



## Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

### O nosso Provedor em Encontro de Misericórdias

No dia 27 de novembro, o Provedor da SCM de Góis, Sr. José Serra esteve presente no Encontro das Santas Casas da Misericórdia do Distrito de Coimbra, realizado no auditório da SCM de Cantanhede.

Neste Encontro de Misericórdias pretendia-se debater sobre algumas temáticas da atualidade da vida da União das Misericórdias Portuguesas.

O Encontro contou com as presenças do Presidente do Secretariado Nacional da UMP, Dr. Manuel de Lemos (vídeo Conferência), do Dr. Fernando Cardoso Ferreira, ilustre jurista, Presidente do Secretariado Regional de Setúbal e Conselheiro do Conselho Nacional da UMP, ambos convidados pelo Presidente do Secretariado Regional de Coimbra, Dr. António Sérgio Martins.

Este evento teve uma forte participação das Misericórdias de Coimbra, quer em representação (das 22, 14 marcaram presença e 4 manifestaram confiança no Presidente do Secretariado Regional para as representar na discussão) e quer em intervenções, às quais os ilustres convidados providenciaram diversos esclarecimentos.

De um modo geral, as Misericórdias presentes manifestaram a sua preocupação com o galopante aumento de custos, a necessidade de reforço e atualização dos Acordos de Cooperação, a crescente estatização do Setor Social e Solidário, a descentralização de competências, entre tantas outras matérias.

### A SCM de Góis reuniu em Assembleia Geral

No passado dia 30 de novembro, a Santa Casa da Misericórdia de Góis reuniu em Assembleia Geral, ordinária, na Capela da Igreja da Misericórdia de Góis, no Largo de Pombal, em Góis, tendo como principal ponto da agenda a aprovação do Plano de Atividades e Orçamento Previsional para o ano 2022.

A Dr.ª Andreia Vidal, Presidente de Mesa saudou todos os presentes e passou a palavra ao Sr. Provedor que iniciou a sua intervenção manifestando o seu enorme contentamento com o facto da Santa Casa da Misericórdia de Góis ter, neste dia, concluído os pagamentos das dívidas de vencimentos em atraso aos seus trabalhadores, salientando que o fim deste processo foi antecipado, face ao previsto. E prosseguiu na explicação das atividades previstas para o ano de 2022, enfatizando que a Misericórdia de Góis pretende continuar "a pugnar pela melhoria dos serviços prestados aos utentes" e para isso, "não deixa de ser necessário também a manutenção e conservação com carácter de urgência das instalações do equipamento do LAR/ERPI de Vila Nova do Ceira que tem uma previsão de investimento no valor de cinquenta mil euros, para o qual foi efetuada uma candidatura ao PARES, no valor de 30 mil euros, mas não sabemos se vai ou não ser aprovada, estando também a decorrer o pedido de licenciamento de adaptação para o aumento da capacidade de 49 para 52 utentes na resposta social de ERPI/Lar. E prevê a manutenção do Centro de Reabilitação e Bem-Estar Dr. José Cabeças, bem como o fornecimento das refeições a todas as crianças que frequentam o ensino Pré-Escolar e 1.º Ciclo de Vila Nova do Ceira. Mais adiantou o Sr. Provedor José Serra que a SCM de Góis prevê também realizar obras de recuperação ao altar e púlpito da Capela da Misericórdia, bem como salientou a necessidade de obras de reabilitação nos imóveis pertença da Instituição.

Depois de dar a conhecer o orçamento previsto para o próximo ano e após a leitura do parecer favorável atribuído pelo Conselho Fiscal, a Dr.ª Carina Roseiro, Contabilista da Instituição salientou dizendo: "A mesa administrativa tem feito uma gestão criteriosa e responsável", parabenizou o Sr. Provedor e a Mesa Administrativa, bem como propôs a atribuição de um Voto de Louvor pelo seu sucesso na conclusão do processo relativo ao pagamento das dívidas de vencimentos aos trabalhadores da Instituição.

E no âmbito daquele que tem sido o nosso trabalho junto dos utentes, a Dr.ª Ana Rodrigues, Vice-Provedora dirigiu palavras de apreço e reconhecimento a todos/as trabalhadores/as desta nobre Instituição que é a SCM de Góis que têm sabido desempenhar o seu trabalho com dedicação e resiliência, num tempo de incertezas como o que vivemos atualmente.

