



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

Misericórdia de Góis Reforça Equipa Apoio Idosos

A Santa Casa da Misericórdia de Góis reforçou a Equipa de Apoio aos idosos através da contratação de mais 1 colaborador, através das medidas promotoras de integração profissional do IEFF. Residente em Vila Nova do Ceira, o Sr. Henrique António Simões Alvarinhos, celebrou, no passado dia 22 de janeiro, Contrato Emprego Inserção + com a nossa Instituição pelo período de 12 meses. Pese embora a constante preocupação da Mesa Administrativa na manutenção da sustentabilidade da Instituição e as dificuldades financeiras que atravessa, o foco dos seus dirigentes continua a ser a qualidade dos serviços prestados aos idosos, pelo que a contratação de pessoal é sempre vista como uma mais-valia, porque para nós, os utentes estão sempre em primeiro lugar.

Agendas Solidárias 2025 – “Transforme os seus Planos em Gestos de Solidariedade”

Continuam disponíveis para venda as Agendas Solidárias 2025, uma iniciativa da Olegário - Packaging & Label SA, com o objetivo de apoiar a Santa Casa da Misericórdia de Góis.

Esta iniciativa consubstancia-se na oferta de Agendas para o ano 2025, numa edição dedicada ao Concelho de Góis de tamanho A5. Esta edição inclui uma mensagem de Rui Sampaio, Presidente do Município de Góis, com fotografias alusivas às 4 freguesias, contando ainda com uma mensagem de Pedro Nogueira, Presidente da Junta de Freguesia de Góis e Alberto Machado Presidente da Junta de Freguesia de Vila Nova do Ceira, territórios onde desenvolvemos as nossas Respostas Sociais, bem como do nosso Provedor José Serra que apresenta uma caracterização da nossa Santa Casa, tendo um valor de venda de 10 Misericórdias que reverterão na íntegra para a nossa Instituição.

Apelamos a todos quantos se queiram associar a esta meritória iniciativa que nos ajudem a ajudar cada vez mais pessoas, transformando os seus Planos em Gestos de Solidariedade.

Ainda vai a tempo de adquirir a nossa Agenda Solidária e nos ajudar a ajudar!

Comemoração dia do Puzzle

No passado dia 29, assinalámos o dia Mundial do Puzzle, criado em 1995 nos Estados Unidos da América pelas empresas de jogos, com o objetivo puramente comercial.

Mas se inicialmente a criação deste dia, era uma ação comercial, depressa se estendeu a todo o mundo com uma conotação mais científica e clínica, porquanto este “jogo” deixou de ser visto como mero passatempo e os seus benefícios começaram a ser utilizados como instrumentos de estimulação para os mais novos e, sobretudo, para os idosos, tanto a nível físico como mental ao desafiarem a sua memória, pedindo-lhes que se lembrem de formas, cores e padrões para encontrarem as correspondências corretas.

Os puzzles são uma forma divertida de manter a memória “afiada” e reforçar as ligações cerebrais. A resolução de um puzzle também estimula as capacidades de resolução de problemas, encorajando os idosos a encontrar estratégias e abordagens para ultrapassar os desafios colocados pelo puzzle.

Paralelamente, os puzzles são também um importante instrumento na promoção da atividade social, oferecendo aos idosos a oportunidade de se reunirem, colaborarem e partilharem experiências, incentivando a interação social, a conversa e a criação de laços. Os puzzles proporcionam uma atividade partilhada e uma conversa informal, o que pode melhorar o bem-estar emocional e o sentimento de pertença.

Pela sua saúde faça puzzles!

Ocupação Saudável dos Tempos Livres dos nossos Utentes

Com vista a promover uma ocupação saudável dos tempos livres dos nossos utentes, a Equipa de Animação promove sistematicamente diversas atividades que permitem em simultâneo a manutenção e melhoria das suas capacidades físicas, cognitivas, emocionais, nomeadamente Atelier de Motricidade Fina, Reza do Terço, Classe de Movimento, Fisioterapia, Sessão de Estimulação Cognitiva, Atelier de Alfabetização, Atelier de Beleza, Atelier de Culinária e Atelier de Expressão-Plástica. Estas atividades visam o bem-estar dos nossos utentes, proporcionando-lhes momentos de convívio e boa disposição entre todos.

E porque ocupar de forma saudável os tempos livres dos nossos idosos é também fomentar a realização de exercício físico adequado à sua capacidade física, semanalmente ocorre a Classe de Movimento, uma atividade dirigida a todos os idosos, dinamizada pela nossa Fisioterapeuta, bem como a Aula de Ginástica para Seniores promovida pelo Município de Góis.

Donativos

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia agradece de forma reconhecida à D. Teresa Martins, resi-



Ana Rodrigues, Henrique Alvarinhos e José Serra na assinatura do Contrato Emprego Inserção



Utentes Zinia Alvarinhos e Manuel Antunes - Dia Mundial do Puzzle



Estela Ferreira - Dia Mundial do Puzzle



Utente M Lurdes Pascoal - Reza do Terço



Utente Manuel Pais - Atelier Estimulação Cognitiva



Utentes Estela Ferreira, Mário Cruz e Ermelindo Batista - Classe de Movimento



Utentes Fernanda Pires e José Filipe - Classe de Movimento



Utentes M Lurdes Pascoal, Dorinda Lopes e Zínia Alvarinhos - Atelier Estimulação Cognitiva



Utente Anélia Alves - Atelier Estimulação Cognitiva

dente no Barreiro, a oferta de 10 kg de laranja e 5.5 kg de abóbora, bem como à D. Isabel Neves a oferta 11,5 kg de laranja.

Bem Haja pelo vosso gesto!

Aniversários

A Mesa Administrativa parabeniza todos os seus Utentes aniversariantes, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

ERPI – a D. Inocência de Jesus Damião Ferreira, que comemorou 79 anos no passado dia 18 de janeiro; a D. Maria Cesaltina Lopes, que completou 88 anos no passado dia 20 de janeiro; a D. Celina de Jesus Figueiredo, que comemorou 96 anos no passado dia 23 de janeiro,

Serviço de Apoio Domiciliário: o Sr. Fernando Geraldes, que comemorou 71 anos no passado dia 18 de janeiro e

a D. Zulmira Rosa, que comemorou 77 anos no passado dia 29 de janeiro.

A Mesa Administrativa

continua pág. 17

continuação da pág. 16



Utentes Manuel Antunes e Graciana Paiva - Classe de Movimento



Utente Conceição Mendes - Sessão de Fisioterapia:



Utente Fernanda Pires - Sessão de Fisioterapia



Utente Inocéncia Ferreira 79.º aniversário



Utente Celina Figueiredo 96.º aniversário