



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

Comemoração do Dia Mundial da Terceira Idade

Ser Idoso é...

No dia 28 de outubro, os nossos utentes das respostas sociais de ERPI/LAR e Centro de Dia assinalaram o Dia Mundial da Terceira Idade, dinamizado pela Dr.ª Inês Martins, Animadora Sociocultural e pelo Dr. David Marques, Psicólogo Clínico.

Os utentes da resposta social de ERPI/LAR construíram um mural com os conceitos do que para eles representa ser Idoso. Destacamos alguns desses conceitos, SER IDOSO é...ter conhecimento e saúde, é ser querido, é ser bonito, é muito bom, é ter coragem, é ser forte, é ser rijo, é ser bom para a família...

Os utentes do Centro de Dia comemoraram este dia lançando o pião e com o jogo da malha.

Mais um dia bem passado na nossa Instituição.

Dia de Halloween comemorado no Lar de Idosos da SCM de Góis

O Dia das Bruxas é também conhecido como o Halloween e comemora-se todos os anos a 31 de outubro, na véspera do feriado de todos os Santos.

Nos dias que antecederam a 31 de Outubro, a Dr.ª Inês Martins, Animadora Sociocultural e pelo Dr. David Marques, Psicólogo Clínico realizaram a decoração do nosso Lar de idosos com abóboras e morcegos e muitos fantasmas. No Centro de Dia a decoração esteve a cargo da monitora Sílvia Martins.

Em ambas as respostas, foram dinamizados recortes e pinturas de desenhos alusivos à data e os utentes aproveitaram para confeccionar uns deliciosos doces de abóbora, aquando da decoração do Lar com as referidas abóboras.

A Mesa Administrativa congratula-se por continuar a promover este tipo de iniciativas, que tanto, agradam aos nossos queridos utentes, proporcionando um momento de divertimento para a população sénior.

Visita da Nossa Voluntária Carla Silva

No dia 3 de novembro, a população sénior da resposta de ERPI/LAR recebeu uma visita surpresa da querida voluntária Carla Silva.

Devido às restrições impostas pela pandemia mundial da COVID-19, há mais de ano e meio que a nossa voluntária não podia visitar os nossos utentes, pelo que foi com emoção, saudade e ao mesmo tempo com enorme alegria que receberam a nossa voluntária Carla Silva, cuja voz canta e encanta.

Durante a tarde deste dia, os utentes puderam voltar a recordar algumas músicas populares portuguesas, muito do agrado da nossa população sénior, com a ajuda da nossa querida Carla Silva.

Comemoração do Dia Mundial do Cinema

No dia 5 de novembro, os utentes de ERPI e do Centro de Dia comemoraram o Dia Mundial do Cinema, recordando filmes de outrora, de uma forma diferente.

Nestes filmes, os atores e atrizes foram os nossos idosos que, de forma animada, representaram algumas cenas das películas cinematográficas "A Canção de Lisboa" e "A aldeia da roupa branca". Estas curtas metragens podem ser visualizadas na página do facebook da Santa Casa da Misericórdia de Góis.

A realização destas divertidas filmagens esteve a cargo da Dr.ª Inês Martins, do Dr. David Marques e de Sílvia Martins.

Ao cinema atribuiu-se o título de Sétima Arte, uma designação dada pelo italiano Ricciotto Canudo, na obra Manifesto das Sete Artes, em 1912 e é considerada por muitos a arte mais mágica, pelo seu poder sobre as emoções humanas, produzindo riso, choro, medo ou outros sentimentos. Neste dia, a emoção que sobressaiu foi sem dúvida a do riso. E que nós possamos ainda proporcionar muitos risos aos nossos utentes.

Celebração do Dia Europeu da Alimentação e Cozinha Saudáveis

No dia 8 de novembro comemorámos o Dia Europeu da Alimentação e Cozinha Saudáveis, no Lar/ERPI da SCM de Góis.

Esta data foi lançada pela Comissão Europeia, celebra-se anualmente em todos os estados membros da União Europeia e pretende encorajar uma alimentação saudável, a fim de travar o atual crescimento da obesidade na Europa.

No âmbito da comemoração do Dia Europeu da Alimentação e Cozinha Saudáveis, os nossos utentes de ERPI/LAR e Centro de Dia confeccionaram espetadas de fruta para sobremesa, promovendo, assim, uma alimentação equilibrada e saudável.