A Assembleia Geral aprovou por unanimidade de votos o Orçamento, o Plano das Atividades para 2022 e o Parecer do Conselho Fiscal.

### SCM de Góis promove integração profissional na área da Enfermagem

No dia 1 de dezembro, a Santa Casa da Misericórdia de Góis integrou mais uma profissional a tempo inteiro, com licenciatura em Enfermagem, Enf.ª Márcia Eduarda Rodrigues Santos Vidal Francisco, residente em Louçã.

A Enf.ª Márcia Francisco veio reforçar a nossa equipa clínica, dando assim continuidade à prestação de um serviço de qualidade na área da saúde, assegurando a melhoria e manutenção do bem-estar dos nossos utentes.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis regozija-se por dispor de uma ampla equipa multidisciplinar que luta diariamente pela Missão que rege a nossa Instituição, que é "Prestar serviços de qualidade junto da comunidade e 3.ª Idade."

O Sr. José Serra, Provedor, em nome da Mesa Administrativa reitera-lhe votos de sucessos profissionais e pessoais.

### Final da Formação intitulada: "Deontologia e Ética no Apoio à Comunidade"

No dia 2 de dezembro de 2021, concluímos a Ação de Formação, intitulada: "Deontologia e Ética no Apoio à Comunidade", iniciada a 14 de Outubro de 2021.

Esta Ação de Formação envolveu a participação de 16 colaboradores da nossa Instituição, dos mais diversos setores, estendeu-se por um total de 25 horas e foi dinamizada pela Dr.ª Marília Barata, com Licenciatura em Serviço Social, da ADIP.

A sessão de encerramento contou com as presenças habituais da Dr.ª Ana Rodrigues, Vice-provedora e Diretora Técnica da Instituição e da Dr.ª Sara Pinheiro, Coordenadora do Centro



O Sr. Provedor José Serra marcou presença na Reunião do Secretariado Regional da UMP do Distrito de Coimbra



Reunião da Assembleia Geral da SCM de Góis



Grupo de formandas do Curso "Deontologia e Ética no apoio à comunidade"



Utentes de ERPI a criarem anjos de Natal - Calendário do Advento das atividades Natalícias



Utentes do Centro de Dia a criarem anjos de Natal - Calendário do Advento das atividades Natalícias

Qualifica da ADIP - Associação de Desenvolvimento Integrado de Poiães, entidade promotora do Curso. Procedeu-se à avaliação da aprendizagem e da formação, sendo os resultados muito positivos.

No decurso desta Ação de Formação, as Formandas elaboraram um Código de Ética e Deontologia que oportunamente será apresentado e submetido à apreciação da Mesa Administrativa da SCM de Góis.

É com espírito de gratidão que as colaboradoras participantes terminam mais uma formação, reconhecendo que a SCM de Góis preza por ser uma Instituição que pretende continuamente dotar os seus profissionais de competências, de "saber fazer" e de novos conhecimentos ou de relembrar outros. O SABER NÃO OCUPA LUGAR!

### O Calendário do Advento de atividades do Lar da SCM de Góis

O Calendário do Advento inicia a sua contagem no dia 1 de dezembro até ao dia 24 de Dezembro, véspera de Natal. Para a criação do nosso Calendário do Advento de Atividades, a Dr.ª



Reunião da Assembleia Geral da SCM de Góis



Enf.ª Márcia Francisco nova Enfermeira da SCM de Góis, o Sr. Provedor, José Serra, a Dr.ª Ana Rodrigues, Diretora Técnica e Vice-Provedora e a Dr.ª Fátima Pimentel, Secretária da Mesa Administrativa (da direita para a esquerda).



Sessão de encerramento do Curso: A Dr.ª Marília Barata, formadora do Curso, Dr.ª Sara Pinheiro, da ADIP, Dr.ª Ana Rodrigues, Diretora Técnica e Vice-provedora da SCM de Góis e a Enf.ª Márcia Francisco, recém admitida na Instituição (da esquerda para a direita).



Utentes de ERPI a criarem anjos de Natal - Calendário do Advento das atividades Natalícias



Dia das Adivinhas e provérbios no Centro de Dia, dinamizado pela Monitora Sílvia Martins - Calendário do Advento das atividades Natalícias



Utentes da ERPI a confeccionarem bolo de bolacha saudável, chefiados pela Dr.ª Raquel Anastácio, nossa Nutricionista

Inês Martins, Animadora Sociocultural e a Monitora de Centro de Dia Sílvia Martins têm vindo a lançar desafios diários, junto da população idosa do Lar/ERPI e do Centro de Dia, para esta realizar atividades alusivas à época Natalícia, até ao dia 24, continua pág. 19

continuação da pág. 18



**Dia de estimulação cognitiva no Centro de Dia, dinamizada pelo Dr. David Marques**

véspera de Natal.

