



## Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

### Reunião de Assembleia Geral da SCM de Góis

Seguindo todas as medidas de segurança, no passado dia 31 de março, a Santa Casa da Misericórdia de Góis reuniu em Assembleia Geral, ordinária, na Capela da Misericórdia, no Largo do Pombal, tendo como pontos principais da Ordem de trabalhos a discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas de Gerência do ano 2020.

Deu início à reunião a Dr.ª Maria de Lurdes Castanheira, Presidente de Mesa que saudou todos os presentes, dirigindo um cumprimento especial aos irmãos que com ela compunham a Mesa da Assembleia Geral, nomeadamente, o Sr. José Serra, Provedor da Santa Casa, a Dr.ª Andreia Vidal, Vice-presidente da Assembleia Geral, o Sr. José Neves Bandeira, Secretário da Assembleia Geral e o Sr. António Dias Santos, Presidente do Conselho Fiscal.

A reunião prosseguiu com o Sr. José Serra, Provedor da SCM de Góis a apresentar o Relatório de Atividades do ano 2020, do qual descreveu, sucintamente, as ações realizadas pela nossa Instituição, durante o ano transato e a das suas diversas estruturas e respostas sociais.

Levados à votação, o Relatório de Atividades e Contas de Gerência do ano 2020, o Parecer do Conselho Fiscal e o Parecer de toda a Mesa Administrativa da SCM de Góis, a Assembleia aprovou todos os documentos por unanimidade.

### Visitas Condicionadas - SCM de Góis

Na sequência do início da segunda fase do Plano de desconfinação, a Mesa Administrativa deliberou retomar as visitas condicionadas aos fins de semana.

As visitas passam então a funcionar, todos os dias, nos seguintes horários:

15H30-15H45;  
15H50-16H05;  
16H10-16H25;  
16H30-16h45.

De reforçar, que as visitas deverão ser efetuadas mediante agendamento prévio, por contacto telefónico, para o número 917469854.

Duração da visita: 15 minutos.

Número de visitas: 1 visita por utente, a cada semana (máximo de 2 visitantes por utente, se pertencentes à mesma família).

A visita será acompanhada por um profissional da Instituição. Reforçamos que continuamos disponíveis para realizar videochamadas com os vossos familiares devendo, para o efeito, proceder a marcação prévia (ligando para o nosso Lar ou enviando mensagem privada para a nossa Página de Facebook a solicitar).

### Comemoração da Páscoa no Lar/ERPI da SCM de Góis

A Páscoa é uma tradição cristã com a data móvel que se celebra todos os anos, é sempre comemorada após a primeira lua cheia que ocorre no início da primavera, no hemisfério Norte. Nos quarenta dias que precedem a Semana Santa e a Páscoa, mais conhecido pelo período da Quaresma, os cristãos dedicam-se à penitência para recordar os dias que Jesus passou no deserto e o sofrimento que suportou na cruz. A semana Santa inicia-se no chamado Domingo de Ramos, que recorda a chegada de Jesus a Jerusalém. Na Sexta-Feira Santa é celebrada a morte de Jesus na Cruz. O Domingo de Páscoa celebra a Ressurreição de Jesus e a sua primeira aparição aos seus discípulos. Por estes motivos todos os cristãos comemoram a Páscoa um pouco por todo o mundo, existindo diversas tradições como as missas pascais, as ofertas de amêndoas, ovos e folares da Páscoa.

A Santa Casa da Misericórdia de Góis ao longo de toda a semana que antecedeu a Páscoa organizou várias atividades junto dos utentes de ERPI, nomeadamente, elaboração de ovos coloridos (durante o atelier de expressão-plástica), pintura de ovos da Páscoa (durante o atelier de pintura de Mandalas), construção da cruz e ainda assistiram em direto ao filme "A Bíblia", transmitido no passado dia 2 de abril (sexta-feira santa).

No Domingo de Páscoa, os nossos utentes colocaram flores na cruz, assinalando desta forma, a alegria da Ressurreição de Cristo e assistiram às transmissões em direto das celebrações.

No Domingo de Páscoa, celebrado no passado dia 4 de abril, alguns dos nossos utentes assistiram às transmissões em direto das celebrações Pascais.

### Atelier de Culinária - Atividades SCM de Góis

Uma vez por mês a Santa Casa da Misericórdia de Góis organiza um Atelier de Culinária, a dinamização deste atelier é uma das atividades mais aguardadas pelos nossos utentes de ERPI.

No passado dia 29 de março alguns dos nossos utentes e as animadoras da Instituição reuniram-se à volta da mesa e colocaram as mãos na massa. Desta tarde de culinária saíram uns bolinhos de coco.

Este atelier permite a estimulação motora dos utentes bem como

recordaram histórias de outros tempos e reviveram tradições. Uma tarde bem animada que resultou nuns deliciosos bolinhos que fizeram as delícias de todos ao lanche.

Ficam aqui a nossa receita deliciosa.

### Bolinhas de coco

#### Ingredientes:

- 3 ovos;
- 225gr de coco ralado;
- 150g de açúcar;
- 50 gr de manteiga derretida;
- Raspa de ½ limão.