Esta atividade foi dinamizada pela nossa Nutricionista, Dr.ª Raquel Anastácio, com o apoio da nossa animadora sociocultural, Dr.ª Inês Martins e do nosso Psicólogo Clínico, Dr. David Marques

O objetivo principal desta ação foi o de incentivar a população sénior a optar por um regime alimentar mais equilibrado, saudável, de modo a combater a obesidade e o excesso de peso.

Reviver a Tradição – "A apanha da azeitona"

A época da apanha da azeitona já começou e sendo esta integrante da cultura e paisagem Portuguesa, no dia 9 de novembro, quisemos revitalizar esta tradição e trouxemos "as oliveiras" até aos nossos utentes de ERPI e Centro de Dia.

Foi em ambiente de grande animação e empenho que a população sénior da SCM de Góis participou na atividade agrícola "Apanha da Azeitona".

Recriámos os cenários no espaço exterior ao Lar, para os utentes de ERPI foi na varanda do Lar e para os utentes de Centro de Dia foi no espaço exterior circundante ao Centro de Dia, os utentes sentados em círculo "repigaram" azeitonas dos ramos das oliveiras.

Durante a apanha, foram várias as lembranças e tradições partilhadas, recordando o passado de trabalho no campo, mas



Comemoração do Dia Mundial da Terceira Idade - mural com conceitos Ser Idoso é...



Comemoração do Dia Mundial da Terceira Idade - utente Carlos Barata



Comemoração do Halloween - Utente Emília Lopes



Comemoração do Halloween - Utentes fazem recortes alusivos ao dia

também o companheirismo, a alegria da apanha da azeitona, considerada por muitos, "o ouro líquido", que dava e continua a dar base de sustento a muitas famílias.

Com a dinamização desta atividade agrícola, pretendemos proporcionar a confraternização entre os utentes, numa tarde muito alegre, rica em lembranças e memórias.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis congratula-se por continuar a promover este tipo de iniciativas, que permitem trabalhar as reminiscências dos nossos utentes.

Magusto de São Martinho no Lar da SCM de Góis

O Dia de São Martinho é uma das celebrações que marcam o outono e à semelhança do que ocorre um pouco por todo o País, no passado dia 11 de novembro, a Santa Casa da Misericórdia de Góis comemorou esse dia com a realização do tradicional magusto, no Lar de Idosos da nossa Instituição.

O magusto de São Martinho realizou-se no espaço exterior do Lar de Idosos, decorado a rigor onde os ouriços e as folhas de castanheiro não podiam faltar, assim como, alguns cartazes alusivos ao tema do Dia de São Martinho.



Comemoração do Dia Mundial da Terceira Idade - utente Amarilde Alípio



Comemoração do Dia Mundial da Terceira Idade - utente António Rodrigues



Comemoração do Dia Mundial da Terceira Idade



Comemoração do Halloween - Utente do Centro de Dia Luís Ribeiro

Seguindo as normas da DGS, este convívio reuniu, em espaços separados, os utentes das respostas sociais de ERPI e Centro de Dia, alguns elementos da Direção e colaboradores da nossa Instituição.

Esta comemoração do Dia de São Martinho resultou numa tarde muito animada, com umas deliciosas castanhas, a tradicional jeropiga e animação musical.

A realização desta atividade proporcionou aos nossos utentes uma agradável e animada tarde.

continua pág. 17

continuação da pág. 16



Comemoração do Halloween - Utentes do Centro de Dia preparam doce de abóbora



Comemoração do Dia Europeu da Alimentação e Cozinha Saudáveis - utentes de ERPI confeccionam espetadas de fruta



Visita da nossa voluntária Carla Silva, acompanhada do Sr. Provedor, José Serra



Magusto de São Martinho no Lar de Idosos da SCM de Góis



Encenação do filme "A Aldeia da Roupas Branca", pelos utentes de ERPI



Encenação do filme "A Aldeia da Roupas Branca", pelos utentes de ERPI



Magusto de São Martinho no Lar de Idosos da SCM de Góis



Magusto de São Martinho no Lar de Idosos da SCM de Góis



Magusto de São Martinho no Lar de Idosos da SCM de Góis

A Mesa Administrativa da SCM de Góis, na pessoa do Sr. José Serra, Provedor, regozija-se por ter assinalado esta data especial. Agradece, reconhecidamente, à Junta de Freguesia de Góis pelo apoio prestado na realização deste nosso Magusto de São Martinho, com a cedência da base para assar as castanhas, bem como à Junta de Freguesia de Vila Nova do Ceira pela oferta das castanhas.