Nesta edição do Jornal O Varzeense partilhamos as atividades realizadas na primeira quinzena de Dezembro.

A primeira atividade do Calendário do Advento foi a criação de uns anjos de Natal que vieram complementar a decoração do nosso Lar, sendo que os utentes da resposta social de ERPI criaram uns anjos usando garrafas de plástico dos iogurtes e papel das bases dos bolos de aniversário. Por sua vez, os utentes do Centro de Dia recortaram papel eva para confeccionar uns coloridos anjos Natalícios.

No dia 3 de dezembro, a Equipa de Animação lançou umas adivinhas e provérbios de Natal para todos entrarem e entranharem o espírito de Natal, estimulando, assim a memória e concentração da nossa população sénior, quer do Lar/ERPI, quer do Centro de Dia.

No dia 4 de dezembro, comemorámos o Dia da Bolacha. A Dr.ª Raquel Anastácio, Nutricionista, com a colaboração da Dr.ª Inês Martins, dinamizou a confeção de uma versão mais saudável do bolo de bolacha, substituindo a manteiga e o açúcar ou natas e açúcar por queijo quark, mel e café. Os nossos utentes puseram as mãos na massa e de forma divertida e saudável fabricaram um bolo de bolacha diferente do tradicional...ESTAMOS SEMPRE A APRENDER...

O dia 5 de dezembro, os utentes de ERPI e Centro de Dia dedicaram-se com afinco à decoração do nosso Lar, espalhando o Espírito de Natal, com objetos, adereços alusivos a esta quadra festiva.

Os dias 6 e 7 de dezembro foram dias de luz, dias iluminados... os nossos utentes tiveram a oportunidade de pintar e ornamentar diversos frascos de vidro para criarem lindas e coloridas lanternas de Natal e também aprenderam a técnica do guardanapo, embelezando algumas velas, tudo para ajudar na decoração natalícia do nosso Lar.

O dia 8 de dezembro foi dia de Sessão de Fotos Natalícias, com os nossos utentes como protagonistas a posarem num ambiente alusivo a esta quadra.

O dia 9 de dezembro foi um dia mais tranquilo, os utentes ouviram os Contos de Natal "A vendedora de fósforos" e o "Abeto de Natal" de Hans Christian Andersen, um escritor e poeta dinamarquês de histórias infantis (viveu de 1805-1975).

No dia 10 de dezembro, a Santa Casa da Misericórdia de Góis associou-se ao desafio lançado pelo Município de Góis e participou no Concurso "EcoPinheiros – Projetos com Esperança". Esta iniciativa, assente no conceito dos 7R's, consiste na criação/decoração de pinheiros de natal utilizando, exclusivamente, materiais reciclados, num símbolo que caracteriza esta época festiva.

Os nossos utentes da ERPI e do Centro de Dia utilizaram diversos materiais recicláveis, como latas, embalagens de leite, de café, de ração para animais, caricas, esferovite, rolos de papel e criaram um lindo EcoPinheiro.

Todas estas atividades visam, em primeiro lugar, valorizar os nossos utentes, enquanto Pessoas Idosas que são e ajudá-los a celebrar o Natal de forma alegre.

A realização destas atividades é uma forma de ocupação saudável dos tempos livres dos nossos utentes, mas também para fomentar o desenvolvimento/manutenção da sua precisão manual, coordenação psico-motora, desenvolvimento da sua motricidade fina, estimulação do seu raciocínio e concentração, o exercício da memória a curto - prazo, da memória imediata, da atenção, da escrita, da linguagem, usando temas do Natal. Enfim, promover o Envelhecimento Ativo da nossa população.

#### SCM de Góis entidade Mediadora do PO APMC

A SCM de Góis prossegue na sua missão de entidade mediadora do PO APMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas, assumindo, por isso, a responsabilidade de garantir a Ajuda Alimentar, atualmente a 36 Famílias Carenciadas do Território de Intervenção do Concelho de Góis, compostas por um total de 88 pessoas.

