



## Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

### 16.º Aniversário do LAR

No dia 14 de outubro de 2021, a SCM de Góis celebrou o 16.º Aniversário da abertura do Lar, sito em Vila Nova do Ceira. Para assinalar esta data, no dia referido, pelas 12 horas, a nossa Instituição realizou uma cerimónia simbólica, com o descerrar de uma placa comemorativa do 16.º Aniversário da abertura do Lar/ERPI, com referência aos Corpos Sociais do quadriénio 2021/2024. Este gesto foi protagonizado pelo Sr. José Serra, Provedor, Dra. Ana Rodrigues, Vice Provedora e Diretora Técnica, Dra. Fátima Pimentel, Secretária e D. Helena Cerdeira Vogal da Mesa Administrativa e a D. Maria Augusta Baeta Garcia e D. Maria de Jesus Santos na qualidade de utentes da SCM de Góis, da resposta social de ERPI.

Esta Cerimónia simbólica decorreu sem a presença dos restantes membros dos Corpos Sociais e/ou outros convidados, ainda, devido às diretrizes emanadas pela DGS – Direção Geral de Saúde, mas contou com a presença dos nossos utentes institucionalizados e colaboradores/as que se encontravam ao serviço.

### Campanha da gripe 2021 – Colaboradores da ERPI

No dia 14 de outubro, decorreu a vacinação contra a gripe aos colaboradores/as do Lar/ERPI da SCM de Góis que manifestaram interesse em receber a referida vacina, neste ano de 2021.

Recorde-se que a vacina da gripe aos utentes da resposta social de ERPI já havia ocorrido no dia 11 de outubro de 2021. Esta campanha de vacinação aos colaboradores/as foi executada pelas Enfermeiras Isabel Afonso e Anabela Sérgio do Centro de Saúde de Góis.

De acordo com a DGS – Direção Geral de Saúde e, por este ano de 2021 continuarmos em contexto de pandemia covid-19, mantêm-se medidas excecionais e específicas no âmbito da vacinação gratuita contra a gripe, nomeadamente o início mais precoce, a vacinação faseada e a gratuidade para os profissionais que trabalham em contextos com maior risco de ocorrência de surtos e/ou de maior suscetibilidade e vulnerabilidade.

### Início da Formação intitulada: “Deontologia e Ética no Apoio à Comunidade”

No dia 14 de outubro, iniciámos mais uma Ação de Formação intitulada “Deontologia e ética profissional no apoio à comunidade”, promovida pela ADIP - Associação de Desenvolvimento Integrado de Poiares.

Esta Ação de Formação encontra-se a ser dinamizada pela Dr.ª Marília Barata, Licenciada em Serviço Social, tem a carga horária de 25 horas e envolve a participação de 16 colaboradoras da nossa Instituição.

A sessão de abertura desta Formação contou também com a presença da Diretora Executiva da ADIP, Dra. Madalena Carrito, da Dr.ª Sara Pinheiro, do Senhor Provedor, José Serra, da Vice-Provedora e Diretora Técnica, Dra. Ana Rodrigues e da Secretária da mesa administrativa, Dra. Fátima Pimentel, que endereçaram votos de sucesso a todas as formandas, destacando a importância da formação para a prestação de um serviço de qualidade e excelência aos utentes, sendo este o objetivo primordial desta Misericórdia.

Foi deste modo reforçada a parceria estabelecida entre a SCM de Góis e a ADIP – Associação de Desenvolvimento Integrado de Poiares que tem uma experiência de 23 anos na formação dos recursos humanos da região.

### Comemoração do Dia Mundial da Alimentação

O Dia Mundial da Alimentação celebra-se anualmente a 16 de outubro, em 150 países, desde 1981.

Os nossos utentes das respostas sociais de ERPI/Lar e Centro de Dia assinalaram esta data com atividades desenvolvidas no âmbito do Atelier de Trabalhos Manuais, dinamizadas pela Dr.ª Raquel Anastácio, Nutricionista da Instituição, com o apoio da Dr.ª Inês Martins, Animadora Socioeducativa e do Dr. David Marques, Psicólogo Clínico. Os utentes construíram a Roda dos Alimentos reutilizando recortes de alimentos de folhetos de Supermercado, exercitando a sua motricidade fina e coordenação psicomotora, o que lhes permitiu executar/treinar movimentos de precisão com controlo e destreza, usando a tesoura de forma eficiente.

A Nutricionista procurou sensibilizar os nossos Utentes para a importância da comemoração desta data, porque o Dia Mundial da Alimentação é um apelo global à Erradicação da Fome, por um mundo em que alimentos nutritivos estejam disponíveis e sejam acessíveis a todos, em qualquer lugar.