Venda de Filhós

A Santa Casa da Misericórdia de Góis retomou no dia 18 de Outubro, a Venda de filhós confeccionadas na cozinha do Lar desta Instituição.

Esta Venda decorre todas as segundas-feiras entre as 15h15m e as 17h15m, no Largo do Pombal, em Góis. Aceitamos encomendas através dos contactos 235 770000 e 917469854 ou para o endereço de e-mail: stcasa.gois.admn@gmail.com.

Utentes ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – saídas ao exterior

Desde o dia 26 de setembro de 2021, inclusive, estão permitidas as saídas dos nossos utentes ERPI ao exterior, aos sábados e domingos. As saídas ocorrerão entre as 10 e as 18 horas, sendo necessário o seu agendamento prévio, durante a semana que antecede o fim-de-semana para o qual pretendem a saída para o contacto móvel 917469854, de segunda a sexta-feira, entre as 10 e as 17 horas.

Apela-se aos familiares dos nossos idosos/utentes que, nestas saídas ao exterior, assumam um comportamento responsável e no estreito cumprimento das normas da DGS – Direção Geral de Saúde, garantindo que sejam cumpridas as medidas de proteção e prevenção dos seus familiares e, consequentemente, de todos os nossos idosos do Lar/ERPI da SCM de Góis.

Visitas aos Utentes do Lar da SCM de Góis

Mantém-se o plano de visitas dos familiares aos utentes de ERPI/LAR, que entrou em vigor no dia 1 de Outubro de 2021.

As visitas decorrem de terça – feira a domingo, nos seguintes horários:

14:30h/15:00h; 15:05h/15:35h; 15:40h/16:10h; 16:15h/16:45h; 16:50h/17:20h

As visitas decorrem no interior do Lar em ambiente controlado, sendo apenas permitida a visita de um utente/idoso de cada vez, mantendo-se, no entanto, a possibilidade deste ser visitado por 4 pessoas em simultâneo, pelo período de 30 minutos. Mantém-se a obrigatoriedade de pré – agendar as visitas, sendo que este agendamento apenas deverá ocorrer de segunda a sexta-feira, entre as 10 e as 17:00 horas para o contacto móvel 917469854. A visita será supervisionada por um profissional da Instituição.

Seguindo as orientações da DGS – Direção Geral de Saúde, a SCM de Góis solicita que os familiares que pretendam visitar os utentes da resposta social de ERPI/Lar têm que apresentar o Certificado Digital da Vacinação COVID-19.

Continuamos disponíveis para realizar videochamadas com os familiares dos nossos utentes devendo, para o efeito, proceder a marcação prévia (ligando para o nosso Lar ou enviando mensagem privada para a nossa Página de Facebook a solicitar).



A utente Dália Pires celebrou a bonita idade de 96 anos



Os utentes de ERPI na apanha da azeitona



A utente Maria de Nazaré Sêco festejou 87 anos de idade



Os utentes de ERPI na apanha da azeitona

Aniversários

A Mesa Administrativa parabeneza todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu durante os finais de Outubro e a primeira quinzena do mês de novembro, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: a Sr.ª Dália Martins Pires, nascida a 30 de Outubro de 1925 celebrou a bonita idade de 96 anos, a Sr.ª Maria de Nazaré Sêco, nascida a 10 de Novembro de 1934, celebrou 87 anos de idade.

Visite-nos em: www.scmgois.pt ou www.facebook.com/scmgois
A mesa administrativa

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GOIS

APELAMOS a todos que possam contribuir que o façam com:

Equipamentos de Proteção Individual – EPI'S
(luvas, máscaras, gel desinfetante, álcool, batas, cobresapatos, toucas, viseiras...)

Ou

Apoio Monetário através do IBAN:
PT50 0035 0345 0000011203010

Os EPI'S serão usados para garantir as melhores condições de segurança dos colaboradores e utentes do nosso Lar/ERPI, em Vila Nova do Ceira

AJUDE-NÓS A AJUDAR!