Aliada à distribuição de bens alimentares, este Programa contempla também a dinamização de ações de acompanhamento, nomeadamente através de sessões de esclarecimento e/ou de sensibilização e informação, com o objetivo de capacitar as famílias e ou as pessoas mais carenciadas na seleção dos géneros alimentares, na prevenção do desperdício e na otimização da gestão do orçamento familiar.

Neste sentido, nos dias 10 de novembro e a 9 de dezembro, aquando das duas últimas Entregas de Alimentos às famílias, a SCM de Góis, no âmbito do PO APMC, promoveu ações de sensibilização/esclarecimento, sobre o desperdício alimentar e sobre o saber ler os rótulos dos alimentos, para nos ajudar a escolher produtos alimentares mais saudáveis.

Estas ações de acompanhamento/informação foram realizadas pela Dr.ª Raquel Anastácio, Nutricionista da Instituição que entregava um desdobrável e explicava quão é fácil e saudável evitar o desperdício alimentar – Ação no dia 10/11/2021, bem como chamava atenção para a importância de lermos os rótulos dos alimentos, de forma a sabermos distinguir os alimentos que são naturais, dos processados – Ação de 9/12/2021.

A Técnica de referência do POAPMC na SCM de Góis é a Dr.ª Dalila Neves e para facilitar a concretização desta Ação de Ajuda Alimentar, a SCM de Góis continua a contar com a colaboração da Junta da Freguesia de Alvares, da Junta de Freguesia de Góis e da Junta de Freguesia de Vila Nova do Ceira, que efetuam o transporte das pessoas que não dispõem de veículo motor e/ou realizam o transporte dos cabazes de bens alimentares desde o ponto de distribuição até aos domicílios de quem não pode ou



**Sessão fotográfica Natalícia aos utentes de ERPI - Calendário do Advento das atividades Natalícias**

não dispõe de meios para sair de casa.

É importante lembrar que são destinatários finais desta medida os indivíduos e/ou as famílias que se encontrem em situação de carência económica, equiparado ao conceito aplicável no âmbito do subsistema de ação social pelo organismo responsável pela execução das políticas de proteção social. São ainda destinatários finais as pessoas sem-abrigo e as pessoas na situação de indocumentadas, de acordo com as regras em vigor no subsistema de segurança social.

#### Venda de Filhós

A Santa Casa da Misericórdia de Góis retomou no dia 18 de outubro, a Venda de filhós confeccionadas na cozinha do Lar desta Instituição.

Esta Venda decorre todas as segundas-feiras entre as 15h15m e as 17h15m, no Largo do Pombal, em Góis. Aceitamos encomendas através dos contactos 235 770000 e 917469854 ou para o endereço de e-mail: stcasa.gois.admn@gmail.com.

#### Utentes ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – SAÍDAS AO EXTERIOR SUSPENSAS TEMPORARIAMENTE

A Mesa Administrativa, na pessoa do Sr. José Serra, Provedor da SCM de Góis deliberou a suspensão temporária das saídas dos utentes da Resposta Social de ERPI ao exterior, por recomendação da Autoridade de Saúde Local, face ao novo agravamento da situação pandémica atual.

Apelamos à compreensão dos familiares e amigos dos nossos utentes, porquanto as ERPI's continuam a ser os locais de maior risco no que toca ao contágio da COVID – 19, não somente por se tratar de população idosa, mas também devido às diversas patologias associadas a esta faixa etária, pelo que procuramos desempenhar o nosso melhor, tendo em vista a proteção e segurança dos nossos utentes e profissionais.

#### Visitas aos Utentes do Lar da SCM de Góis OBRIGATORIOS A APRESENTAÇÃO DE CERTIFICADO DIGITAL COVID-19 E TESTE

Decorrente do agravamento da situação pandémica no nosso País e por imposição da DGS – Direção Geral de Saúde, informamos que todos os familiares e amigos que pretendam visitar os nossos utentes de ERPI/LAR devem, desde o dia 1 de dezembro de 2021, fazer-se acompanhar do Certificado Digital de Vacinação COVID – 19, bem como, de um Relatório laboratorial comprovativo da realização de um teste PCR (validade de 72 horas), ou de um teste antigénico (validade 48 horas) ou a realização de um autoteste, adquirido previamente pelo visitante, efetuado cerca de 15 minutos antes da hora da visita e verificado o resultado por Profissional do Lar. Mantém-se a obrigatoriedade do uso da máscara e do respeito pelas normas sanitárias em vigor.

