdia de Góis reforça Equipa de Saúde da ERPI

A Santa Casa da Misericórdia de Góis celebrou recentemente, no âmbito dos Estágios ATIVAR, contrato de trabalho com a jovem Bruna Cristiana Carvalho Machado, residente em Vila Nova do Ceira.

A jovem estagiária, que já havia efetuado o seu estágio curricular na SCM de Góis, irá, como Auxiliar de Saúde, apoiar a Equipa de Saúde da nossa ERPI, na prestação de cuidados os nossos utentes da ERPI.

### Comemoração Dia Mundial do Chocolate

No passado dia 7 de julho assinalou-se o Dia Mundial do Chocolate e nada melhor para assinalar esta efeméride que a confeção de uma sobremesa onde o sabor mais intenso...seria o chocolate.

A nossa Nutricionista, em articulação com a Equipa de Animação dinamizou uma prazenteiro atelier de culinária com os nossos utentes da ERPI e do Centro de Dia, confeccionando com eles uns deliciosos Brigadeiros de Chocolate e Coco.

Importa referir que na preparação da sobremesa foram utilizados ingredientes saudáveis, como o Granulado de Cacau, Leite de Coco, Leite em Pó Magro e Coco, permitindo desta forma que todos, sem exceção, pudessem saborear esta iguaria.



Sardinhada S. Pedro - D. Helena Cerdeira, Dr.ª Ana Rodrigues, Sr. Alfredo Simões e Sr. José Serra



Sardinhada S. Pedro - Utentes ERPI Nazaré Seco, Ilda Matos, Piedade Ferreira com colab. Cristina Barata com traje da Marcha



Utentes ERPI - Ilda Nunes, Ana Antunes e Adelaide Sousa - com manjerico de S. Pedro



Utentes CDIA a preparar "sardinhas" para o Arraial



Sr. Provedor José Serra com Rev. Padres Manuel Martins e Orlando Henriques

### Visitas Domiciliárias de Enfermagem/Nutrição

Realizou-se no passado dia 7 de julho, a Visita Domiciliária da Equipa da Enfermagem aos utentes da RS Serviço de Apoio Domiciliário, desta vez também com a presença da nossa Nutricionista.

Estas visitas, que se enquadram no acompanhamento sistemático que efetuamos aos nossos utentes desta



Sardinhada S. Pedro - Utentes ERPI - Isabel Baixinho, Alice Seródio, M Augusta Garcia e Emília Lopes;



Sardinhada de S. Pedro -Utentes RS CDIA



Utente ERPI - Adorinda Barata a pintar Balão para Arraial



Missa em Honra S. Pedro - Mesa Administrativa e utentes ERPI e CDIA;

resposta social, tem um objetivo preventivo e pedagógico na promoção de hábitos de vida saudável. Para além do rastreio de parâmetros vitais, designadamente, Tensão Arterial, Níveis de Saturação de Oxigénio, aferição do cumprimento da terapêutica medicamentosa instituída, nos

continua pág. 17

continuação da pág. 16



Missa em Honra S. Pedro - Mesa Administrativa e utentes ERPI e CDIA;



Dia Mundial do Chocolate - utentes ERPI Dionilde Moreira e Maria do Socorro na preparação da sobremesa



Dia Mundial do Chocolate - Utenes CDIA na preparação da sobremesa



97.º Aniversário Utente ERPI Maria Conceição Antunes



93.º Aniversário Utente ERPI António Henriques



85.º Aniversário Utente ERPI Fernando Brás

utentes diabéticos, foram observados os pés para despiste de qualquer sinal que justifique o encaminhamento ao Centro de Saúde. Foi também alertado os fatores que potenciam risco de queda, nomeadamente tapetes e calçado.

Relativamente ao Serviço de Nutrição, para além da avaliação antropométrica, como pesagem e aferição de alguns perímetros, como o perímetro da cintura e altura do joelho, para estimar a altura dos utentes, foi realizada a anamnese alimentar, de forma a perceber os hábitos alimentares dos utentes e efetuar pequenos ajustes, tendo por base as patologias crónicas de cada um.