No dia 16 de outubro de 1945 foi fundada a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO), que tinha como missão elevar os padrões de vida e nutricionais. Contudo, a Celebração do Dia Mundial da Alimentação foi estabelecida apenas em novembro de 1979 pelos países membros da 20.ª Conferência da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura.

### Venda de Filhós

A Santa Casa da Misericórdia de Góis retomou, no dia 18 de outubro, a Venda de filhós confeccionadas na cozinha do Lar desta Instituição.

Esta Venda decorre todas as segundas-feiras entre as 15h15m e as 17h15m, no Largo do Pombal, em Góis. Aceitamos encomendas através dos contactos 235 770000 e 917 469 854 ou para o endereço de e-mail: stcasa.gois.adm@gmail.com.

### “Ecos do passado, à conversa com...”

Na prossecução do Projeto “Ecos do passado, à conversa com...”, na manhã do dia 21 de Outubro, os utentes da resposta social de ERPI/Lar participaram num Atelier de Leitura, promovido pela Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata.

Durante este Atelier, a Dr.ª Vicência Oliveira e Carla Simão realizaram as seguintes leituras o “Livro dos Provérbios” de António Mota e “Provérbios ilustrados” de Luísa Ducla Soares. Nesta atividade, foi também dinamizado o jogo “Conhecimento à prova”,



Comemoração do 16.º Aniversário do Lar/ERPI da SCM de Góis



Ato simbólico do descerrar da placa Comemorativa do 16.º Aniversário do Lar/ERPI da SCM de Góis



Início da Ação de Formação: “Deontologia e Ética no Apoio à Comunidade” - grupo de formandas



Comemoração do Dia Mundial da Alimentação - Roda dos Alimentos realizada pelos utentes da resposta social de Centro de Dia

durante o qual eram colocados à prova os conhecimentos da população sénior participante sobre os livros que tinham sido lidos. Estes momentos têm como objetivo incentivar o hábito da leitura e da escrita, desenvolver a capacidade de concentração, estimular o raciocínio e a criatividade pela ludicidade, contribuindo assim, para o processo de crescimento cultural de cada um.

### Comemoração do Dia Internacional da maçã

No dia 21 de outubro, os nossos utentes das respostas sociais de ERPI/Lar e Centro de Dia celebraram o Dia Internacional da Maçã, durante a realização do Atelier de Culinária.

Neste Atelier de Culinária, a Dr.ª Raquel Anastácio, Nutricionista da Instituição explicou aos utentes participantes a importância e os benefícios da maçã numa alimentação saudável. Lembrou que “A maçã não contém gorduras e é constituída por compostos que combatem o colesterol, razão pela qual é uma fruta muito recomendada pelos médicos. A maçã beneficia ainda as células nervosas e estimula os mecanismos cerebrais ligados à memória.” Após esta explicação, os utentes puseram as mãos na massa



Comemoração do 16.º Aniversário do Lar/ERPI da SCM de Góis - Sr. José Serra, Provedor, Dr.ª Ana Rodrigues, Diretora Técnica, D. M.ª Augusta Garcia e a D. M.ª de Jesus Santos no descerrar da placa comemorativa do 16.º Aniversário do Lar/ERPI



Início da Ação de Formação: “Deontologia e Ética no Apoio à Comunidade”, com Dr.ª Ana Rodrigues, Diretora Técnica e Vice-Provedora, Dr.ª Sara Pinheiro, Coordenadora do Centro Qualifica da ADIP, Dr.ª Marília Barata, Formadora desta Ação, Dr.ª Fátima Pimentel, Secretária da Mesa Administrativa da SCM de Góis, Dra. Madalena Carrito, Diretora Executiva da ADIP, Sr. José Serra, Provedor da SCM de Góis



Comemoração do Dia Mundial da Alimentação - Utentes do Centro de Dia a construírem a Roda dos Alimentos, atividade dinamizada pela Dr.ª Raquel Anastácio, Nutricionista e Inês Martins, Animadora Socioeducativa



Comemoração do Dia Mundial da Alimentação - Utentes do RS de ERPI/Lar a construírem a Roda dos Alimentos, atividade dinamizada pela Dr.ª Raquel Anastácio, Nutricionista e Inês Martins, Animadora Socioeducativa

e confeccionaram um delicioso bolo de maçã, com o apoio da Nutricionista, da Dr.ª Inês Martins, Animadora Socioeducativa e do Dr. David Marques, Psicólogo Clínico. Realizaram as medições das quantidades dos ingredientes da receita com toda a precisão e envolveram-nos a todos com muito cuidado. No final, utentes e colaboradores deliciaram-se com o bolo de maçã.