Para mais informações, podem consultar o site: <https://www.infarmed.pt/web/infarmed/lista-de-farmacias-de-oficina-que-realizam-testes-rapidos-antigenio-trag-de-uso-profissional>.

O plano de visitas dos familiares aos utentes de ERPI/LAR, que entrou em vigor no dia 1 de outubro de 2021, mantém o mesmo formato e horários.

As visitas decorrem de terça-feira a domingo, nos seguintes horários: 14:30h/15:00h; 15:05h/15:35h; 15:40h/16:10h; 16:15h/16:45h; e 16:50h/17:20h.

As visitas decorrem no interior do Lar em ambiente controlado, sendo apenas permitida a visita de um utente/idoso de cada vez, mantendo-se, no entanto, a possibilidade deste ser visitado por 4 pessoas em simultâneo, pelo período de 30 minutos. Mantém-se a obrigatoriedade de pré – agendar as visitas, sendo que este agendamento apenas deverá ocorrer de segunda a sexta-feira, entre as 10 e as 17:00 horas para o contacto móvel 917469854. A visita será supervisionada por um profissional da Instituição.

Continuamos disponíveis para realizar videochamadas com os familiares dos nossos utentes devendo, para o efeito, proceder a marcação prévia (ligando para o nosso Lar ou enviando mensagem privada para a nossa Página de Facebook a solicitar).

APELAMOS À COMPREENSÃO DE TODOS NO CUMPRIMENTO DE TODAS AS REGRAS DE SEGURANÇA, A FIM DE GARANTIRMOS O BEM-ESTAR DE TODOS OS NOSSOS UTENTES.

#### Aniversários

A Mesa Administrativa parabeniza todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu no final do mês de novembro e durante a primeira quinzena do mês de dezembro, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

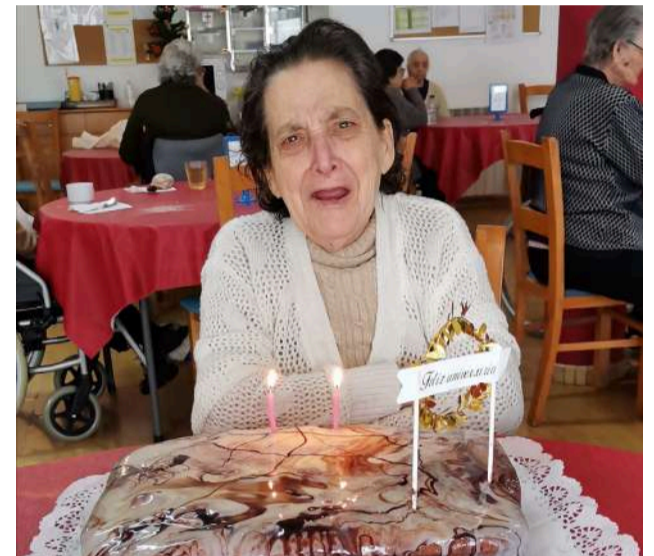
Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: a Sr.ª Maria Celeste Santos Morais, nascida a 30 de novembro de 1946 celebrou 75 anos de idade e a Sr.ª Milita Maria Lúcia Casaca Ribeiro, nascida a 9 de dezembro de 1948, festejou 73 anos de idade.

Visite-nos em: [www.scmgois.pt](http://www.scmgois.pt) ou [www.facebook.com/scmgois](https://www.facebook.com/scmgois)

A Mesa Administrativa ■



**Os utentes de ERPI a construir o EcoPinheiro - Calendário do Advento das atividades Natalícias**



**A utente de ERPI Sr.ª Milita Ribeiro festejou 73 anos de idade**



**POAPMC - Programa de Ajuda Alimentar no qual a SCM de Góis é entidade mediadora no Concelho de Góis e apoia atualmente 88 pessoas carenciadas do Concelho**

**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GÓIS**

**APELAMOS a todos que possam contribuir que o façam com:**

**Equipamentos de Proteção Individual – EPI'S**  
(luvas, máscaras, gel desinfetante, álcool, batas, cobresapatos, toucas, viseiras...)

Ou

**Apoio Monetário através do IBAN:**

**PT50 0035 0345 0000011203010**

Os EPI'S serão usados para garantir as melhores condições de segurança dos colaboradores e utentes do nosso Lar/ERPI, em Vila Nova do Ceira

**AJUDE-NOS A AJUDAR!**