#### Preparação:



Mesa da Reunião de Assembleia Geral da SCM de Góis



SCM de Góis reunida em Assembleia Geral, na Capela da Misericórdia



Visita aos utentes do Lar/ERPI da SCM de Góis



Atelier de Expressão Plástica - Ovos da Páscoa Coloridos



Comemoração da Páscoa no Lar/ERPI da SCM de Góis



Utentes da SCM de Góis durante a visualização do filme "A Bíblia"



Atelier de Culinária - Bolinhos de coco



Comemoração do Dia Mundial da Saúde no terraço exterior Lar/ERPI da SCM de Góis



1. Numa tigela, misturar os ovos com o açúcar, juntar a margarina e a raspa do limão, mexer bem e juntar o coco.
2. Formar pequenas bolinhas e colocar em formas de papel.
3. Levar ao forno a 180°C, durante 15 minutos.

### Comemoração do Dia Mundial da Saúde

O Dia Mundial da Saúde é celebrado a 7 de março e a Santa Casa da Misericórdia de Góis assinalou esta efeméride, no Lar de Idosos da nossa Instituição, em Vila Nova do Ceira

com a dinamização da atividade "A Mexer e a Alongar, Saúde Vamos Ganhar".

Os utentes de ERPI tiveram a oportunidade de realizar vários exercícios de equilíbrio, coordenação, reforço muscular e estimulação cerebral, no terraço exterior do LAR/ERPI, sob orientação da equipa da fisioterapia, animadoras e psicóloga clínica.

Com a comemoração desta efeméride, a SCM de Góis teve como principal objetivo sensibilizar os nossos utentes para a sua saúde e o seu bem-estar físico e psicológico.

continua pág. 17



continuação da pág. 16



Exercícios de Estimulação Cerebral - Dia Mundial da Saúde

Seja solidário e será responsável por muitos sorrisos - Consignação de 0,5% do IRS

Ao preencher a sua declaração de IRS poderá ajudar a nossa Instituição sem qualquer custo. Ajude a Santa Casa da Misericórdia de Góis com 0,5% do IRS.

1.º Basta assinalar com uma (X) em: Instituição Particular de Solidariedade Social – no Quadro 11 do seu impresso de IRS.

2.º Colocar o nosso NIF: 502 200 413 no espaço à frente.

Ajude a Santa Casa da Misericórdia de Góis e divulgue este nosso apelo!

AGRADECIMENTOS

Ofertas Páscoa

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece, reconhecidamente, a generosa oferta, por parte do Sr. Carlos Alberto da Silva Sarmiento, de vários chocolates (Páscoa) para os nossos utentes de ERPI.

Agradece, igualmente, a oferta por parte da nossa utente de ERPI Dr.ª Estela Castilho e das suas filhas Dr.ª Ana Sá e Dr.ª Catarina Sá, de folares da Páscoa para todos(as) colaboradores(as) da Instituição e para o lanche dos utentes de ERPI, uma oferta no total de 63 folares.

O nosso muito obrigada, com a oferta destes miminhos enriqueceram e adocicaram ainda mais a nossa Páscoa.

Desinfeção do Espaço Exterior do Lar/ERPI

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece, reconhecidamente, à Junta de Freguesia de Vila Nova do Ceira que tem continuado a proceder à desinfeção do espaço exterior no nosso Lar/ERPI, em Vila Nova do Ceira.

Aniversários

A Mesa administrativa parabena todos os seus utentes



Atividade “A Mexer e a Alongar, Saúde Vamos Ganhar”



Exercícios de equilíbrio, coordenação e reforço muscular realizados durante a comemoração do Dia Mundial da Saúde

aniversariantes, cujo aniversário ocorreu no início do mês abril, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: a Sr.ª Maria Isidora Neves, nascida a 4 de abril de 1933, festejou 88 anos de idade; o Sr. João de Matos Torres, nascido a 7 de abril de 1928, celebrou 93 anos de idade.

Óbito de Utente da SCM de Góis

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis expressa o seu voto de pesar e apresenta as mais sentidas condolências aos familiares da Sr. Elvira Duarte Garcia Fernandes (83 anos), pelo seu falecimento ocorrido no dia 12 de abril 2021. A utente integrava a resposta social de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, desde o dia 16 de janeiro de 2006.

Visite-nos em: [www.scmgois.pt](http://www.scmgois.pt) ou [www.facebook.com/scmgois](https://www.facebook.com/scmgois)

A Mesa Administrativa ■



Dia Mundial da Saúde assinalado na SCM de Góis



Sr.ª Maria Isidora Neves festejou 88 Primaveras



Comemoração do 93.º Aniversário do Sr. João Torres

**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GÓIS**

**Este ano, NA SUA DECLARAÇÃO DE IRS, faça a sua consignação para a MISERICÓRDIA DE GÓIS**

**NIF 502 200 413**





**ESTE APOIO NÃO TRARÁ QUALQUER CUSTO PARA SI!**

**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GÓIS**



**APELAMOS a todos que possam contribuir que o façam com:**

**Equipamentos de Proteção Individual – EPI’S**  
(luvas, máscaras, gel desinfetante, álcool, batas, cobresapatos, toucas, viseiras...)

Ou

**Apoio Monetário através do IBAN:**  
**PT50 0035 0345 0000011203010**

Os EPI’S serão usados para garantir as melhores condições de segurança dos colaboradores e utentes do nosso Lar/ERPI, em Vila Nova do Ceira



**AJUDE-NOS A AJUDAR!**