Campanha de vacinação da COVID - 19 (3.ª dose) – Utentes de ERPI

Decorreu no passado dia 25 de Outubro, a administração da terceira dose da vacina contra a Covid-19 aos Utentes da Santa Casa da Misericórdia de Góis.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis, na pessoa do Sr. José continua pág. 17



continuação da pág. 16



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GÓIS**  
**VENDEM-SE FILHÓS**  
**TODAS AS**  
**SEGUNDAS – FEIRAS**  
 Em Góis, no Largo do Pombal  
**HORÁRIO:**  
**15:15 HORAS ÀS 17:15 HORAS**  
**ACEITAM-SE ENCOMENDAS,**  
**PODENDO CONTACTAR ATRAVÉS DE:**  
 ☎ 235 770 000 ☎ 917 469 854  
 E-mail: stcasa.gois.admn@gmail.com

**Cartaz de Venda de Filhós**

Serra, Provedor, agradece, reconhecidamente, aos enfermeiros do Centro de Saúde de Góis, Enf.ª Isabel Afonso e Enf.º Alexandre Vieira pela excelência do trabalho na vacinação dos nossos utentes.

Agradece, igualmente, ao Dr. Manuel Gama, Médico da Instituição pelo seu apoio nesta Ação.

**Utentes ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – saídas ao exterior**

Desde o dia 26 de setembro de 2021, inclusive, estão permitidas as saídas dos nossos utentes ERPI ao exterior, aos sábados e domingos. As saídas ocorrerão entre as 10 e as 18 horas, sendo necessário o seu agendamento prévio, durante a semana que antecede o fim-de-semana para o qual pretendem a saída para o contacto móvel 917469854, de segunda a sexta-feira, entre as 10 e as 17 horas.

Apela-se aos familiares dos nossos idosos/utentes que, nestas saídas ao exterior, assumam um comportamento responsável e no estrito cumprimento das normas da DGS – Direção Geral de Saúde, garantindo que sejam cumpridas as medidas de proteção e prevenção dos seus familiares e, consequentemente, de todos os nossos idosos do Lar/ERPI da SCM de Góis.

**Visitas aos Utentes do Lar da SCM de Góis**

Mantém-se o plano de visitas dos familiares aos utentes de ER-PI/LAR, que entrou em vigor no dia 1 de Outubro de 2021.

As visitas decorrem de terça – feira a domingo, nos seguintes horários: 14:30h/15:00h; 15:05h/15:35h; 15:40h/16:10h; 16:15h/16:45h e 16:50h/17:20h

As visitas decorrem no interior do Lar em ambiente controlado, sendo apenas permitida a visita de um utente/idoso de cada vez, mantendo-se, no entanto, a possibilidade deste ser visitado por 4 pessoas em simultâneo, pelo período de 30 minutos. Mantém-se a obrigatoriedade de pré – agendar as visitas, sendo que este agendamento apenas deverá ocorrer de segunda a sexta-feira, entre as 10 e as 17:00 horas para o contacto móvel 917469854. A visita se-rá supervisionada por um profissional da Instituição.

Seguindo as orientações da DGS – Direção Geral de Saúde, a SCM de Góis solicita que os familiares que pretendam visitar os utentes da resposta social de ERPI/Lar têm que apresentar o Certificado Digital da Vacinação COVID-19.

Continuamos disponíveis para realizar videochamadas com os familiares dos nossos utentes devendo, para o efeito, proceder a marcação prévia (ligando para o nosso Lar ou enviando mensagem privada para a nossa Página de Facebook a solicitar).

Visite-nos em: [www.scmgois.pt](http://www.scmgois.pt) ou [www.facebook.com/scmgois](https://www.facebook.com/scmgois)

A Mesa Administrativa ■



Os Utentes de Lar/ERPI no Atelier de Leitura, no âmbito do Projeto: “Ecos do Passado...”, promovido pela Biblioteca Municipal



Atelier de Leitura, no âmbito do Projeto: “Ecos do Passado...”, promovido pela Biblioteca Municipal de Góis



Comemoração do Dia Internacional da Maçã - utentes da RS de Centro de Dia com o Dr. David Marques a confeccionar um bo-lo de maçã



Comemoração do Dia Internacional da Maçã - os utentes da RS de ERPI/LAR com o Dr. David Marques a confeccionar um bolo de maçã



**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GÓIS**

**CORONAVIRUS!**

**APELAMOS a todos que possam contribuir que o façam com:**  
**Equipamentos de Proteção Individual – EPI’S**  
 (luvas, máscaras, gel desinfetante, álcool, batas, cobresapatos, toucas, viseiras...)  
 Ou  
**Apoio Monetário através do IBAN:**  
**PT50 0035 0345 0000011203010**

Os EPI’S serão usados para garantir as melhores condições de segurança dos colaboradores e utentes do nosso Lar/ERPI, em Vila Nova do Ceira

**AJUDE-NOS A AJUDAR!**