Foi igualmente reforçada a importância de ingestão de água face às ondas de calor que tem assolado o nosso País, reforçando a importância da sua ingestão mesmo quando não existe sede, salientando a importância de uma boa hidratação na prevenção da doença.

#### Campanha de Angariação de Novos Irmãos/ Sócios

A Santa Casa da Misericórdia de Góis encontra-se a dinamizar uma Campanha de Angariação de novos Irmãos/ Sócios, pelo que apelamos a todos os naturais, residentes ou amigos do Concelho de Góis que se associem a esta nossa campanha tornam-se associados e ajudando-nos a alargar o apoio aos nossos idosos.

Pode fazê-lo dirigindo-se aos nossos Serviços Administrativos do Lar de Idosos, na Rua das Figueirinhas n.º 20, em Vila Nova do Ceira ou preenchendo o impresso disponível no nosso sítio da internet – <http://www.scmgois.pt/data/uploads/instituicao/scmg-proposta-para-irmao.pdf>, e remetendo-o para o e-mail [stcasa.gois.admn@gmail.com](mailto:stcasa.gois.admn@gmail.com).

Após a aprovação em sede de Reunião da Mesa Administrativa, que ocorre mensalmente, será informad@ da sua admissão.

Contamos consigo para ir ainda mais longe!

Visitas aos Utenes da ERPI da SCM de Góis e saídas ao exterior

Mantém-se as visitas aos Utenes ERPI e as saídas temporárias dos idosos, com marcação prévia.

O local de Visitas mantém-se no hall de entrada do Lar, de segunda-feira a sábado, nos seguintes períodos horários: 14:15h – 14:45h; 14:50h -15:20h; 15:25h – 15:55h; 16:00h – 16:30h; 16:35 h - 17:05h

De reforçar, que as visitas continuam a ser efetuadas mediante agendamento prévio, por contacto telefónico, para o número 917469854, entre as 9h e as 17h00m.

A duração da visita: 30 minutos; Número de visitas: 2 visita por utente/semana (máximo de 4 visitantes por utente/visita); A visita será supervisionada por um profissional da Instituição.

Continuamos a apelar à paciência e compreensão de todos os utentes e familiares visitantes;

Mantém-se a obrigatoriedade do uso da máscara e do respeito pelas normas sanitárias em vigor.

Reiteramos que continuamos disponíveis para realizar videochamadas com os vossos familiares devendo, para o efeito, proceder a marcação prévia (ligando para o nosso Lar ou enviando mensagem privada para a nossa Página de Facebook a solicitar).

#### Aniversários

A Mesa Administrativa parabeneza todos os seus Utenes aniversariantes, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos a D. Maria da Conceição Antunes, que completou 97 anos no passado dia 28 de junho, o Sr. António Rodrigues que festejou o seu 93.º aniversário no dia 5 de julho, o Sr. Fernando Brás que completou 85 anos no passado dia 11 de julho e o Sr. Mário Cruz que festejou o seu 78.º aniversário no passado dia 12 de julho.

#### Donativos

A Santa Casa da Misericórdia de Góis agradece de forma reconhecida ao Executivo da Junta de Freguesia de Vila Nova do Ceira a oferta de 2 caixas de sardinha para o Arraial / Sardinhada / Convívio que realizámos no passado dia 29 de junho.

Bem-haja pela vossa colaboração

#### Serviços Prestados à Comunidade

A Santa Casa da Misericórdia de Góis mantém em funcionamento as Respostas Sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, através do qual presta um leque de serviços personalizados aos seus utentes.

- Frequência presencial das atividades nas nossas instalações;

- Prestação de Refeições nas nossas instalações;
- Prestação de Higiene Pessoal nas nossas Instalações;
- Participação em atividades de animação;
- Prestação de Refeições no Domicílio;
- Prestação de Higiene Pessoal no Domicílio;
- Prestação de Higiene Habitacional;
- Tratamento de Roupas;
- Apoio no acesso a bens e serviços;
- Apoio Social e Psicológico;
- Fisioterapia;
- Acompanhamento personalizado;
- Outros serviços.

Estamos disponíveis para adequar a prestação de serviços às necessidades de cada idoso.

Contacte-nos através do número 235770000

A mesa administrativa



78.º Aniversário Utente ERPI Mário Torres Cruz.